

THUIS IN ZORGVLIED

Wijkkrant van, voor en door de inwoners van de wijk Zorgvlied



FEBRUARI 2020



IN DIT NUMMER

Pagina 2: Recept: redacteur Ad Mols werd in Ierland verliefd op het voorgerecht Black & White pudding salad.

Pagina 3: In de serie over gezondheidszorg in Zorgvlied: Apotheker Geert-Jan Heymeijer van apotheek Zorgvlied.

Pagina 4: Wijkvereniging Zorgvlied gaat gratis onafhankelijke energie-adviezen voor woningen geven aan belangstellende bewoners.

Pagina 5: In de serie Villa's langs de Bredaseweg de fraaie villa op nummer 360.

Pagina 6: Zo bracht Zorgvlied de kerstdagen en nieuwjaar door. Vier foto's.

Pagina 7: Kindcentrum Christoffel heeft voortaan een kinderkookcafé. Twee redactieleden gingen kijken en proeven.

Pagina 8: NIEUW. Voortaan in elke Thuis in Zorgvlied een pagina met nieuws van en door de gemeente Tilburg.

Pagina 9: Nogmaals een oproep om oude foto's (tussen 1900 en 1990) beschikbaar te stellen voor een boek dat later dit jaar verschijnt.

Pagina 10: Een hele pagina met Kort Nieuws uit en over Zorgvlied.

Pagina 11: NIEUW. Voortaan in elke Thuis in Zorgvlied een halve pagina met nieuws van en door ContourDeTwern.

Pagina 12: Agenda met alle activiteiten in Zorgvlied en in wijkcentrum de Back.

Oude foto's Zorgvlied gezocht

Ronald Peeters is momenteel druk bezig met een boek over de wijken Zorgvlied, De Reit en De Blaak. Hij is nog op zoek naar oude foto's van het dagelijkse leven in de wijk Zorgvlied tussen 1900 en 1990. Op pagina 9 staat een oproep aan de bewoners van Zorgvlied om oude foto's op te zoeken en beschikbaar te stellen. Een van de foto's die in het boek zal worden geplaatst: het Bels Lijntje vanaf de Bredaseweg richting Baroniebaan in 1959. Nu loopt hier de Vierwindenlaan. Links de Schout de Roijstraat.

Plannen voor wijkbus in Zorgvlied

Is er in de wijk Zorgvlied behoefte aan een wijkbus voor bewoners die geen auto hebben of een ander vervoermiddel? Dat gaat het Dichtbij Team, waarin ContourDeTwern, Tiwos, WonenBeburg en Maatschappelijk werk samenwerken in Zorgvlied door middel van een enquête uitzoeken. Het dichtbij team heeft de afgelopen tijd een aantal keren gehoord dat buurtbewoners niet de deur uit komen onder andere vanwege het ontbreken van een auto of vervoer. Hierdoor kunnen deze bewoners niet deelnemen aan bijvoorbeeld activiteiten in de wijk of kunnen zij niet bij iemand binnen of buiten de wijk op bezoek gaan. Zij missen hierdoor mogelijk de voedselbank of een belangrijke afspraak. Mensen

kunnen daardoor in een isolement raken en dat moeten we samen niet willen. Het Dichtbij Team Zorgvlied gaat daarom onderzoeken of een wijkbus (van de wijk en gereden door mensen uit de wijk) een oplossing kan zijn.

In de week van 10 februari start er een groot onderzoek in Zorgvlied. Vind je de wijkbus een goed idee en wil je er gebruik van maken? Of lijkt het je leuk om een dagdeel chauffeur te zijn voor je buurtbewoners? Of om de ritjes in te plannen? Vul dan de enquête in. Dat kan op verschillende manieren:

- Stuur een mail naar: teamzorgvlied@gmail.com en je krijgt de enquête digitaal thuis gestuurd.

- Op maandag 10 februari kom je naar de SPAR-super op het Burgemeester

van de Mortelplein tussen 13.30 en 15.00 uur. Je vult samen de enquête in met een lid van het Dichtbij Team in.

- Op dinsdag 11 en woensdag 12 februari zitten in wijkcentrum de Back tussen 13.00 en 15.00 uur mensen klaar om te helpen bij het invullen van de enquête. Op donderdag 13 februari en vrijdag 14 februari kun je tussen 10.00 en 12.00 uur ook in de Back terecht.

- Je kunt ook 06-57315415 bellen en een afspraak maken met de buurtondersteuner om de enquête samen bij je thuis in te vullen. Ken je iemand uit de wijk die zeker van de wijkbus gebruik wil en kan maken, vertel hem of haar dan over dit onderzoek.

Tekst: Dichtbij Team Zorgvlied

RECEPT

Black & White pudding salad

Ik zag in Killians Inn dit gerecht op de kaart staan onder de voorgerechten. Pudding? Voorgerecht? Zwart & wit, kan dat nog wel? Zou het echt lers zijn? Nou ja, ik was in Ierland, in Mullagh in County Cavan en mijn schoonzoon Wim gaf me het advies het eens te proberen. Het werd een salade met bloedworst. Zou onze jeugd dit 'armeluiseten' nog wel kennen? En balkenbrij?

De omschrijving op de kaart is al veelzeggend: Black & White pudding and apple salad with Honey Mustard dressing. De ingrediënten zijn bijna allemaal benoemd. Ik mis alleen nog de walnoten, bacon en croutons. Het is een voorgerecht, dus de hoeveelheden zijn niet al te groot. Als je per persoon ongeveer 100 gram bloedworst hebt, wat sla om er doorheen te mengen in een niet te natte dressing-omgeving, wat grove stukken licht geroosterde walnoot, reepjes uitgebakken bacon, dan is het meer dan genoeg. De bloedworst snijdt je in blokjes van een vierkante centimeter, net als de stukjes appel. De bacon kan zonder vet in de pan licht uitgebakken

worden. Het vet in de pan dient ook voor de bloedworst die gebakken wordt in één à twee minuten. Zelf at ik de appel rauw, maar die kan ook gebakken worden. De walnoten waren ook even opgebakken in het bakvet, net als de croutons van blokjes wit brood. Aan het vet kan wat knoflook toegevoegd hebben, dat kan ook bij de dressing van olie, mosterd en honing. Op de site hieronder staat nog een veel ingewikkelder recept. Het aantal variaties is natuurlijk gigantisch groot. <https://supervalu.ie/real-food/cooking/recipe/black-pudding-and-apple-salad-with-honey-mustard-dressing>

Tekst: Ad Mols



COLOFON

THUIS IN ZORGVLIED

Wijkkrant van, voor en door alle bewoners van de wijk Zorgvlied in Tilburg. Thuis in Zorgvlied is een uitgave van Wijkvereniging Zorgvlied.

Redactie: Frits Bressers, Ruud Erich (redactiecoördinator, eindredactie), Judith Hultermans (foto's), Ad Mols, Hans van Roosmalen, Bart Stenders, Kristel Stoffels, Myriam Tacke en Helma Verhagen (foto's). Lay-out: Rendier Producties. Druk: Drukkerij Groels Tilburg

E-mail: redactie@zorgvliedtilburg.nl

De volgende wijkkrant verschijnt op vrijdag 27 maart 2020. Kopij voor dit nummer kunt u insturen tot 12 maart 2020.

Adverteren? Graag. Een mailtje naar de redactie en u ontvangt alle informatie.

