

THUIS IN ZORGVLIED

Wijkkrant van, voor en door de inwoners van de wijk Zorgvlied



NOVEMBER 2021

Kinderkopjes komen weer terug in de Friezenlaan



De Friezenlaan tussen Gilzerbaan en Bredaseweg. Ooit, in de tijd van Napoleon, een verbindingsweg tussen Breda en Tilburg. De straat wordt grondig opgeknapt. De oude nostalgische oude kinderkopjes komen weer terug, maar aan beide zijden van de weg komen voor fietsers wat comfortabelere klinkers te liggen.

Foto's: Peter van Elsacker en Ruud Erich

Bouwplan 250 nieuwe woningen in Zorgvlied

Belangrijk nieuws voor de wijk Zorgvlied. Projectontwikkelaar Magis Vastgoed, die op diverse locaties in Tilburg actief is, wil de drie kantoorpanden aan de Limburg van Stirumlaan slopen en op die locatie 250 woningen gaan bouwen. Magis mikt met daarbij zowel op ouderen, als op starters en alleenstaanden.

Tiwas gaat ongeveer 15 procent van de van de appartementen als sociale woningen verhuren. De appartementen zijn tussen de 50 en 70 vierkante meter groot en vooral geschikt voor eenpersoonhuishoudens. Maar er kunnen ook twee mensen wonen, zoals

gescheiden ouders met één kind. Magis mikt met deze woningen met name op mensen die nu in Zorgvlied of De Blaak wonen. In die wijken zal de doorstroming gaan verbeteren. Het complex telt aan de kant van het bezinestation tien bouwlagen en loopt af tot twee bouwlagen bij het naastgelegen park. Proctontwikkelaar Magis wil de 100 bestaande bomen zoveel mogelijk handhaven. Begin 2023 start de nieuwbouw en anderhalf jaar later kunnen de eerste bewoners terecht in het complex, dat de naam De Baron krijgt. **Zie ook illustraties op pagina 2**

IN DIT NUMMER

Pag. 2: Recept en colofon
Pag. 3: Gerion Goossens voelt zich helemaal thuis in Zorgvlied
Pag. 4: Column
Pag. 5: Yogacentrum Oost-West bestaat 20 jaar
Pag. 6: Nieuws gemeente Tilburg
Pag. 7: Cécile Bogaerts koning van gilde Sint Sebastiaan
Pag. 8/9: Open Huis Mariëngaarde
Pag. 11: Bijzondere kerkhoven
Pag. 12: In de rij voor griepvrij
Pag. 13: Makelaar Alstede strijkt neer in Zorgvlied en Kort Nieuws
Pag. 14: Zorgvlied Natuurlijk
Pag. 15: Contourdetwern
Pag. 16: Agenda activiteiten in Zorgvlied en De Back

RECEPT

Wat je van ver haalt en de hoeveelheden

Wanneer wij in het buitenland op vakantie zijn, loop ik altijd bij een kantoorboekhandel binnen. Lekker even neuzen tussen de actuele culinaire tijdschriften. Ik kijk niet in een boekhandel naar kookboeken, die zijn vaak veel duurder. Ook sprak een lezeres, die regelmatig recepten uit deze rubriek uitprobeert, me aan op het feit dat ik eigenlijk nooit echt nauwkeurige hoeveelheden van de ingrediënten aangeef. Deze keer een combinatie van beide elementen. Een recept uit een Spaanse bijlage bij het tijdschrift *Saber Cocinar*, voorzien van exacte hoeveelheden van de ingrediënten. Ik kan uit eigen ervaring zeggen dat de bereiding tamelijk eenvoudig is en de smaak van het gerecht erg aangenaam. Wat je nodig hebt:

Een kip van ongeveer 1 ½ kg in stukken, ik gebruik drumsticks of kipfilet. 75 gram gerookte spekblokjes. Een grote ui, gehalveerd, gesneden in dunne plakjes. Twee rode paprika's, gehalveerd en gesneden in dunne reepjes. 400 gram rijpe tomaten klein gesneden



zonder vruchtvlees, ik gebruik meestal kerstomaatjes uit blik of tomatenpulp uit blik. Twee bollen knoflook, ik vind zelf vier

tenen genoeg, fijngehakt. Een kop droge sherry. Een kop vleesbouillon (van een blokje). Gedroogde oregano naar smaak. Vier eetlepels olie, zout en peper.

Als alles klaarstaat, kunnen we beginnen. Was de kip, droog hem en wrijf hem in met peper en zout. Verhit de olie en bak de stukken kip rondom bruin in een pan met dikke bodem. Haal de kip eruit en zet apart. Laat de ui ongeveer 5 minuten smoren, in dezelfde olie als waarin de kip gebakken is. Voeg de spekreepjes toe. Vervolgens de paprika en knoflook en smoor nog een minuut of vijf. Daarna de tomaten. Voeg de sherry en bouillon toe en leg de kip terug in de pan. Laat de kip gaar worden. Hoelang is afhankelijk van de soort kip waarvoor je hebt gekozen, hele kip in stukken vraagt ongeveer 40 minuten. Laatste tien minuten de gedroogde oregano toevoegen. Lekker met rijst of stokbrood en plakken tomaat.

