

THUIS IN ZORGVLIED



Wijkkrant van, voor en door de inwoners van de wijk Zorgvlied

OKTOBER 2019

Ton Kusters wint zomerfotowedstrijd



De winnaar van de door Thuis in Zorgvlied georganiseerde Zomerfotowedstrijd 2019 is Ton Kusters. Hij maakte deze foto van het kunstwerk Tunnel dat sinds 1988 langs de Vierwindenlaan staat. De foto's van de inzenders die op de tweede en derde plaats eindigden, zijn te zien op pagina 6.

Foto: Ton Kusters

Geen kaalslag in Baroniebaan

De gemeente gaat 124 van de 700 bomen in de Baroniebaan kappen. Vanuit Zorgvlied Zuid kreeg de Wijkvereniging bezorgde reacties. Zou de bomenkap niet tot meer lawaai van het verkeer op de Baroniebaan leiden?

De wijkvereniging heeft dat bij de gemeente aangekaart. Er blijkt gelukkig geen sprake van kaalslag, maar alleen van noodzakelijk onderhoud, waarbij werkzaamheden worden gecombineerd. Zo wordt de deklaag van de Baroniebaan vervangen door geluid reducerend asfalt en worden de naden die nu in het wegdek zitten verwijderd. Er komt een extra rioolbuis om regenwater af te voeren bij hevige regenval (Blauwe Ader). En er komt een extra fietspad tussen de kruising

Gilzerbaan en de kruising Stroomlaan met hiernaast een voetpad. Om de overlast voor het verkeer zo veel mogelijk te beperken is ervoor gekozen om deze werkzaamheden te combineren met het verwijderen van een aantal bomen. Een aantal bomen staat te dicht op elkaar zodat de kronen zich niet kunnen ontwikkelen. De Baroniebaan blijft echter een mooie groene laan. In de berm zaait de gemeente een bloemenmengsel om de biodiversiteit te verhogen.

De planning is om de bomen in september te verwijderen. Ze worden ergens anders in de stad gecompenseerd. Dat betekent dat er elders 124 nieuwe bomen geplant worden. De gemeente kijkt of dit kan in het westelijk deel van de stad.

IN DIT NUMMER

Pagina 2: Recept: Surinaamse kip uit de wokpan.

Pagina 3:

De vierde aflevering van De volgende patiënt, een serie over gezondheidszorg in Zorgvlied. Dit keer fysiotherapeut Jan de Beer.

Pagina 5:

De vierde aflevering van de serie Villa's langs de Bredaseweg. Aanleiding voor de serie was de plotselinge sloop van twee markante villa's langs deze fraaie weg. Deze keer gaat het over een ietwat overstreden bouwplan voor vier villa's.

Pagina 6:

Kort Nieuws uit en over Zorgvlied.

Pagina 7:

Een opvallend zwart huis met een vetplantendak op de hoek van de Vierwindenlaan met de Burgemeester Rauppsstraat. Redactielid Kristel Stoffels ging een kijkje nemen.

RECEPT

Surinaamse kip uit de wokpan



In mijn gezin probeer ik altijd rekening te houden met de verschillende smaken. Gerechten houd ik daarom liefst vrij eenvoudig, want met meer smaken moet ik meer recepten koken. Vandaar het recept voor deze Surinaamse kip, die in onze familie vaak gegeten wordt. Het gemakkelijkste werkt u met een wok. Maar eerst de ingrediënten voor vier personen: tenminste 500 gram kippendijen en vleugels, twee eetlepels mosterd, zes eetlepels ketjap, één

eetlepel sambal, drie tenen knoflook en een beetje zout. Meng de ingrediënten en laat de kip hierin minimaal twee uur marineren. Wok op hoge temperatuur en braadt de kip snel bruin. Pas daarbij op voor het spatten. Voeg een beetje water toe en laat het vuur branden tot de kip helemaal gaar is en het water verdampt. Surinaamse kip smaakt heerlijk bij rijst en groente.
Recept: Risma ten Wolde.

COLOFON

THUIS IN ZORGLIED

Wijkkrant van, voor en door alle bewoners van de wijk Zorgvlied in Tilburg. Thuis in Zorgvlied is een uitgave van Wijkvereniging Zorgvlied.

Redactie: Frits Bressers, Ruud Erich (redactiecoördinator), Judith Hultermans (foto's), Ad Mols, Hans van Roosmalen, Bart Stenders, Kristel Stoffels, Myriam Tacke, Helma Verhagen (foto's) en Anneke Wolters. Lay-out: Rendier Producties.

Email: redactie@zorgvliedtilburg.nl

De volgende wijkkrant verschijnt op vrijdag 29 november 2019. Kopij voor het volgende nummer uiterlijk insturen vóór 15 november 2019.

Adverteren? Een mailtje naar de redactie en u ontvangt alle informatie.

Mis niks. Kijk ook regelmatig op de site <https://www.zorgvliedtilburg.nl>

Medinilla
Bloemsierkunst
& Decoratie

BURG. VAN DE MORTELPLEN 44
5037PJ TILBURG
0134670293

Uitvaartbegeleiding
Harriet van der Vleuten

**Iedere
uitvaart
bijzonder**

T 013 592 00 48

www.harrietvandervleuten.nl
Henriette Ronnerstraat 19 5038 KH Tilburg

ook als
u elders
verzekerd
bent

Fysiotherapie is ook teamsport



Fysiotherapeut Jan de Beer.