Mis niks. Kijk ook regelmatig op de site <https://www.zorgvliedtilburg.nl>



**In 2020 al weer
40 jaar een
begrip in Tilburg**

Uitvaartbegeleiding
Harriet van der Vleuten



**Iedere
uitvaart
bijzonder**

T 013 592 00 48

www.harrietvandervleuten.nl

Henriette Ronnerstraat 19 5038 KH Tilburg

**ook als
u elders
verzekerd
bent**

Apotheker Heymeijer gaat vaak op fiets de wijk in



Apotheker Geert-Jan Heymeijer: aan het apotheker zijn zit ook een menselijke kant.

Foto: Helma Verhagen

SERIE: DE VOLGENDE PATIËNT

Gezondheidszorg in Zorgvlied. Aflevering 5: Apotheek Zorgvlied

In 1987 begon Geert-Jan Heymeijer als tweede apotheker bij de apotheek waar hij sinds 1991 eerste apotheker en eigenaar is. Sinds afgelopen april werkt hij op zijn beurt samen met tweede apotheker Sahin Heijnemans.

In 1953 liep de Berkdijksestraat door tot zowat de Bredaseweg. Van de Ringbaan West was nog geen sprake, eigenlijk stond er in de omgeving nog niet zo heel veel aan woningen. Wel was er tegenover, waar de apotheek en het naastgelegen woonhuis toen zijn gebouwd een café. Volgens overlevering een behoorlijk gezellige gelegenheid. De zoon van bouw- apotheker Van Nunen woont nu nog in het woonhuis. Sinds dit jaar is het hele pand een monument. Het was het monument van de maand in november. Net als de winkelgalerij aan het Mortelplein en een rij huizen aan de Zouavenlaan. Het zou in dit geval te maken hebben met het kleine binnenplaatsje tussen apotheek en woonhuis. „Het binnenplaatsje levert veel werk op”, vertelt Geert-Jan „er valt van alles aan blad en anderszins, het blijft vochtig en als pauzeplek biedt het toch niet de privacy waar je behoefte aan hebt, als je even op je gemak wat wilt eten of een krantje wilt lezen.” Jammer, het ziet er zo idyllisch uit. In de apotheek is ook genoeg om te bekijken, foto's van lang geleden, allerlei folders, veel bedrijvigheid achter de balie

en in de achtergelegen ruimte. Die balie is er sinds 1997. De boel is toen grondig verbouwd.

In de 32 jaar dat Geert-Jan werkzaam is in de wijk, heeft hij veel zien veranderen. „Net als toen voel ik me nog steeds erg betrokken bij mijn verzorgingsgebied, vroeger fietste ik ook naar Mariëngaarde, dat was een vaste klant. Ik gaf ook lezingen in de Petrus en Pauluskerk voor de katholieke ouderen bond. Nog steeds fiets ik vaak rond in de wijk om mensen voorlichting te geven over bijvoorbeeld medicijnrollen Dat zijn door een speciaal bedrijf vervaardigde rollen waarin per dag en per uur de medicijnen voor de mensen zijn verpakt. Ik vind het leuk om mijn gezicht te laten zien, de mensen die wij bedienen zijn heel divers, ik krijg zo een goed beeld van de bewoners die aan onze zorgen zijn toevertrouwd wat betreft medicatie en voorlichting. We houden ook achter de schermen in de gaten of het allemaal goed gaat. Soms merk je dat mensen niet vaak genoeg om hun herhaalrecepten komen, daar ga ik dan ook langs.”

Geert-Jan heeft ervaren dat mensen moesten wennen aan het feit dat er aan het apotheker-zijn ook een menselijke kant verbonden is. Dan heb je het over het zorgzame, de klantgerichtheid, het begeleiden van mensen, gevraagd of ongevraagd. Door de meeste mensen

wordt dat goed gewaardeerd. Dat geldt zowel voor hem, voor de tweede apotheker als voor zijn negen assistentes, waarvan er een zelfs al werkzaam was toen hijzelf begon.

Geert-Jan woont in Oosterhout waar zijn vrouw huisarts is. Ondanks het feit dat beide ouders in de medische hoek werkzaam zijn, wil geen van hun drie kinderen diezelfde kant op. „Gezondheidszorg is voor geen van hen een optie, misschien nog voor de jongste die in 5 VWO zit, we gaan het zien, wij sturen ze niet wat dat betreft.”

Geert-Jan heeft wel in Tilburg gewoond maar in verband met de praktijk van zijn vrouw was Oosterhout dus een betere plek om als woonplaats te kiezen. Ging hij, in Tilburg wonend, graag op de fiets naar zijn werk, nog steeds is dat een optie waar hij met veel plezier gebruik van maakt. „Soms zien de mensen me binnenkomen in mijn fietskleding, hier boven neem ik een douche en dan begin ik fris en fruitig aan de dag.” Het weer moet dan natuurlijk wel meezitten. „Een stilzitter ben ik sowieso niet, ik sport veel, ik roei bij Terheyden, werk met plezier en veel in onze tuin en voor mijn ontspanning lees ik. Gewoon papieren boeken.” De wijk boft met Medisch centrum Zorgvlied en de bijbehorende apotheek, bemnst door gemotiveerde, fijne mensen.

Tekst: Kristel Stoffels.

Wijkvereniging gaat gratis onafhankelijk energie-advies voor woningen aanbieden

Overweeg je energiemaatregelen aan je huis te laten uitvoeren of heb je al het nodige gedaan? Wil je volgende stappen zetten maar weet je niet wat het beste is om te doen en in welke volgorde? De wijkvereniging wil graag helpen bij deze keuzes en biedt de bewoners van de wijk Zorgvlied een gratis onafhankelijk energie-advies aan.

Binnen de wijkvereniging houdt bestuurslid Marc Vintges (67) zich speciaal met de portefeuille energie bezig. „De afgelopen twee jaar hebben de bewoners van Zorgvlied meerdere folders van gemeente en organisaties in de bus gehad over het aanvragen van een energie-advies voor hun woning. Maar naast het geven van een advies willen deze adviseurs ook verdienen aan het uitvoeren van de maatregelen. Bewoners ervaren deze werkwijze hierom vaak als niet onafhankelijk en daarmee minder objectief. De wijkvereniging vindt dat een advies hierover wel onafhankelijk en bij voorkeur ook gratis moet zijn”.

Vintges weet waar hij over praat. Hij is afgestudeerd als natuurkundig ingenieur en was jarenlang directeur van een woningcoöperatie in de Drechtsteden. „Ik mag best zeggen dat ik veel kennis heb van energie en van bouwen en ook weet in welke volgorde je het beste stappen kunt ondernemen om je huis energiezuiniger te maken.”

Vintges gaat zelf ook op bezoek bij belangstellenden om de situatie te bekijken en een advies op te stellen. „Als de belangstelling heel groot ga ik ook ervaren vrijwillige energie-adviseurs inschakelen”.

De wijkvereniging gaat nu eerst na of er bij de bewoners van Zorgvlied belangstelling is voor deze onafhankelijke energie-

adviezen. Waaraan moeten mensen dan denken? „Wij maken eerst een opname van de woning aan de hand van een visuele inspectie, bestuderen van de tekeningen, inzage in het energieverbruik, effecten van eerdere maatregelen enzovoorts. Vervolgens komen de wensen van de bewoners van het pand en de mogelijkheden aan de orde. Op basis van dit alles stellen wij een kort rapport op waarin met name de te nemen stappen en vooral de volgorde daarvan staan beschreven. Dat kunnen maatregelen zijn, die bewoners zelf kunnen uitvoeren zoals tochtwering of moeten laten uitvoeren door bedrijven zoals het plaatsen van HR++glas.”

