



Het Laar zoekt vrijwilligers

Wat ik leuk vind om te doen, kan in Het Laar. Fijn vrijwilligerswerk begint bij u. Voor Het Laar is een goede match tussen uw talenten en interesses en de behoeften van de bewoners het hoogst haalbare. Uw wensen zijn het uitgangspunt, u vult voor een groot deel uw eigen vrijwilligerswerk in. Het Laar is een bruisende, verzorgde en stijlvolle woon- en leefomgeving waar medewerkers en vrijwilligers zich samen inzetten voor een huiselijke en liefdevolle woonomgeving voor onze bewoners. Een woonomgeving die voelt als thuis, met dingen te doen net zoals thuis. Zo werken er vrijwilligers in de tuin, bij de technische dienst en als chauffeur. Maar ook in direct contact met de bewoners, zoals in de horeca, in de huiskamers of op bezoek bij de bewoner in het appartement. Maar ook uw hobby kan de leidraad zijn, zoals in de bridgeclub, de schilderclub of de bibliotheek en het internetcafé. Er zijn genoeg leuke redenen om vrijwilliger te worden.

Waarom is het mooi vrijwilliger te zijn bij het Laar:

- Het geeft een zinvolle en maatschappelijke invulling van je tijd
 - Je kunt zelf je eigen wensen inbrengen
 - Als vrijwilliger ben je welkom en hoor je er bij
 - De onderlinge band tussen vrijwilligers, bewoners en medewerkers is prettig
 - Leuke attenties zoals een jaarlijks etentje, kerstborrel en kerstpakket
 - Indien gewenst kun je als vrijwilliger een passende opleiding volgen
 - Het is prima geregeld bij Het Laar, je wordt ondersteund door een vrijwilligersplatform en goed vrijwilligers-beleid
- We nodigen je uit om contact op te nemen met coördinator vrijwilligers Carin Laros. Ze is te bereiken via **013-4657891** en per mail **c.laros@hetlaar.nl**. Extra informatie over Het Laar en vrijwilligerswerk vind je op de website www.hetlaar.nl

Coby stelt zich voor!

Hoi Coby, waar zitten we nu?

In het atelier van mijn Etelier. Welkom.

Wacht even? Atelier, Etelier?

Ja, "cafe" Etelier om precies te zijn. Gevestigd in Mariëngaerde, waar ik zelf ook woonachtig ben. In mijn Atelier/Etelier maak ik houdbare patisserie. Nepperts?!

Ja, maar niet van echt te onderscheiden. En elke woensdag van 10 tot 13u maak ik verse patisserie die ik samen met mijn gastvrouw Maartje Verhoeven aan mijn bezoekers serveer. Samen met een heerlijk bakje thee of koffie.

Ok, en wie zijn die bezoekers dan zoal?

Vaste bezoekers uit Mariëngaerde natuurlijk, en vaak ook nieuwsgierige bezoekers die graag eens een kijkje binnen Mariëngaerde willen nemen. Ik leidt ze dan rond door de diverse ateliers van mijn kunstzinnige collega-bewoners.

En niet in de laatste plaats de deelnemers aan mijn bewegingslessen.

Wacht even, verzorg je ook nog eens bewegingslessen?

Van vele markten thuis!

Ja, ik ben dansdocente van origine. Elke woensdag, voorafgaand aan het patisserie-gebeuren, geef ik aan bewoners en buurtbewoners beweging in balans. In de oude balzaal, vroeger de "refter" (red. eetzaal) van de nonnen in Mariëngaerde.

Ik zag 'm net ja. Schitterende ruimte.

En wat doe je dan precies tijdens die bewegingslessen?

Inderdaad, de mooiste ruimte van ons pand. Maar als het lekker weer is gaan we graag ook naar buiten. Tijdens de lessen, voornamelijk voor

ouderen, werken we aan de houding, de balans van je lijf, conditie, samenwerking en coördinatie.

O, net als mijn oma die vroeger op ouderengym zat?