Foto: Judith Hultermans

SERIE: DE VOLGENDE PATIËNT

Gezondheidszorg in Zorgvlied. Aflevering 3: Fysiotherapeut Jan de Beer

De fysiotherapie-praktijk van Jan de Beer lijkt niet echt heel toegankelijk. Toch maar gewoon binnen lopen, op het belletje drukken. Je wordt meteen bijzonder vriendelijk ontvangen. Mocht ik ooit last krijgen van problemen met mijn gewrichten, mocht ik na een operatie begeleiding nodig hebben om weer naar behoren te kunnen functioneren, mocht ik bij het ouder worden hulp nodig gaan hebben om me prettig te kunnen blijven bewegen, dan weet ik waar ik moet zijn. Bij Jan de Beer, Fysiotherapie Zorgvlied.

Na de eerste handdruk weet je dat je op de juiste plek bent. Hoewel bij Jan de wens leeft om de praktijk te upgraden, voldoet die voorlopig prima voor de solo-praktijk die er gevestigd is. Je vindt er een flinke ruimte met daarin een loopband, fietsapparaat, roeimachine, een pully, klimrek en veel kleine materialen. Ondersteunende behandeling door middel van schokgolftherapie (eswt), elektrotherapie, andulatietherapie (soort massage matras) en coördinatiespellen met computer behoren ook tot de mogelijkheden. Dan zijn er uiteraard nog enkele individuele behandelkamers.

„Deze praktijk bestaat al sinds de oprichting in 1976 van dit medisch centrum en maakte onderdeel uit van een grotere praktijk in 't Zand. Lang werkte ik op beide locaties maar sinds 2018 run ik Zorgvlied als fysiotherapie alleen. Wel is er op het moment een vacature, bij voorkeur een vrouwelijke fysiotherapeut die een of twee dagen per week zou kunnen werken en iets zou willen opbouwen.”

Van origine is Jan de Beer fysiotherapeut en heeft hij zich verder bekwaamd in zijn vak. Hij is onder andere manuele therapeut en sportfysiotherapeut, is aangesloten bij het Claudicationnetwerk (etalagebenen) en Schoudernetwerk en behandelt veel patiënten met orthopedische casuïstiek.

„Tien jaar heb ik gewerkt in het ziekenhuis waar ik onder andere veel patiënten van de orthopedische chirurgen begeleidde, daardoor heb ik ruim inzicht gekregen in de revalidatieprocessen die hiermee samenhangen.”

Wanneer iemand voor de eerste keer komt, vindt er een intake plaats. Hierbij staat de hulpvraag centraal. „Wat is er precies aan de hand met de persoon die tegenover me zit? Kan ik goed helpen bij de hulpvraag of kan ik beter doorverwijzen? Ik ben erg breed inzetbaar, heb veel ervaring maar bij sommige problemen is het beter door te verwijzen naar een collega die zich op dat specifieke gebied gespecialiseerd heeft.”

Jan is een teamspeler, bouwt een band op met mensen die bij hem komen, met name met diegenen bij wie het op voorhand al duidelijk is dat de behandeling wel eens langer zou kunnen duren.

Als teamspeler heeft hij ook als hockeyer lang deel uitgemaakt van het eerste team van hockeyclub Tilburg, sport houdt je fit en gezond, een prima lijfspreuk voor een fysiotherapeut. Jan de Beer, een fijn mens om een mini-teampje mee te vormen wanneer het op de een of andere manier nodig is. **Tekst: Kristel Stoffels**

COLUMN

We zijn er bijna

Als enthousiast ex-kampeerder kijk ik wel eens naar dit TV-programma. Het wel en vooral het wee van de individuele mensen is dan stof voor een menselijk kijkspektakel. Ik vroeg me af hoe het is om weken in zo'n groep te verkeren en iedere dag te 'zjeudeboelen'.

De groep was ook in Sarajewo. Deze stad heeft een plaats gekregen in het Nederlands collectief geheugen.

Deze 70- en meerjarigen hebben al heel wat aan oorlogsleed via hun kijkkastje gezien. Nu zijn ze allemaal uitgerust met smartphones, tablets, laptops en ander communicatiespul om de wereld bij te kunnen houden. Dat wil zeggen, dat ze kunnen skypen en appen met kinderen en kleinkinderen. De wereld waarin ze reizen is in de geest heel klein geworden. Met een schok werden zij hieruit losgerukt.

De reisleiding organiseerde een excursie door een tunnel, gegraven om tijdens de bijna drie jaar durende belegering van de stad wapens en voedsel binnen te brengen. Geen indrukwekkende stilte, maar wel drie keer de opmerking: „Wat zal het moeilijk geweest zijn om met een zware kist op je rug hier te lopen”. Vervolgens kwam een museumje aan de beurt, vooral gevuld met foto's van het afschuwelijke drama, dat zich rond Sarajewo afgespeeld heeft. Er werd zeer geschokt gereageerd op de beelden. Volkomen begrijpelijk, zult u zeggen. Vernietigde woningen, bloed op straat, beelden, die we eigenlijk het liefst uit ons geheugen wissen.