In het rapport komen volgens Vintges geen ‘exacte’ besparingsberekeningen omdat die namelijk nooit echt ‘hard’ zijn. Er wordt hooguit een inschatting gegeven. Ook maakt de adviseur geen transmissieberekeningen en geen offertebedragen. Wel kan de adviseur huiseigenaren ondersteunen in het verdere traject.

De wijkvereniging gaat nu bij de wijkbewoners de behoefte peilen aan een onafhankelijke energie-advies. Zij kunnen hun belangstelling kenbaar maken door vóór 1 april een mail te sturen naar energie@zorgvliedtilburg.nl met naam, adres, telefoonnummer en een eventuele nadere toelichting.

Na ontvanging van de mail wordt contact met de wijkbewoner opgenomen om zijn of haar vraag beter in beeld te brengen. Na deze peiling beslist de wijkvereniging over het vervolg. Het maakt namelijk nogal uit of er zich tien of 250 wijkbewoners melden.

Tekst: Wijkvereniging Zorgvlied

COLUMN

Weersverwachting: grijs en beetje zon

Vandaag, 7 januari: grijze wolk met een half zonnetje, tot 8 graden overdag na een nacht van 3 graden. Fietsweer een 7, wandelweer een 8, golven zelfs een 9 en hengelaars moeten het doen met een 7.

Buiten ziet het er nu uit als een wat sombere herfsttag. Maar inwendig komt de zon achter dat wolkje tevoorschijn. Er ligt een drukke dag in het verschiet, maar tegelijk is het een ontmoeting met aardige mensen. Afspraak maken voor een interview over de villa op nr. 360 (staat elders in dit blad), even binnenlopen bij de Marokkaanse vrouwen in De Back en wat buurten (en een interview-afspraken maken met Fatima (ook al in dit blad), door naar mijn vriendin Risma om verder te werken aan een film op mijn YouTube account (Mijn thuis Palestina) en dan vanavond nog een korte redactievergadering weerderom in het wijkcentrum.

Je hoort gepensioneerden wel eens zeggen, dat ze niet begrijpen, dat ze ooit tijd hadden om te werken, maar ik begrijp het volledig.

Op zo'n als vandaag besef ik ook, dat mijn column in de vorige wijkkrant wat somber was. Waarschijnlijk had ik te veel dorre bomen gezien terwijl er nog genoeg groene blaadjes waren.

En volgens een of andere vreemde uitspraak zou een oude bok als ik daar juist naar uit moeten kijken.

In onze wijk Zorgvlied is de afgelopen weken heel wat licht geweest. Verlichte bomen en gevels maken ook deze oude bok blij en warm. Meer nog doen dat al die goede wensen, die met overtuiging uitgestoken hand, de drie Brabantse kussen, een vrolijke lach.

De afbraak van het licht is weer begonnen, huizen worden donkerder, maar daarmee hoeft die vriendelijkheid en die lach niet te verdwijnen. De wijk Zorgvlied heeft in Tilburg altijd bekend gestaan als een welvarende wijk. Misschien is dat teveel een centenkwesie geworden. Welvarend is meer dan dat. Als we iemand vaarwel wensen hebben we het over geluk, gezondheid en heel veel goeds. De goede afslag nemen. Opvallend is dat verwoord bij het Mariabeeld bij het Leypark. Geen vaar-wel, maar vanuit de katholieke Tilburgse cultuur: „Onze lieve Vrouw ter baan, maak dat wij richtig gaan”. Dus voor vandaag: vaar wel, ga richtig.

Tekst: Ad Mols

INGEZONDEN BRIEVEN

Leuke wijkkrant

Wat 'n leuke buurtkrant maken jullie toch. Ga vooral zo door. Hartelijke groet.

Huub Hellings

Reactie van redactie:

Natuurlijk gaan we door. Wij doen het graag. De mooie wijk Zorgvlied verdient een mooie wijkkrant.

What's in a name

Mijn naam is Ad Mols. Nee, niet jullie redactielid Ad Mols die regelmatig stukken schrijft in het wijkblad Thuis in

Zorgvlied maar gewoon een bewoner van Zorgvlied. Twee mensen met dezelfde naam in dezelfde wijk kan tot verwarring leiden want ik word namelijk regelmatig gebeld of aangesproken over artikelen in de wijkkrant. Misschien handig om een keer in het wijkblad te vermelden dat Ad Mols uit de Burgemeester Suijsstraat niet jullie redactielid is. Als u wilt kunt u dit berichtje met als titel “what's in a name” opnemen onder ingezonden stukken.

Ad Mols

Reactie van redactie:

Onze redacteur Ad Mols woont wel in Zorgvlied, niet in de Burgemeester Suijsstraat maar in de Friezenlaan.

Statige villa met respect gemoderniseerd

Nog twee afleveringen

Ruim een jaar geleden werden plotseling twee statige villa's gesloopt aan de Bredaseweg. Omdat een villa eigendom was van Guus Meeuwis, kreeg de sloop veel aandacht. Voor de redactie was dat aanleiding voor een serie van vijf verhalen over villa's langs de Bredaseweg die er nog wel staan. Dat leverde veel positieve reacties op. Dus maken we nog twee afleveringen extra.

SERIE VILLA'S LANGS DE BREDASEWEG AFLEVERING 6

„We wilden vanaf het begin respect hebben voor het gebouw, zoals het ontworpen was”. Dit zeiden de heer en mevrouw Hendricks over hun woning aan de Bredaseweg 360 tijdens een gesprek dat op 10 januari plaatsvond. Toevallig stond er diezelfde dag een artikel in het Brabants Dagblad over twee wevershuisjes aan de Bredaseweg, die moeten verdwijnen maar in nieuwbouw als beeld terugkomen.

Respect voor het werk van een architect wordt mogelijk wel eens te weinig betoond. Een prachtig en tegelijk negatief voorbeeld is de vijver bij zwembad Stappegoor. De gemeente toonde in aanvankelijk geen enkel respect voor deze als kunstwerk ontworpen entree van de wijk. Respect voor het werk van een architect is in dit geval voor Jan van der Valk en zijn zoon Eduard. Hun naam kwam in deze rubriek al meer ter sprake en iedere keer neemt mijn waardering toe. De opdrachtgever voor de hier besproken woning was gynaecoloog A.J.M. van der Valk-van Embden, de broer van Eduard. Hij gaf opdracht voor een woning met praktijkruimte. Voor zover ik kan nagaan was dat in 1953. In de woning boven de voordeur is het bijgaande plateau ingemetseld, gemaakt in 1954, waarop drie



De in 1953 gebouwde villa aan de Bredaseweg 360.