Nee, het is eigenlijk wel meer dan dat. Met name door mijn dansachtergrond, da's toch iets anders dan gymen. Muziek staat bijvoorbeeld ook centraal.

Maar kom het vooral proberen! Iedere woensdagochtend van 9 tot 10u, door de kapeldeur aan de zijkant, Burgemeester Damstraat 7. Ik ben altijd op zoek naar enthousiaste nieuwe deelnemers. Neem contact met me op voor een proefles: cobyloots@hotmail.com of 06-16118507.



Advertentie

Kinderopvang Schout



www.kinderstadtilburg.nl/schout

Schout
thuis in Kinderstad

Kinderdagverblijf

Buitenschoolse opvang

Peuterspeelzaal

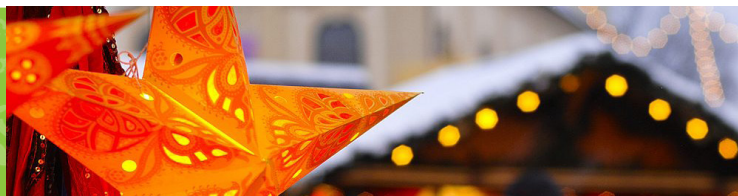
Persoonlijk en vertrouwd voor ieder kind

Kerstmarkt

Burgemeester van de Mortelplein.

Dit jaar pakt de jaarlijkse kerstmarkt traditioneel uit op het Burgemeester van de Mortelplein.

Op 9 december er is van alles te zien en te doen! De kerstman is aanwezig en wil graag met jou op de foto. Er is een fotograaf aanwezig die voor een kleine vergoeding het beeld vastlegt. Uiteraard is er voor de kinderen van alles leuks te zien en te doen, muziek en natuurlijk lekkere braadworsten, glühwein, chocomel, erwtensoep.



Dus trotseer de kou en kom met z'n allen 9 december naar het Burgemeester van de Mortelplein om alvast in de kerstsfeer te komen.

De dinsdag daarna kun je overigens tegen betaling van 5 euro een kerst stukje komen maken in wijkcentrum De Back. Georganiseerd door BUURTCOMMISSIE ZORGLIED ZUID. U ontvangt nog een flyer in de bus met een strookje voor die tijd daarmee kunt u zich opgeven. 🗨️

Zorgvlied aan de Kook

Beste buurtgenoten,

28 oktober organiseren Rinette en Judith de eerste editie van Zorgvlied aan de Kook. Met maar liefst 107 mensen gaan we dan wandelen door Zorgvlied en eten op 53 verschillende adressen in de wijk. Telkens zal op een adres een voor-, hoofd- of nagerecht worden bereid door de gastheer. Na het gerecht gaan de deelnemers telkens weer op een ander adres voor het volgende gerecht.

De avond wordt afgesloten met een after-borrel.

Door het enthousiasme is het helaas niet meer mogelijk om nog in te schrijven. Wel kun je Rinette en Judith een mailtje sturen om op de reservelijst te komen voor eventuele late afvallers. Mail dan naar zorgvliedaandekook@gmail.com. 🗨️



Van links naar rechts,
Judith, Burg. Suijsstraat
Rinette, Burg. Van de Mortelplein

Kookclub in de Back

Elke dinsdagavond wordt in De Back een heerlijk 3 gangen menu gekookt. Sinds kort is er een nieuwe kookploeg onder leiding van kok Roos, samen met een enthousiast team jongelingen. Het is steeds weer spannend wat er op tafel komt en de gasten zijn erg tevreden! 🗨️



Advertentie

We kijken met onze ogen



begrijpen met onze handen



en zetten graag de bloemetjes buiten!

BURGEMEESTER
Sterre Kinderopvang

Aan de andere kant
van de Baroniebaan
(Zorgvlied)

Sterre Kinderopvang. Waar uw kind, *kind* mag zijn.

www.sterrekinderopvang.nl/burgemeester