Maar ik vraag me af, hoe schokkend het nog kan zijn voor mensen, die in hun leven zoveel leed hebben gezien. Enkelen hebben zelfs de Wereldoorlog meegemaakt. Ze kunnen op hun netvlies de beelden tevoorschijn roepen van joden, Sinti en Roma, van homo's, van al die anderen, op weg naar de gaskamers. Ze kunnen het iconische beeld zien van het naakte meisje, dat wegvlocht van de ontploffing van een bom. En bijna dagelijks zijn er de beelden van nu, Zimbabwe, Kenia, Soedan, Jemen, Palestina en Israël, Syrië, Irak. En dan zie ik mensen staan voor foto's van 10 jaar geleden, het hoofd schuddend en ze zeggen: „Vreselijk om te zien”. Ooit demonstreerden we tegen de oorlog in Vietnam en tegen kernwapens. Het 'ban de bom' teken bestaat nog altijd. Maar wat doen we ermee? We staan voor foto's van een deels vergeten, deels onbekende oorlog en gruwten. We vergeten iets aan oorlog te doen, onze regering te dwingen afstand te houden van wapens en geweld. Nee, volgens mij zijn we er nog lang niet. **Tekst: Ad Mols**

Vrijwilligers zijn welkom in Zorgvlied

Een wijkblad, een eigen wijkcentrum en een wijkvereniging met ambities. Dat vraagt een hoop inzet van enthousiaste mensen. Of het nu om een voorzitterschap gaat, tuinonderhoud, stukjes schrijven voor deze wijkkrant of koffie schenken in het wijkcentrum. Iedereen doet dit als vrijwilliger. Dit is gezien de beperkte financiële middelen van de organisatie noodzakelijk. Veel van dit soort initiatieven zijn niet levensvatbaar zonder de inzet van vrijwilligers. Wat de vrijwilligers motiveert? Thuis in Zorgvlied zocht het uit.

Jan Strijbosch kreeg via via te horen dat er vrijwilligers bij de Back gezocht werden. Al enkele jaren is hij nu de gastheer op donderdagochtend. „Omdat ik jaren ervaring heb als elektronicareparateur doe ik ook het onderhoud aan de elektrische apparatuur van het wijkcentrum. Daarnaast vond ik het een goed idee om een repair café in Zorgvlied te beginnen. Zo onderhoud ik mijn sociale contacten en kan ik mensen helpen”.

Waar Jan zijn kennis met elektronica inzet heeft Ad Mols zijn plek gevonden als schrijver bij het wijkblad. Sinds de herstart van dit

wijkblad is Ad actief als redacteur. Met veel enthousiasme vloeien verhalen en columns uit zijn pen. Hij zou graag zien dat er meer redactieleden bij de wijkkrant komen. „We hebben nu een leuke club mensen bij elkaar die samen het blad inhoud geven maar meer is altijd beter. Ik zou het ook leuk vinden als er redacteurs komen met een migratie achtergrond. En verder zijn we al maanden op zoek naar iemand die adverteerders wil gaan benaderen.”

Behalve dat er mensen zijn die zich op de werkvloer inzetten gebeurt er ook op organisatorisch en bestuurlijk gebied een hoop. In de wijkvereniging en bij het wijkcentrum zijn twee verschillende besturen actief die zich voor de wijk inspannen. Een van die bestuursleden is Diana van Manen. „Wij vinden het belangrijk zoveel mogelijk open te zijn voor onze bezoekers. Tot nu toe is dat goed gelukt, helaas wordt iedereen en dus ook de vrijwilligers van de Back een jaartje ouder. Iedere dag van negen tot elf uur 's avonds open zijn en soms in de weekenden blijkt steeds moeilijker te worden. Dat is vooral erg vervelend voor de

mensen die zo graag naar de Back komen”, vertelt Diana die verantwoordelijk is voor de planning van de Back.

Nieuwe vrijwilligers die zich in willen zetten om het wijkcentrum open te houden zijn dus hard nodig. Groepen en mensen die nu komen hoeven zich geen zorgen te maken maar voor nieuwe activiteiten is het een hele uitdaging om mankracht te vinden. Diana: „Zo zit de gymclub op woensdag al een tijdje zonder koffie omdat het lastig blijkt iemand voor dat ene uurtje te vinden”.

Sinds een aantal bewoners het wijkcentrum van de gemeente heeft overgenomen (destijds een unieke gebeurtenis) draait de Back op grotendeels dezelfde groep vrijwilligers. Door de groei en de grote ambities is er veel nieuwe menskracht en energie nodig. Dit rondje langs de vrijwilligers uit wijk laat zien dat zeer gemotiveerde en enthousiaste mensen zich inzetten om een wijkcentrum, wijkblad of wijkvereniging in stand te houden. Waarom ze dit doen is voor iedereen weer anders. Het belangrijkste is dat zij er plezier in hebben en onder de mensen zijn. **Tekst: Bart Stenders**

Ten Milers renden door Zorgvlied



Ruim 5500 lopers deden zondag 1 september mee aan het belangrijkste onderdeel van de Tilburg Ten Miles, de tien Engelse mijlen. Zij werden ook in Zorgvlied door heel veel mensen aangemoedigd.

Foto: Judith Hultermans.