Foto: Ad Mols

zonen zijn afgebeeld. Later kwamen er nog drie zonen en een dochter. Aan de voorzijde valt de korte trap op, afgezet met prachtig smeedijzer, deels voorzien van een draaiing. Als je in de deuropening staat valt op dat de trapopgang naar de verdieping met vide met hetzelfde smeedijzer wordt opgesierd. Kleine details, zoals het ingewerkt brievenkastje met schuif tonen de liefde voor details aan. Naast de voordeur was aan een zijde de keuken met groene gordijntjes. Dat werd ook de bijnaam van het huis. Daarnaast was de woonkamer. Links (vanaf de straat) lag de praktijkruimte. De deur was aan de zijkant van het huis. Je kwam binnen in een voor mijn gevoel ongezeellige wachtkamer. De onderzoeksruimte is nu omgetoverd in een geweldig mooie moderne eetkeuken met schitterend uitzicht op de tuin. Voor de huidige bewoners was het liefde op het eerste gezicht. Zij zagen direct de potenties en keken door ouderwetse zaken heen. Lelijke tegelvloeren (in 2008) moesten verdwijnen. Elf jaar later zegt mevrouw Hendricks, daar toch wel een beetje spijt van te hebben, net zoals van de nu verdwenen groene gordijnen. Bredaseweg 360: geen huis met allerlei tierelantijntjes, niet onmiddellijk een

eye-catcher, maar functioneel ontworpen, passend op een fors stuk grond, waarbinnen je je besloten en vooral thuis voelt. Mogelijk komt de buitenkant je wat afstandelijk over, wie de deur passeert voelt de andere sfeer. We begonnen over respect voor de architect. In 2008 zijn de wijzigingen binnen en aan de achterzijde aan de gevel doorgevoerd door A.S. Architecten. Deze heeft niet zomaar eigen(tijdse) ideeën doorgevoerd, maar het uiterlijk waar mogelijk intact gelaten. Zo is de raampartij van de praktijkruimte een prachtige glaswand geworden met deur, waardoor de keuken een band krijgt met de open tuin.

De combinatie van elementen uit een jaren-50 villa met de open blik naar buiten is aan de achterzijde van de woning zeer geslaagd. Daardoor is een moderne woning ontstaan, waar het bijzonder goed toeven is. In het TV-programma 'Binnenste Buiten' zeggen bewoners nogal eens, dat ze uit hun verbouwde huis nooit meer weg hoeven. Mogelijk moet de hier besproken villa nog ooit levensbestendig worden, maar dat lijkt me geen probleem. Voor de rest is dezelfde opmerking van toepassing: „Hier hoeven we nooit meer weg”.

Tekst: Ad Mols

Wijkvereniging Zorgvlied zoekt een secretaris

De huidige secretaris van Wijkvereniging Zorgvlied moet jammer genoeg door privé-omstandigheden stoppen. Wij hopen dat jij ons team wilt versterken. Wat doet de wijkvereniging? We stimuleren activiteiten die de leefbaarheid van de wijk verbeteren. Zo organiseren we, vaak in ons eigen wijkgebouw De Back, activiteiten die voor alle wijkbewoners toegankelijk zijn. Het bestuur bestaat uit zes actieve vrijwilligers. We vergaderen

eens per maand. Daarnaast zijn er nog veel andere vrijwilligers voor onze wijk actief.

De secretaris praat als bestuurslid praat je mee over de onderwerpen die in de wijk spelen, zoals het activiteitenprogramma, over de aanpak van eenzaamheid, parkeerproblematiek, veiligheid, sport en cultuur. Je stelt de iedere maand de agenda van het bestuur op en stelt korte verslagen op. Je houdt de mails in de

gaten en houdt het digitale archief bij. Je bent niet veel tijd kwijt. Gemiddeld zo'n twee uur per week. Het belangrijkste is dat je meedenkt.

De post van secretaris vereist een persoon die accuraat kan werken, communicatief vaardig is en de Nederlandse taal goed beheerst.

Wil je meer informatie of wil je je aanmelden: Henk Oderkerk, 013-4671399 of voorzitter@zorgvliedtilburg.nl

Zorgvlied viert kerst en nieuwjaar



Tientallen kleuters van Kindcentrum Christofel trokken op 6 januari verkleed als driekoningen de wijk in.



De kerstmarkt in de Back trok zoals gebruikelijk weer veel vooral wat oudere bezoekers. *Foto: Judith Hultermans*



Traditie in de Burgmeester Suijsstraat: een versierde kerstboom, knutselmiddag en Nieuwjaarsborrel.



Burgemeester Theo Weterings stak op het Mortelplein de kerstboomlampjes aan. *Foto: Noud van den Boer*



By Steffen
Vrouwelijk & Stoer

Inge Steffen | Burg.van de Mortelplein 57
5037 PK Tilburg
Nederland

013 850 5085 www.bysteffen.nl info@bysteffen.nl

Fashion voor de moderne vrouw

Stapperij de Korenbloem is een bruin-borrel eetcafé aan de westrand van Tilburg. Wij serveren ook lunches vanaf 12.00 u. van maandag t/m vrijdag. Ook gespecialiseerd in afstudeerborrels en bedrijvenborrels.



Stapperij De Korenbloem

stapperij De Korenbloem
Bredaseweg 261, Tilburg
Telefoon 013 - 4633980



Joost
AAN TAFEL

Geen zin om te koken maar toch een goedverzorgde maaltijd op tafel zetten? Wil je eens wat anders eten? Krijg je vrienden te eten en wil je snel en gemakkelijk klaar zijn? Kies dan voor Joost aan Tafel!

www.facebook.com/Joostaantafel

Burgemeester Suijsstraat 69, 5037 MC Tilburg
M 06 51 600 164 | info@joostaantafel.nl



Aan tafel in het Kinderkookcafé van kindcentrum Christoffel. Vooraan links Mikail en rechts Noa. Op de tweede rij van links naar rechts Jorn, Evy, Ziva, Kristel, Myriam en Signa. *Foto: Ergen Ergenekon*

Lekker genieten in het kinderkookcafé

Iedere woensdagmiddag, zo vanaf een uurtje of half vijf, gebeurt er iets heel bijzonders bij het Kindcentrum Christoffel. genlijk ruik je het al wanneer je door de hoofdingang binnenkomt, heerlijke etensgeuren. Signa Sinot maakt dan met kinderen van de buitenschoolse opvang (BSO) tussen de 4 en 12 jaar, een heerlijke maaltijd klaar.

„Tot nu doe ik het alleen met de kinderen van de naschoolse opvang, maar het plan ligt er om in de toekomst, hen ook vriendjes uit te laten nodigen. Ben je benieuwd of jouw kind het leuk vindt om te koken, dan is er de mogelijkheid een paar proefflessen te nemen. Ouders die hun kroost komen ophalen wordt sowieso een hapje voorgeschoteld om te proeven en als ze willen zelfs een bordje vol.” Soms is er zelfs dan nog eten over en dan wordt dat gepresenteerd aan de jongste kindjes van de opvang. Het kokkerellen onder leiding van Signa, die alle boodschappen doet, is niet verplicht. Wie wil, die mag, wie niet wil..... wordt uitein-

delijk meestal toch nieuwsgierig naar wat er gemaakt gaat worden en uitgedaagd door het feit dat ze toch eigenlijk met iets heel bijzonders bezig zijn.

Toen de redactie een kijkje kwam nemen op de eerste woensdag in het nieuwe jaar, kookten Noa en haar broertje Jorn.

„Thuis mogen wij ook weleens helpen, dat vinden we echt leuk. Wat we hier maken vinden we meestal heerlijk.”

Voor Ziva geldt hetzelfde. „Ik heb ook al eens een recept van thuis meegebracht, koude pastasalade en ook van pasta carbonara.”