Film Checkpoint in wijkcentrum

Dinsdag 8 oktober om 20.00 uur vertoont de stichting Mijn Thuis in De Back de meermaals bekroonde film Checkpoint van de Israëlische cineast Yoav Shamir. Deze filmde twee jaar lang de gang van zaken bij de Israëlische controleposten. Deze posten met zwaar bewapende militairen spelen een hoofdrol in een mensonterend ritueel van vaak aardige jongens, die door bevelen en vooral ook door angst aan gewone burgers hun rechten ontzeggen. Door de nuchtere observatie en wijze van filmen wordt subtiel de kern van het conflict tussen Israël en de Palestijnen blootgelegd. Toegang: vrijwillige bijdrage van 2,50 euro inclusief gratis kopje koffie of thee en een gratis souvenir. Vooraf even aanmelden via ah-wmols@gmail.com. Daar kun je ook per mail meer informatie over de filmavond krijgen.



By Steffen
Vrouwelijk & Stoer

Inge Steffen | Burg. van de Mortelplein 57
5037 PK Tilburg
Nederland

013 850 5085 www.bysteffen.nl info@bysteffen.nl

Fashion voor de moderne vrouw

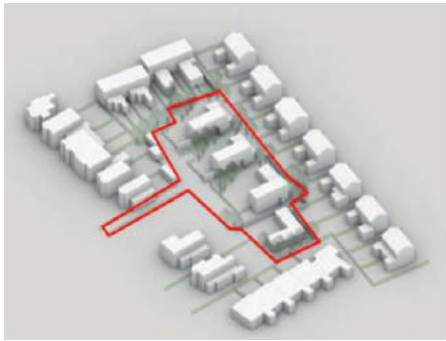


Stapperij De Korenbloem

stapperij De Korenbloem
Bredaseweg 261, Tilburg
Telefoon 013 - 4633980

Stapperij de Korenbloem is een bruin-borrel eetcafé aan de westrand van Tilburg. Wij serveren ook lunches vanaf 12.00 u. van maandag t/m vrijdag. Ook gespecialiseerd in afstudeerborrels en bedrijvenborrels.

Tja, en toen kwamen er toch vier villa's



Maquette van de vier nieuwe villa's.

SERIE VILLA'S LANGS DE BREDASEWEG AFLEVERING 4

Geen villa, geen kaal stuk, geen Zorgvlied.... tja, dan blijft er weinig over. Vandaag wil ik u meenemen naar 'het restant' van Bloemenhof Boogers. Ik doe dat mede aan de hand van Sander Boogers, telg uit de gelijknamige familie. 'Het restant' noemde ik het, en dat is niet voor niets. Bijgevoegde foto laat dat helaas duidelijk zien. Dat gaat wel veranderen, maar daarover straks.

Het is 1900 als Hendrikus Josephus Boogers bij de KvK wordt ingeschreven als bloemist. In het Tilburgs Adresboek van 1911 staat hij als bloemist en tuinier ingeschreven in de Korte Schijfstraat. Waarschijnlijk groeit hij sterk en is het beter te verhuizen naar een ruimte aan de Bredaseweg, waar nog grond te koop was zonder helemaal buiten de stad te geraken. Bovendien was de plaats gunstig voor een bloemist/tuinier met goeie burgers in de nabijheid. Zeker, toen later de Bredaseweg en Zorgvlied ge- en bebouwd werden, was de locatie voor Boogers ideaal. Niet voor niets kwam er bij de Delmerweg nog een bloemist bij. Volgens informatie was dat Gardijn of Gardijns.

Nu is het de vraag in welk jaar de Bredaseweg betrokken werd. Juliette Boogers geeft aan, dat het in 1938 is geweest, in andere informatie vond ik het jaartal 1943. Hierbij heb ik, in verband met de oorlog, mijn vraagtekens. De inschrijving vond plaats onder de naam J.P.M. Boogers, met vader Jules als eigenaar. In 1958 werd dit gewijzigd in H.J. Boogers & Zonen. Vanaf zeker 1963 zat Boogers aan de Academielaan en later als Boogers Bloemen aan de Sint Oloflaan. De datum van opheffing is volgens de gegevens van KvK 30 april 2018. Overigens was het daarmee de oudste nog bestaande bloemen- en plantenhandel van Tilburg.

Jules was met 6 kinderen rijk gezegend. Die gingen nogal een verschillende richting in: van groente- en fruithandelaar tot universitair docent. Alleen Sander bleef in de tuinderij werkzaam. Hij vertelde nog een interessant verhaal over het ouderlijk huis. Het stuk grond was groot genoeg, maar van de gemeente mocht er geen woning op gebouwd worden. Aan de



Een overwoekerde lap grond met vervallen kassen.

Foto: Ad Mols

Sint Oloflaan mocht dat wel. Pa Jules was erg boos en probeerde met diverse processen zijn zin door te drijven. Niets echter lukte. Uit recalcitrantie bouwde hij dus twee huizen aan de Sint Oloflaan 40 in rode baksteen, waar de andere in gele baksteen waren opgetrokken. Over het terrein is al een aantal jaren (zeker al vanaf 2007) gesproken als bouwterrein voor een viertal luxe woningen. Er was in dat jaar een herziening van het bestemmingsplan De Reit voorzien, maar dat werd weggestemd. Juliette Boogers is afgestudeerd architect en vond het terrein bij uitstek geschikt om iets van haar visie op stedenbouw te laten zien. Eén van haar gedachten op stedenbouwkundig gebied is, dat wonen en werken weer dicht bij elkaar verbonden zouden moeten zijn. De stad als geheel zou daardoor meer levensvatbaar blijken. Zonder al te veel op deze visie in te gaan (hoe buitengewoon interessant dan ook) zou ik kunnen bedenken, dat als dit landelijk zou worden toegepast het aantal files op de Nederlandse wegen zeer drastisch zou verminderen en de economie een totaal ander aanzicht zou krijgen.