Signa: „We streven naar een gezonde kinderopvang, soms geef ik toe wanneer er gevraagd wordt of er frietjes gemaakt mogen worden, maar dat is echt uitzonderlijk.” Na de lekkere zoete aardappelgratin die we voorgeschoteld krijgen deze keer, lijkt het trouwens onwaarschijnlijk dat er in het vervolg frietjes worden verkozen boven dit heerlijks.

Het menu waar wij van mochten meegenieten bestond uit een bietensoepje

met room en een sinaasappelschilletje, waarvan ondergetekende en redactielid Myriam, het recept hebben meegenomen en natuurlijk de aardappelgratin. Op het bord waarop het menu door Noa geschreven was, werd bovendien vermeld dat er ook Love in zat. Een gevulde dadel met een kopje Woezel en Pip-thee sloot het geheel af.

Wij waren echt te gast bij de kinders. De tafel werd keurig gedekt waarbij Noa en Siva het zelfs presteerden om een dienblad waarop de soepjes stonden, op een hand te laten balanceren.

Jorn wilde af en toe ook best wel even spelen en tussen de gangen door, kon dat gerust. Complimenten voor Signa, die op een rustige, vriendelijke manier alles in de gaten houdt, zowel het veilig bezig zijn, als het koken, netjes dekken en ook het afruimen van de tafel.

Voor meer informatie over proefflessen kun je mailen naar m.bolder@kinderstad-tilburg.nl

Tekst: Kristel Stoffels



Foto: Jessica de Lepper

Gezocht: initiatiefnemers en locaties voor Tiny Forests

Gemeente Tilburg en IVN Natuureducatie gaan het komende jaar drie Tiny Forests, minibossen ter grootte van een tennisbaan, realiseren. Een Tiny Forest maakt de wijk klimaatbestendiger en kinderen krijgen er les in het buitenlokaal. De aanleg van een Tiny Forest doen wij niet alleen! Samen met buurt en school zorgen we ervoor dat deze fijne ontmoetingsplek wordt gerealiseerd.

De locatie voor het eerste Tiny Forest van Tilburg is bekend. Achter SBO Noorderlicht gaan begin 2020 de eerste bomen de grond in. Voor de overige twee bossen zoekt de gemeente nog initiatiefnemers en locaties.

Wat is een Tiny Forest?

Een Tiny Forest is een dichtbegroeid, inheems bos ter grootte van een tennisbaan. Dit bos is niet alleen een prettige plek voor vlinders, vogels, bijen en kleine zoogdieren, maar ook voor mensen. Kinderen leren in het buitenlokaal over de Nederlandse natuur. Buurtbewoners ontmoeten elkaar op een prettige en gezonde plek of organiseren hier de buurtbarbecue. Een mini-bos in de buurt zorgt bovendien voor verkoeling op warme dagen, meer biodiversiteit en waterberging bij zware regenval.

Word initiatiefnemer!

Vindt u het leuk om als initiatiefnemer samen een Tiny Forest te realiseren in uw buurt? Als Tiny Forest initiatiefnemer doet u ervaring op en helpen IVN en de gemeente waar nodig. Voordat een Tiny Forest wordt toegewezen, wordt uw plan gecheckt aan de hand van selectiecriteria. Belangrijk is bijvoorbeeld dat het plan wordt gedragen door de buurt. Zorg er daarom voor dat u enthousiaste mensen verzamelt.

tiecriteria. Belangrijk is bijvoorbeeld dat het plan wordt gedragen door de buurt. Zorg er daarom voor dat u enthousiaste mensen verzamelt.

Aanmelden

Schrijf, teken of knutsel een plan en meld uw team aan op www.ivn.nl/tinyforest/initiatiefnemer.

Een selectiecommissie kijkt naar de haalbaarheid en neemt contact met u op.

Selectiecriteria

- De locatie heeft draagvlak in de wijk en wordt ondersteund door bewoners en andere partijen.
- Er is een basisschool of BSO op loopafstand.
- De locatie is 200 tot 400 m2 groot en tenminste 4 meter breed.
- Op de locatie mogen bomen zo hoog groeien als ze zelf willen.
- De locatie is gelegen in een woonwijk.
- De locatie is (semi)openbaar toegankelijk.



BuitenBeter app

Als u een smartphone heeft kunt u snel en makkelijk een melding maken met de Buiten-

Beter app. Download de gratis app op uw smartphone. Na eenmalige registratie komen uw meldingen rechtstreeks bij de gemeente binnen. Foto's kunnen eenvoudig worden meegestuurd.

Contact

Uw contactpersonen bij de gemeente zijn:

Diny Maas: diny.maas@tilburg.nl / 06 15 47 93 94

Remmert Slagter: remmert.slagter@tilburg.nl / 06 53 60 26 36

Algemene klachten of meldingen: via 14 013 of de gratis BuitenBeter app.

Volg @gemeentetilburg



Wie heeft er nog oude foto's van Zorgvlied?

Dit jaar verschijnt er een fotoboek over de wijken Zorgvlied, De Reit en De Blaak samengesteld door Ronald Peeters. Hij heeft al enkele boeken over Tilburgse stadswijken op zijn naam staan, zoals over de Hasselt (2017), Broekhoven (2018), Jeruzalem-Koningshoeven-Armhoefse Akkers (2019) en Korvel-Oerle-Berkdijk (2019).

De wijk Zorgvlied is ongeveer 85 jaar oud, De Reit 60 jaar en De Blaak 40 jaar. Over deze wijken is nog weinig gepubliceerd. Het boek zal aandacht schenken aan onder andere de vroegste geschiedenis, de ontwikkeling van de wijken in de negentiende en twintigste eeuw, straatgezichten en het alledaagse leven, met o.a. verenigingen, bedrijvigheid, middenstand, kerkelijke aangelegenheden, onderwijs, oorlog en bijzondere gebeurtenissen in het algemeen.

Het Regionaal Archief Tilburg bezit tienduizenden historische foto's van Tilburg waaruit voor de fotoboeken vaak geput kan worden, maar volgens Ronald Peeters zijn er in die collectie bedroevend weinig foto's van de wijken Zorgvlied, De Reit en De Blaak aanwezig. Met name foto's over het dagelijks leven in de wijken, verenigingen, onderwijs, kerkelijk leven en middenstand zijn ondervertegenwoordigd.

Foto's die bij wijkbewoners in een doos of in fotoalbums zitten. Onze oproep is of u in uw fotoverzameling wilt kijken of u dergelijke foto's hebt. U moet dan niet te ingewikkeld denken. Het gaat juist om foto's van het alledaagse leven. Denk aan



Foto van het Carnaval voor de meisjes, met 'eigen' raad van elf in 1965. Maar waar is de foto gemaakt en wie staan er op? Laat het ons weten.

een trouwerij waar op de achtergrond de wijk of uw straat zichtbaar is, aan eerste communicantjes die naar de kerk lopen of trots voor de voordeur staan, aan een bakker die met zijn auto of kar brood komt afleveren, aan kinderen die op straat voetballen, hockeyen of touwtje springen, een schoolfoto of foto's van het verenigingsleven in de wijk.

Als u dergelijke foto's hebt en ook als u niet zeker bent of ze wel geschikt zijn, laat het ons horen. Het liefste hebben we dat u de foto's digitaal aan ons stuurt. Maar misschien hebt u geschikte foto's stevig in een album geplakt. In dat geval

kunnen we zo'n foto bij u thuis komen kopiëren.

De foto's kunt u mailen naar Ruud Erich, coördinator van wijkblad 'Thuis in Zorgvlied': redactie@zorgvliedtilburg.nl of aan Paul van der Velden, penningmeester van de wijkvereniging: penningmeester@zorgvliedtilburg.nl. Graag ook de foto('s) even toelichten: wat zien we op de foto('s), wanneer is de foto gemaakt en door wie, etc.

Als uw foto('s) geselecteerd is/zijn voor het boek, dan wordt uw naam in het boek vermeld.

Tekst: Ruud Erich

Grote zandhopen rond Friezenlaan niet gevaarlijk

De grote zandhopen die tijdens de werkzaamheden in en rond de Friezenlaan en Frankenlaan ontstonden, hebben tot ongerustheid geleid bij diverse bewoners. Dat heeft alles te maken over de discussie die in Nederland ontstaan is over de grondstof PFAS.

De wijkvereniging heeft actie ondernomen en geïnformeerd bij de gemeente. Het antwoord is helder. De gemeente heeft gesproken met de uitvoerder van de werkzaamheden Het PFAS-verhaal klopte inderdaad maar de afgelopen tijd heeft de overheid de normen terugge-

draaid. Volgens de uitvoerder is deze grond absoluut onschadelijk. De grond die daar ligt is namelijk dezelfde grond als die bij de bewoners uit de tuin komt. Eind januari zouden de bergen zand volgens de uitvoerder allemaal opgeruimd moeten zijn.



Huiswerkbegeleiding voor middelbare scholieren

Wij bieden ondersteuning bij het maken / leren van je huiswerk. Wij bieden wellicht datgene waarnaar je op zoek bent! Een **prettige leeromgeving** waarin vooral **rust, structuur, hulp bij plannen** en **aanpak** en eventueel **bijles** in een bepaald vak geboden wordt.

Locatie: gebouw kindcentrum Christoffelbasisschool
Schout Backstraat 41 Tilburg

Tijd: maandag-, dinsdag- en donderdagavond
van 18.30 tot 20.30

Informatie: Sylvie Willekens 0613457772
Ad van den Elshout 0639489094
www.scorenkunjeleeren.nl
info@scorenkunjeleeren.nl

FRANK VANDENDRIES uitvaartbegeleiding

"... omdat ieder afscheid maatwerk is."

06 51087818 (24/7 bereikbaar)

- ook als u elders verzekerd bent -
kijk voor meer informatie op

www.frankvandendries.com

Burgemeester Rauppstraat 21 - 5037MG - Tilburg



KORT NIEUWS

Gasmeter weghalen kost de Back 750 euro

Voorzitter Theo van de Willigenburg van wijkcentrum de Back is zich kapot geschrokken. Jarenlang heeft hij alles gedaan om het gasverbruik van het wijkcentrum terug te brengen naar nul. Inmiddels is het dankzij allerlei energiebesparende maatregelen zo ver. De Back is volledig gasloos. Dus belt Van de Willigenburg met Essent met het verzoek om de gasmeter van het wijkcentrum af te komen sluiten. „Prima mijnheer. Dat kost u dan 750 euro”, was het antwoord. Van de Willigenburg: „Het is toch te gek voor woorden. Doe je alles om energie te besparen en dan wordt je gestraft met een boete van 750 euro. Ik wil best iets betalen voor het voorrijden en het afkoppelen van de meter. Ook nog voor de twee dopjes die ze op de buizen moeten zetten. Maar 750 euro is echt absurd. Een specificatie kon Essent niet geven. Dan moet u bij Enexis zijn en daar vonden zij het ook volkomen normaal dat er 750 euro in rekening gebracht wordt.” Hij laat het er niet bij zitten. Hij heeft al gebeld met enkele tweede kamerleden.

Kunstenaars gaan bankjes opfleuren

Hoe maak je saaie bankjes levendiger? Vier kunstenaars die in Mariëngaarde wonen, hebben ieder een ontwerp hiervoor gemaakt. De leerlingen van Kindcentrum Christoffel mogen een ontwerp kiezen en samen met de kunstenaars uitvoeren. Het gaat om de thema's spelen, ontmoeten en afspreken. In elke klas hebben de kunstenaars hun ontwerp gepresenteerd. Het ontwerp waar de meeste kinderen voor kiezen, zal uitgevoerd worden. Dit voorjaar gaan een paar kinderen en de kunstenaars samen aan het werk. Kortom: een ontmoeting tussen jong en oud.

Theaterconcert over 75 jaar bevrijding

In de kapel van Mariëngaarde vindt zaterdag 15 februari het theaterconcert Pontypridd 1944 plaats met als thema 75 jaar bevrijding. Tekst en muziek: Marc Stoop. Muzikale leiding: Ien Bouwmans. Het concert wordt uitgevoerd door Vocaal Ensemble All Women en duurt van 16.00 tot 17.00 uur. Toegang gratis, zaal open vanaf 15.30 uur.

In oktober 1944 bevrijdde de 53ste Welsh Division van het Britse leger na een hevig strijd Den Bosch. Terwijl de mannen in Zuid-Nederland vochten, hielden hun

vrouwen, verloofden, moeders, zussen en dochters thuis in Wales de boel draaiende. Met Pontypridd 1944 neemt het Vocaal Ensemble je mee naar de repetitie van het koor uit Pontypridd in oktober 1944. Er wordt veel gezongen door de vrouwen, maar tussen de prachtige muziek door komt ook het dagelijkse leven ter sprake. Het voedsel is op de bon, zij doen nu 'mannenwerk' en natuurlijk zijn er de zorgen om de mannen die vechten aan het front. Met Pontypridd 1955 vertelt het ensemble hun verhalen en zingt klassieke en eigentijdse muziek uit de jaren veertig.

Zorg over pinautomaat in de Zouavenlaan

Wijkvereniging Zorgvlied wil dat de pinautomaat van ABN Amro in de Zouavenlaan zo snel mogelijk terug komt. De wijkvereniging heeft daarover een brief geschreven naar de directie van ABN Amro Tilburg. Bij de wijkvereniging kwamen meerdere verontruste signalen vanuit de wijk binnen over het verdwijnen van de pinautomaat. „Zeker voor de wat oudere bewoners is dat een onmisbaar punt in onze wijk. Er wordt heel regelmatig gebruik van gemaakt”. Aanvankelijk werd gedacht dat de automaat buiten gebruik gesteld was in verband met de jaarwisseling, maar dat blijkt niet het geval. „Wij willen graag weten wanneer de pinautomaat terugkomt zodat wij onze bewoners gerust kunnen stellen”, aldus de wijkvereniging.

Leensteiger in de Back

Wijkbewoners kunnen bij wijkcentrum de Back diverse zaken lenen, gratis of voor een symbolisch bedrag. Al eerder was er een aanhangwagen voor algemeen gebruik (kosten 7,50 uur) en een lange ladder. Nu is er voortaan ook een kamersteiger te lenen. Meer informatie bij beheerder Bart Stenders.