Bloemenhof: het belooft een paradijsje met kleur, geur en daarbij het gegons van insecten. Een ruimte in een stad om blij van te worden. Integendeel. Het is een deels overwoekerd stuk grond met oude vervallen kassen (zie de foto) en verwaarloosde garageboxen. Aan vier kanten voorname huizen, deels vrijstaand, en enkele bungalows.

Ik gaf al aan, dat er eerder bouwplannen waren, die werden verworpen. De plaats is misschien wel niet ideaal, maar ook de beslotenheid heeft zijn charme. Echter in 2007 was er een raadsvoorstel 'Herziening Bestemmingsplan Reit 2007'(?). In 2010 diende makelaar Toine Naber een principeverzoek in voor een modern tuincentrum hetzij een aantal bungalows. Het werd afgewezen! De gemeente noemt een invulling met woningen om 'stedenbouwkundige redenen ongewenst. Een uitzondering zou denkbaar zijn voor maximaal twee grote kavels met elk één woning met een atelier, beroep aan huis of dergelijke'. Eind 2015 deed Naber een soortgelijk verzoek als

zes jaar daarvoor met een nieuwe afwijzing in februari 2016 tot gevolg. Het grote verschil: hij vroeg nu om medewerking aan de bouw van twaalf bungalows.

Er wordt wel eens gezegd, dat Gods raadsbesluiten ondoorgankelijk zijn, maar wat te denken van een interne ambtelijke beslissing in november 2016, dat Naber vier vrijstaande woningen van twee verdiepingen mag bouwen. Een eerder besluit over maximaal twee bungalows zou nooit genomen zijn. Er worden enkele redenen genoemd, die het belang aantonen van deze bebouwing. Bovendien worden enkele regels vastgesteld over blinde gevels, en, schrik niet van deze zware eis, het toegangsweggetje moet stille elementenverharding krijgen. Het bouwplan staat hierbij aangegeven. Ook een B&B met meer dan twee kamers mag niet gevestigd worden. Op 29 november 2017 werd er een vergadering met een veertigtal omwonenden gehouden voor een nieuw plan. Het zou opnieuw gaan over een viertal te bouwen woningen. Eén daarvan was bestemd voor Erik de Ridder, toen wethouder van de gemeente Tilburg, nu sinds april leidend gevend aan Waterschap de Dommel. De tweede woning was bestemd voor Marc Meeuwis, juist ja, de broer van en vooral ook directeur City Marketing. Ook komen er twee woningen van de familie Bierens.

Natuurlijk wordt gevraagd naar belangenverstrengeling. Maar dit is onzin, zeggen B&W. „De betrokken wethouder is niet betrokken geweest bij de voorbereiding en de besluitvorming. Toen het ontwerp bestemmingsplan in de collegevergadering aan de orde kwam heeft hij zich afzijdig gehouden.” En als uitsmijter verklaren B&W: niet zij maar de gemeenteraad stellen het bestemmingsplan vast. Ook wordt de grond ter ontwikkeling verkocht aan ICOON en niet aan de kandidaat-bewoners.

Ik schrijf hier bewust geen oordeel neer, dat is aan u. Maar ik moet toegeven, dat de huidige situatie nauwelijks de naam Bloemenhof mag dragen. Het is een verborgen steenpuist, net buiten onze wijk.

Tekst: Ad Mols

Nog twee winnende zomerfoto's



De foto's die op de tweede (links) en derde (rechts) plaats van de Zomerfotowedstrijd eindigden. Links het Burgemeester van de Mortelpein van Henk Woestenberg en rechts de kastanjeboom in de tuin van Mariëngaarde van Coby Loots. De jury heeft alleen foto's van volwassenen kunnen beoordelen. De jongeren (categorie tot en met 12 jaar en categorie 13 tot en met 17 jaar) lieten het helaas afweten. Volgende jaar krijgen zij een nieuwe kans.

KORT NIEUWS UIT EN OVER ZORGVLIED

Fitness voor vijftig-plussers



Met alle spieren los. Dansdocente en senioren-trainer Coby Loots ontwikkelde een unieke manier om in een klein uurtje per week, vijftig-plussers mentaal en fysiek uit te dagen in een steeds wisselend decor. Het bewegen op straat, stoep en plein onder invloed van seizoenswisselingen maakt je bewuster en sterker. Je werkt aan balans, coördinatie, aan verschillende manieren van voortbewegen, gebruikmakend van wat je op straat tegenkomt om te rekken en te strekken. Door de vele persoonlijke correcties verbeter je je houding van waaruit de bewegingen plaatsvinden. Start: iedere woensdag om 9.30 uur bij de kapel van Mariëngaarde. Het laatste deel van de les vindt plaats in de binnentuin en daarna is er koffie in het Etelier. Wil je eerst een proefles om te kijken of je het aankunt? Dat kan ook. Meer informatie: cobyloots@hotmail.com.

Nostalgiefeest in De Back

Activiteitennetwerk Zorgvlied-De Blaak en Contourdetwern organiseren zondag 3 november van 14.00 tot 18.00 uur een muzikale tijdreis voor alle senioren uit Zorgvlied en De Blaak. Het activiteiten-netwerk zet zich in voor ouderen in de

wijk. Het Nostalgiefeest is ook bedoeld voor oudere wijkbewoners voor wie het niet vanzelfsprekend is dat ze aan allerlei activiteiten deelnemen. Dat kan verschillende redenen hebben zoals de kinderen en familie wonen ver weg, je hebt een levenspartner verloren of je bent met het klimmen der jaren minder mobiel geworden. Op het programma: glaasje bubbels, bekende liedjes van vroeger, plaatjes aanvragen, een dansje wagen, koffie en wat lekkers.

Toegang: 7,50 euro. De meedoenregeling is van toepassing. Kaartverkoop dinsdag 8 oktober van 10.15 uur tot 11.30 uur bij Hofstede De Blaak en Wijkcentrum de Back. Meer informatie: 06-42575760 of nellydelau@hotmail.com.

Elektrische auto delen kan nu ook in Zorgvlied

Het bedrijf Buurauto heeft voor geïnteresseerde buurtbewoners een elektrische auto voor Wijkcentrum De Back gezet. Mensen delen al ladders en gereedschap. Een volgende stap is het delen van een auto. Buurauto wil dit ook in Zorgvlied mogelijk maken. Daarom kunnen buurtbewoners gedurende drie maanden een elektrische Buurauto proberen. Je kunt dat doen door de Buurauto- app te downloaden op je mobiele telefoon. De Buurauto app is verkrijgbaar in de App store (Apple) of bij Google Play (Android). De eerste keer na aanmelding via de app kun je de auto tot 50 kilometer en 10 uur gratis een keer proberen. Daarna kun je het lidmaatschap van Buurauto in de eerste drie maanden te allen tijde stopzetten. Je zit er dus niet aan vast.

Als je de app gedownload hebt, is het verder vrij simpel. Je kijkt of de auto vrij is en reserveert deze op het door jou ge-

wenste tijdstip. Als je gaat, loop je naar het laadpunt bij wijkcentrum De Back. Daar staat de auto klaar. Je opent de app, stapt in, start de auto en weg ben je. Na je rit plaats je de auto weer aan het laadpunt.

Als je vragen hebt, is er een helpdesk die je dag en nacht kunt helpen. Dat maakt het nog makkelijker. Telefoon 033-8871622. Meer informatie: www.buurauto.nl.

Gratis proefles Cursus Spaans

Hoi, ik ben Catharina Española. Sinds zeven jaar geef ik Spaanse les vanuit huis. Vorig jaar zijn we gestart met lesgeven in de lokalen van de Back. Dit wijkcentrum is voor ons ideaal, er is genoeg ruimte en we krijgen elke week een vriendelijk onthaal van de vrijwilligers die er werken. Inmiddels komen hier wekelijks negen klassen Spaanse les volgen. Ik had nooit gedacht dat we vandaag de dag met vier docenten zouden zijn. Heb jij ook ooit de wens gehad om Spaans te leren, probeer het dan een keer gratis. Uiteraard vrijblijvend en zonder verplichtingen. Meer informatie: spaanslerentilburg.nl.

Zonnebloem zoekt bestuursleden

De afdeling De Blaak, Westend en Zorgvlied van De Zonnebloem is op zoek naar nieuwe bestuurders. Door het rooster van aftreden komen op 1 januari drie belangrijke functies vrij: voorzitter, secretaris en penningmeester. Volgens de Zonnebloem kost het vrijwilligers slechts twee uurtjes per maand. Meer informatie bij de huidige voorzitter Ruudt Menting (013-4600343).

Bijzonder huis, bijzondere plek, bijzonder gezin

Barbara Reyseger, kunstacademie-architect en Bart van Berkel, architect en docent bouwkunde bij Avans, zij een buitenmens, hij een stadsmens, zochten een andere woning. Oorspronkelijk hadden zij niet samen voor hun huis in de Burgemeester Meursstraat gekozen en nadat Barbara ernstig ziek was in 2017 wilden zij samen wat doen. Daarbij wilden ze hun gezamenlijke beroep, ze hebben samen een architectenbureau en hun idealistische overtuigingen een grote rol laten spelen.

Hun stiel is met name het moderniseren en verduurzamen van bestaande huizen met eerbied voor de oorsprong en het verleden van het huis. Na een lange zoektocht in Tilburg en omstreken, kwamen ze uiteindelijk vlakbij huis uit. Bij de bungalow op de hoek van Vierwindenlaan met de Burgemeester Rauppstraat. Bij de eerste bezichtiging zagen ze meteen hoe zijzelf, drie puberzonen, twee katten en een hond er een ideale plek zouden krijgen. Nadat het pand behoorlijk lang te koop had gestaan, was het vanaf 15 augustus 2018 van hen. Vervolgens kon het grote avontuur beginnen, gadeslagen door veel voorbijgangers die van drie kanten het huis passeren.

Vanuit haar tuin, bezig met het invlechten van de hederda door het hek, heeft Barbara een wereld aan opmerkingen voorbij horen komen. Niet verwonderlijk als je het uiteindelijke resultaat ziet, hebt gevolgd hoe het oorspronkelijke huis, dat er 40 jaar hetzelfde bijstond, helemaal werd ingepakt met isolatiemateriaal waarin ook de hemelwaterafvoer verwerkt is. Alleen de oorspronkelijke sponningen en kozijnen zijn blijven zitten, aan de achterkant, de tuinkant is er wel een grote schuifpui gekomen.