Open Dag Kindcentrum

Op vrijdag 13 maart organiseert Kindcentrum Christoffel weer de jaarlijkse open ochtend. Ouder(s)/verzorger(s) van kinderen uit Zorgvlied die in het komende schooljaar 4 jaar worden zijn van harte welkom om eens een kijkje te komen nemen op de school. Na een kort welkomstwoord van de directeur, worden ouders en kinderen in groepjes rondgeleid door het Kindcentrum in bedrijf. Ook is er iemand van de kinderopvang aanwezig,

die informatie kan geven over de voor-, tussen- en naschoolse opvang.

De open ochtend start om 9.30 uur. Aanmelden is niet nodig. Belangstellenden die niet in de gelegenheid zijn om naar onze open ochtend te komen, kunnen zich aanmelden voor één van de rondleidingen met onze directeur Gérard Massar. Het telefoonnummer is 013-4672065 of stuur een berichtje naar bs.christoffel@xpectprimair.nl

Website Mariëngaarde

Mariëngaarde heeft een nieuwe website: www.mariengaardetilburg.nl. Op de site staan de activiteiten vermeld in de agenda, handig omdat soms slechts een paar weken tevoren een activiteit wordt vastgelegd en dat is soms te laat om ook nog in de agenda van wijkkrant Thuis in Zorgvlied opgenomen te worden. Op de site zijn ook zes afleveringen te zien over twaalf bewoners van Mariëngaarde, die de afgelopen maanden zijn uitgezonden door Omroep Tilburg.

Avond over levenseinde

Vroeg of laat krijgen we er allemaal mee te maken: met definitief afscheid nemen van onze naasten maar óók van ons eigen leven. Sluiten we daar de ogen voor of gaan we de uitdaging aan er juist wel over na te denken? Bijvoorbeeld door vragen te stellen als: 'Welke laatste zorg zou ik graag willen ontvangen', 'Kan ik de regie behouden over mijn levenseinde?' en 'Hoe kan ik mij op het sterven voorbereiden?' Of: 'Wat wil ik mijn naasten nalaten', 'Hoe wil ik herinnerd worden?' en 'Wat is er nodig om de uitvaart tot een betekenisvol afscheid te maken?'

Naast het bespreken van onder meer palliatieve zorg, actuele kwesties als voltooid leven, euthanasie, (hulp bij) zelfdoding en de waarde van wilsverklaringen, zal tijdens de bijeenkomst ook stilgestaan worden bij kwaliteit van leven, levensbeschouwing en zingeving.

Als coach bij levensvragen en uitvaartbegeleider gaat Frank Vandendries samen met de aanwezigen op zoek naar antwoorden en biedt hij ruimte om eigen gedachten en ervaringen te delen. De avond wordt gratis aangeboden en is bedoeld voor iedereen die zich in het onderwerp wil verdiepen, professional of niet.

Meer informatie over het thema vindt u op de websites www.levensvragen.org en frankvandendries.com. De bijeenkomst vindt dinsdag 18 februari van 19.30 tot uiterlijk 22.00 uur plaats in de grote zaal van wijkcentrum de Back.

Dichtbij Team Zorgvlied stelt zich voor

Graag stellen wij ons voor. Sommigen van jullie kennen ons al, maar voor een groot aantal bewoners zijn wij nog onbekend. Het Dichtbij Team Zorgvlied wil graag dichtbij de bewoners zijn door regelmatig in de wijk aanwezig te zijn. Een vast tijdstip is iedere maandag bij de Spar van 13.30 tot 15.00 uur en iedere donderdag van 10.00 tot 11.00 uur in de Back.

Je kunt er zonder aanmelden binnenlopen voor kleine en grote vragen, een zorg om een ander, een idee, een signaal of gewoon een gezellig gesprek onder het genot van een bakje koffie of

thee. We willen graag samen met jullie een snelle en goede ondersteuning zijn. Naast hulp en ondersteuning horen we ook graag wat beter kan in de wijk en welke ideeën er zijn. Kortom: start je vraag in de wijk altijd bij het Dichtbij Team. Wij zijn te bereiken via 06-57315415 of teamzorgvlied@gmail.com.

Op de foto: van links naar rechts Frank Sjaardema (WonenBreBurg), John Gerris (Tiwos), Pascalle de Groot (buurtondersteuner ContourdeTwern), Rick Hendriks (Tiwos) en Myrthe Kooremans (Maatschappelijk Werk).



Koffie-uurtje

Elke dinsdagmiddag staat tussen 13.30 uur en 15.30 uur de koffie klaar in wijkcentrum de Back. Kom gerust eens even de sfeer proeven en drink een lekker bakkie koffie met ons mee. Er is tijd voor een gezellig praatje en als u wilt, kunt u meedoen met bijvoorbeeld een potje scrabble, rummikub of rikken. Misschien loopt u rond met vragen over voorzieningen of regelingen? Wellicht kan de aanwezige sociaal werker van CountourDeTwern antwoord geven op uw vraag of u naar de juiste persoon of organisatie doorverwijzen. Wij zien u graag terug op het koffie-uurtje!

Even langs komen werd een hele middag

Marieke Verhoeven woont in Zorgvlied en vertelt waarom een buurtondersteuner zo belangrijk is in een wijk: „Pascalle de Groot van ContourDeTwern is sinds de zomervakantie buurtondersteuner in onze wijk. Via een collega van haar, die ik goed ken, zijn we met elkaar in contact gekomen, om te kijken wat ze voor mij kon doen. Ik heb nog niet zo gek lang MS en zit hierdoor vaker thuis, heb vaker voorzieningen en instanties nodig en ben een beetje verwaald in die wereld. Om te beginnen is Pascalle 'even' op huisbezoek gekomen om kennis te maken. Dat even werd een hele middag, hahaha.

Zo af en toe neemt ze contact met mij op om te vragen hoe het met me gaat. Dit doet ze telefonisch of ze komt langs. Dit om na te gaan of een voorgenomen plan ook is gelukt. Laatst is ze me komen ondersteunen bij het gesprek van de gemeente, voor de herindicatie van de WMO huishoudelijke hulp. Daar was ik zo blij mee. Ze haalde dingen aan die ik niet durfde te zeggen, of gewoonweg waar ik niet aan dacht. Daarbij is ook het gevoel dat er iemand met je meeluistert en waarvan je weet dat die volledig achter je staat heel fijn! Een super aanwinst voor de wijk voor deze wijk”.

totaalfietsen.nl
maakt fietsen leuk en betaalbaar

24/7 Geopend

Officiële popal dealer

Vanaf februari ook Elektrische Fietsen

- KINDER, DAMES & HERENFIETSEN
- GRATIS MONTAGE
- GRATIS VERZENDING BIJ ONLINE BESTELLINGEN
- BANDEN SERVICE
- FIETSREPARATIE
- FIETSSACCESSOIRES

gratis parkeren

PER 1 JANUARI 2020 IS TOTAALFIETSEN.NL OVERGENOMEN DOOR: STEFAN MAURIKS

Burgemeester v.d. Mortelplein 60 - Tilburg - 06 55 32 19 62

Heb jij goed overzicht in je financiële situatie?

FINANCIAL LIFE PLANNING
HYPOTHEEK
LIJFRENTE
NALATENSCHAP
VERMOGENSPLANNING

www.bestkees.nl
kees@bestkees.nl
06-51233877

BESTKEES
Jouw droom onze uitdaging

Oisterwijk - Vught - Oirschot
Stationsplein 1 - Tel. 013-521 02 22
www.lelieveldmakelaardij.com

Lelieveld
makelaardij

NOUWENS
VERHUIZINGEN TILBURG

Ledeboerstraat 22
5048 AD Tilburg
+ 31 (0) 13 467 05 26
info@nouwens-verhuizingen.nl
www.nouwens-verhuizingen.nl

ERKENDE VERHUIZERS
Je voelt je direct thuis

Verhuizen en meer.....