Er is een stukje aangebouwd, de overwoekerde tuin is vrijgemaakt. Aan de voorkant ligt er wat dat betreft nog een mooi karwei in de zin van bestraten en aanplanten. Daar kijkt Barbara, zijnde een buiten- en tuinmens, erg naar uit. Net zoals naar het aanleggen van een



Een bijzonder huis op een bijzondere plek.

Foto: Judith Hultermans

mooie achter- en zijtuin, het binnentuintje naast de voordeur in de hal en het plaatsen van plantjes tussen het sedum op de verschillende dakpartijen. Op de daken is gebruik gemaakt van een ingenieus systeem. Kleine bakjes, met eroverheen substraat, waaraan het sedum genoeg heeft, eenmaal goed geworteld kan het ruimte maken waardoorheen in de onderliggende bakjes kleine plantjes gepoot kunnen worden. Onkruid krijgt dan geen kans meer. Het hemelwater komt uiteindelijk terecht in een grindbak in de tuin en wordt deels opnieuw gebruikt. Na driekwart jaar was alles buitenom zo goed als klaar en is het gezin in het huis getrokken.

Binnen is het huis enorm, een fraaie mix van oorspronkelijke elementen, moderne functionaliteit, alles met oog voor knusse gezelligheid en sfeer. De oorspronkelijke dakspanten zijn herbruikt en goed zichtbaar. Van het hout wat vrijkwam toen het oorspronkelijke dak werd gesloopt is een prachtige roomdivider gemaakt. Aan de achter/leefkeukenkant voorzien van veel kastruimte, middenin een grote kast

en een trap naar de ruimte bovenop de divider. Dat wordt een heerlijke leesplek waarheen je je boek kunt meenemen uit de boekenkast die de divider aan de voorkant vormt. Nergens, behalve in de badkamer, is een radiator te zien. Het huis wordt verwarmd door middel van vloerverwarming en er is een ventillatie-systeem in gebruik.

Deuren naar de slaapkamers, badkamers en hun kantoor zijn door Bart bedacht en gemaakt, evenals de prachtige trap. De zo kenmerkende buitenwanden van zwarte houten latten moeten slechts een keer in de ongeveer tien jaar worden schoongemaakt worden en behandeld met beits.

Een heel bijzonder huis, op een bijzondere plek, bewoond door een bijzonder gezin. Bewonderd of juist niet door veel mensen want het is inderdaad zo bijzonder dat het bijna onmogelijk is om er niet iets van te vinden. Het maken van een statement rond verduurzaming en het omarmen van wat er oorspronkelijk was, verdient alleen maar respect en hopelijk navolging.

Tekst: Kristel Stoffels



Oisterwijk - Vught - Oirschot
Stationsplein 1 - Tel. 013-521 02 22
www.lelieveldmakelaardij.com

Lelieveld
makelaardij

NOUWENS
VERHUIZINGEN TILBURG

Ledeboerstraat 22
5048 AD Tilburg
☎ + 31 (0) 13 467 05 26
✉ info@nouwens-verhuizingen.nl
www.nouwens-verhuizingen.nl

ERKENDE
VERHUIZERS
Je voelt je direct thuis

Verhuizen en meer.....

Specialist in het **betalbaar** en **zorgeloos**
verhuizen van **senioren**, **alleenstaande**
en **hulpbehoevende** mensen.

Wij verzorgen uw complete verhuizing!

AGENDA ZORGVLIED

Zaterdag 28 september

20.00 uur. Kapel Mariëngaarde
Muziekpodium Paradox organiseert een concert door flamencogitarist Maurice Leenaars en zijn vrienden.
Meer informatie en kaarten reserveren: paradoxtilburg.nl

Zondag 29 september

14.30 uur. Kapel Mariëngaarde
Zondagmiddagconcert: Marleen Achten zingt Franse chansons
Toegang: 10 euro
Meer info: www.mariengaardetilburg.nl

Zondag 6 oktober

11.30 uur Plein Petrus & Pauluskerk
Dierenzegening i.v.m.ierendag.
12.45 uur. Complex HC Tilburg
Super Sunday. Om 12.45 uur Dames 1 - Nijmegen en om 14.45 uur Heren 1 - Bloemendaal.

Dinsdag 8 oktober

20.00. De Back
Film Checkpoint. Entree 2.50 euro incl. kop koffie of thee en een souvenir. Info en

aanmelden: ahwmols@gmail.com of 06-33100615

Donderdag 10 oktober

10.00 uur. Petrus & Pauluskerk
KBO-reis naar zandsculpturenfeest in Garderen. Volgeboekt.