Specialist in het **betaalbaar** en **zorgeloos** verhuizen van **senioren, alleenstaande** en **hulpbehoevende** mensen.

Wij verzorgen uw complete verhuizing!

AGENDA ZORGVLIED

Vrijdag 14 februari

9.30 uur. De Back
Vrouwenontbijt Vrouwenraad Zorgvlied.

Zaterdag 15 februari

16.00 uur. Kapel Mariëngaarde
Theaterconcert Pontypridd 1944 door
Vocaal Ensemble All Women. Zaal open
vanaf 15.30 uur. Zie ook ook pagina 10.
Toegang gratis

Dinsdag 18 februari

14.00 uur. Pauluszaal
KBO organiseert een lezing door Ralf
Embregts van de Quiet Community.
Kosten 2 euro per persoon inclusief koffie
of thee. Aanmelden voor 14 februari via
annewillvandenakker@home.nl
19.30 uur. De Back
Informatie- en gespreksavond 'Rondom
het levenseinde'. Organisatie: Frank
Vandendries Uitvaartbegeleiding. Zie ook
pagina 10. Toegang gratis

Zondag 23 februari

13.30-16.00 uur. Schouwburging
Carnaval 2020: kijken naar Den Opstoet
vanuit een warme ruimte tussen
schouwburg en concertzaal. Lekker
beschut en op goede hoogte genieten
van Den Opstoet, onder het genot
van een kopje koffie of thee en een
broodje. Er is begeleiding aanwezig.

De organisatie is in handen van de
Zonnebloem regio Tilburg.

Woensdag 26 februari

14.00 uur. Pauluszaal
KBO Zorgvlied/de Blaak organiseert
een lezing door fysiotherapeut Frimme
Böttger over osteoporose en artrose.
Kosten 3 euro inclusief koffie of
thee. Aanmelden voor 14 februari:
ellishoogeveen@gmail.com

Woensdag 4 maart

14.00 uur. Firma Schrobbeleer Polluxstraat
Tilburg.
KBO Zorgvlied/de Blaak organiseert
rondleiding bij Schrobbeleer. Ontvangst
met koffie of thee en bonbon plus een
proeverij van drie mixen met Schrobbeleer.
Kosten 16,50 euro. Aanmelden voor 3
februari via annewillvandenakker@home.
nl.

Woensdag 18 maart

11.00 uur. Pauluszaal
Vertrek naar warme lunch in Rooi
Pannnen. Vanaf 11.00 uur koffie in
de Pauluszaal, 11.30 uur vertrek naar
Rooi Pannnen. De Zonnebloem heeft
een driegangige warme lunch geregeld
inclusief vervoer vanaf de Pauluszaal
en een consumptie. Gasten die niet in
de bus kunnen instappen rijden met

vrijwilligers mee.

Vrijdag 13 maart

9.30 uur. Kindcentrum Christoffel
Jaarlijkse Open Ochtend Kindcentrum
Christoffel voor ouder(s) en/of
verzorger(s) van kinderen uit onze wijk
die in het komende schooljaar 4 jaar
worden. Zie ook pagina 10.

Woensdag 18 maart

Pauluszaal 14.00 uur
Lezing door Rieke Mes over levenseinde.
U bent van harte welkom in de
Pauluszaal van de Petrus & Pauluskerk.
Aanvang 14.00 uur Kosten 2 euro per
persoon inclusief koffie of thee.

Dinsdag 24 maart

19.30 uur. De Back
Jaarlijkse bewonersvergadering
Wijkvereniging Zorgvlied. Bestuur licht
lopende en toekomstige plannen toe.
Bewoners kunnen vragen stellen.
Toegang gratis

ZET VAST OP DE KALENDER

13 april: Paasmarkt (Mortelplein)
6 juni: Panna-dag (Mortelplein)

**Volgende wijkkrant verschijnt op 27
maart 2020, gegevens voor de agenda
inleveren voor 12 maart.**

WEEKAGENDA DE BACK

Maandag

09.00-13.00: Het Creatief Atelier, dagbe-
steding voor mensen met een beperking.
Info: D. van Manen, diana@hetcreatiefat-
telier.nl, 0683793112
Middag. Remedial teaching. Meer info:
www.mrt-rt.nl
13.30-17.00: Bridgeclub Plaisir. Vrije in-
loop mogelijk. Info: A.Grob 0134673749
13.30-14.45: Spaanse les Catharina
Espanola. Info: K. Geerts 0648330452 of
info@spaanslerentilburg.nl
13.30-15.30: Turkse vrouwengroep. Info:
F. elAbassi, sociaal werker Contourdet-
wern, 0623144893
14.00-16.00: Sjoelen, Jeu de Boule. Vrij
toegankelijk.
19.00-21.45: Spaanse les Catharina
Espanola. Info: K. Geerts 0648330452 of
info@spaanslerentilburg.nl
20.00-23.00: Repetitie Tilburgs Opera
Koor

Dinsdag

13.30-15.30: Uurtje met je buurtje. Een
gezellige middag om je burens te leren
kennen.
13.30-15.30. Interculturele vrouwen-

groep. Info: F. elAbassi, sociaal werker
Contourdetwern, 0623144893
Middag: Remedial teaching. Meer info:
www.mrt-rt.nl
17.30-19.00: Eten in de Back. Iedere
week een verse maaltijd eten met je wijk-
bewoners. Minimaal drie dagen van te
voren op geven in het wijkcentrum of via
0134687373
19.00-21.45: Spaanse les Catharina
Espanola. Info: K. Geerts 0648330452 of
info@spaanslerentilburg.nl

Woensdag

09.00-17.00: Het Creatief Atelier, dagbe-
steding voor mensen met een beperking.
Info: D. van Manen, diana@hetcreatiefat-
telier.nl, 0683793112
10.30-11.30: De Groene Muze, bewegen
op muziek voor 60+. Info: M.Bezems,
0628371006
14.20-16.50: Factorium, Danslessen
voor basisschoolleeftijd. Info: Factorium
0135354055
19.00-20.15: Spaanse les Catharina
Espanola. Info: K. Geerts 0648330452 of
info@spaanslerentilburg.nl
19.30-22.00: Repetitie Vrouwen kamer-
koor Cantilare.

19.30-23.00: Biljarten

Donderdag

09.00-13.00: Het Creatief Atelier, dagbe-
steding voor mensen met een beperking.
Info: D. van Manen, diana@hetcreatiefat-
telier.nl of 0683793112
14.00-16.30: Repair café elke laatste
donderdag van de maand. Laat uw kapot-
te apparaten repareren in plaats van ze
weg te gooien
Middag: Piano lessen. Info: O. Mertsal-
ova. Informatie via 0619991145 of op
o.a.mertsalova@gmail.com

Vrijdag

13.30-17.00: Bridge instuif voor paren.
Loop binnen en doe mee!
13.30-16.30: Knutselmiddag voor dames.
Info: W. van den Boer, no-wi@home.nl of
0134633268

Zaterdag

13.00-16.00: Creatieve workshops voor
mensen met een beperking. Info: D. van
Manen, diana@hetcreatiefatelier.nl of
0683793112