Zaterdag 12 oktober

15.00 uur. Salon Mariëngaarde
Opening expositie Jeannie Wijnen en Dorothé Mulders. t/m 27 oktober.
Toegang gratis

Zondag 20 oktober

12.45 uur. Complex HC Tilburg
Thuiswedstrijd Dames 1 - Terriers

Dinsdag 22 oktober

14.00 uur. Herdenkingstuin Bisschop
Zwijssenstraat
Bevrijdingswandeling KBO in het kader van 75 jaar Tilburg bevrijd. Opgeven via. 06-41477930

Zondag 27 oktober

14.30 uur. Kapel Mariëngaarde
Zondagmiddagconcert: Nederlandse kleinkunst. Marieke Middelkoop (zang) en Sil

van den Hout (piano). Toegang: 10 seuro.
Meer info: www.mariengaardetilburg.nl

Zondag 3 november

12.45 uur. Complex HC Tilburg
Super Sunday. Om 12.45 uur Dames 1 - Were Di en om 14.45 uur Heren 1 - HGC
14.00-18.00 uur. De Back
Nostalgia feest
Toegang: 7.50 euro. Kaartverkoop op 8 oktober van 10.15 tot 11.30 uur in het wijkcentrum en bij Hofstede De Blaak
Meer informatie: 06-42575760

Donderdag 7 en donderdag 14 november

11.00 uur. Boomstraat 161
KBO-excursie met proeverij bij de stichting Maaltijdenexpres Brabant. Kosten: 5 euro.
Aanmelden vóór 4 nov.: kbopep@gmail.com

Zondag 24 november

14.30 uur. Kapel Mariëngaarde
Zondagmiddagconcert. Tribute to Arfethe Franklin. Sophie van de Pol, Merel van de Pol en Marleen Achten (zang)
Toegang: 10 euro
Meer info: www.mariengaardetilburg.nl

WEEKAGENDA DE BACK

MAANDAG

09:00-13:00: Het Creatief Atelier, dagbesteding voor mensen met een beperking. Info: D. van Manen, diana@hetcreatiefatelier.nl of 0683793112
13:30-17:00: Bridgeclub Plaisir. Vrije inloop mogelijk. Info: A.Grob 0134673749
13:30-14:45: Spaanse les Catharina Espanola. Info: K. Geerts 0648330452/info@spaansle-rentilburg.nl
13:30-15:30: Turkse vrouwengroep. Info: F. elAbassi, sociaal werker Contourdetwern, 0623144893
14:00-16:00: Sjoelen, Jeu de Boule. Vrij toegankelijk.
19:00-21:45: Spaanse les Catharina Espanola. Info: K. Geerts 0648330452 of info@spaansle-rentilburg.nl
20:00-23:00: Repetitie Tilburgs Opera Koor

DINSDAG

13:30-15:30: Uurtje met je buurtje. Een gezellige middag om je burens te leren kennen.
13:30-15:30: Interculturele vrouwengroep. Info:

F. elAbassi, sociaal werker Contourdetwern, 0623144893
Middag: Remedial teaching info: www.mrt-rt.nl
17:30-19:00: Eten in de Back. Iedere week een verse maaltijd eten met je wijkbewoners. Minimaal drie dagen van te voren op geven in het wijkcentrum of via 0134687373
19:00-21:45: Spaanse les Catharina Espanola. Info: K. Geerts 0648330452 of info@spaansle-rentilburg.nl

WOENSDAG

09:00-17:00: Het Creatief Atelier, dagbesteding voor mensen met een beperking. Info: D. van Manen, diana@hetcreatiefatelier.nl of 0683793112
10:30-11:30: De Groene Muze, bewegen op muziek voor 60+. Info: M.Bezems, 0628371006
13:00-16:00: Factorium, Danslessen voor basisschoolleeftijd. Info: Factorium 0135354055
19:00-20:15: Spaanse les Catharina Espanola. Info: K. Geerts 0648330452/info@spaansle-rentilburg.nl

19:30-22:00: Repetitie Vrouwen kamerkoor Cantilare
19:30-23:00: Biljarten

DONDERDAG

14:00-16:30: Repair café elke laatste donderdag van de maand. Laat uw kapotte apparaten repareren in plaats van ze weg te gooien.
Middag: Remedial teaching info: www.mrt-rt.nl
Middag: Piano lessen. Info: O. Mertsalova 0619991145 of o.a. mertsalova@gmail.com

VRIJDAG

13:30-17:00: Bridge instuif voor paren. Loop binnen en doe mee!
13:30-16:30: Knutselmiddag voor dames.
Info: W. van den Boer, no-wi@home.nl, 0134633268

ZATERDAG

13:00-16:00: Creatieve workshops voor mensen met een beperking. Info: D. van Manen, diana@hetcreatiefatelier.nl, 0683793112



FRANK VANDENDRIES
uitvaartbegeleiding

"... omdat ieder afscheid maatwerk is."

06 51087818 (24/7 bereikbaar)

- ook als u elders verzekerd bent -
kijk voor meer informatie op
www.frankvandendries.com
Burgemeester Rauppstraat 21 - 5037MG - Tilburg





Huiswerkbegeleiding voor middelbare scholieren

Wij bieden ondersteuning bij het maken / leren van je huiswerk.
Wij bieden wellicht datgene waarnaar je op zoek bent!
Een **prettige leeromgeving** waarin vooral **rust, structuur, hulp bij plannen** en **aanpak** en eventueel **bijles** in een bepaald vak geboden wordt.

Locatie: gebouw kindcentrum Christoffelbasisschool
Schout Backstraat 41 Tilburg

Tijd: maandag-, dinsdag- en donderdagavond
van 18.30 tot 20.30

Informatie: Sylvie Willekens 0613457772
Ad van den Elshout 0639489094
www.scorenkunjeleren.nl
info@scorenkunjeleren.nl