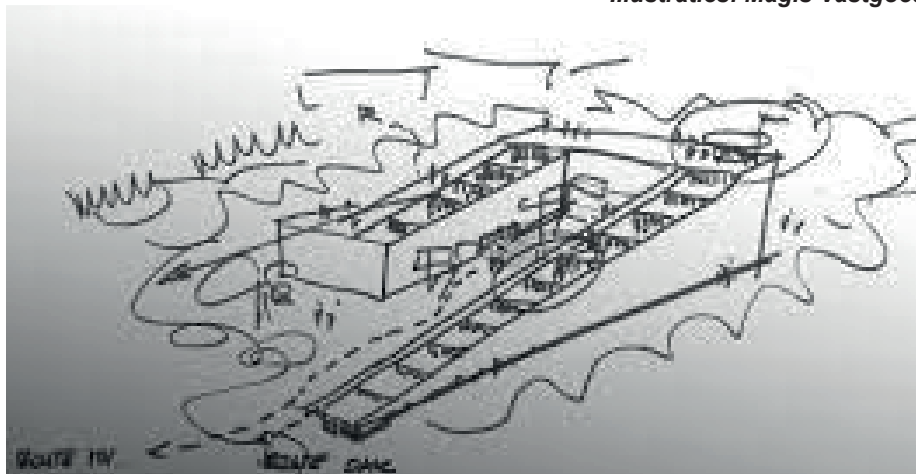
Ideetje voor de tomaat, hak deze in zijn geheel in kleine stukjes, laat een uurtje staan met grof zeezout en olijfolie.

Tekst: Kristel Stoffels

Bouwplan complex De Baron



Illustraties: Magis Vastgoed



COLOFON

THUIS IN ZORGVLIED

Wijkkrant van, voor en door alle bewoners van de wijk Zorgvlied in Tilburg. Thuis in Zorgvlied is een uitgave van Wijkvereniging Zorgvlied.

Coördinatie en eindredactie: Ruud Erich. Redactie: Frits Bressers, Ad Mols, Hans van Roosmalen, Bart Stenders, Kristel Stoffels en Myriam Tacke. Fotografie: Peter van Elsacker

Lay-out: Rendier Produkties. Druk: Drukkerij Groels Tilburg.

Email: redactie@zorgvliedtilburg.nl

De volgende wijkkrant verschijnt op 17 december 2021. Kopij voor die krant insturen uiterlijk op 6 december 2021.

Adverteren? Graag! Een mailtje naar de redactie en je ontvangt alle informatie.

Mis niks. Kijk ook regelmatig op de site van de wijkvereniging Zorgvlied: <https://www.zorgvliedtilburg.nl>

IK VOEL ME *THUIS* IN ZORGVLIED

Gerion Goossens is al 16 jaar heel tevreden in de Luitenant Wilsstraat

‘Deze locatie is perfect om te wonen’



Gerion Goossens : „Ik heb beslist geen behoefte om rond te kijken naar een woning elders”. **Foto: Peter van Elsacker**

Met veel plezier woont Gerion Goossens sinds 2004 in de Luitenant Wilsstraat. De kant van de huizen met de oneven nummers in deze straat is in 1959 en 1960 gerealiseerd. „Het huis is groot genoeg, we hebben een mediterraan tuintje aangelegd, via de brede brandgang kunnen we onze fietsen achterlangs in de schuur zetten.” Met haar twee dochters heeft ze het er prima naar de zin. „Het is een kleinschalig wijkje, gemêleerd qua bewoners, mooi van opzet en de mensen die er wonen kennen elkaar. Er hangt zo’n beetje een sfeertje van ‘ons kent ons’.”

Wat wel als erg wordt ervaren is het feit dat een vrijkomende woning onlangs is aangekocht door een projectontwikkelaar. Vervolgens zijn er twee studio’s van gemaakt en omdat voordeur en toilet gedeeld worden, geldt deze woning niet als gesplitst, mag er voor achthonderd euro per woondeel verhuurd worden. „De mensen die er zijn gaan wonen, zijn natuurlijk dolblij dat ze wat hebben gevonden, logisch. Er is echter wel een perfecte starterswoning, waar op het moment zo ongelofelijk veel behoefte

aan is, aan de woningmarkt onttrokken.” Gerion hoopt dat dit geen voorbeeld is voor nog meer van zulk soort constructies.

„Ik zeg altijd tegen mensen dat wij in het B-gedeelte van Zorgvlied wonen, vooral in het begin was het verschil tussen deze kant en het gedeelte van Zorgvlied aan de andere kant van het Burgemeester van de Mortelplein, voor mij goed voelbaar. Heel af en toe gebeurt dat nog.”

Geweldige school

Gerion vindt de Christoffelschool geweldig. Haar dochters hebben er ook een prima tijd en een goede opleiding gehad. „Het is een fijne school, een prima afspiegeling van de wijk, een echte buurtschool”. Zelf is ze groepsleerkracht groep 4/5 en directie-ondersteuner bij basisschool Meander in de Reeshof. Gelukkig is er nog tijd genoeg over voor ontspanning. Yoga bij Yogacentrum Oost-West aan de Zouavenlaan en Gerion is erg actief in het carnavalswezen. „Carnavalsvereniging Veul sjans is opgericht door een aantal vrouwen uit de wijk, we lopen ook mee in de optocht, we bestaan nu een jaartje of

twaalf. Sinds maart heb ik samen met een vriendin uit de buurt een moestuin bij het tuinencomplex Flora langs de Bredaseweg. Een hele mooie manier om natuurlijk en ontspannen bezig te zijn. En we hebben er ook prachtige dahlia’s staan.”

Behoeft om rond te kijken naar een woning elders heeft ze beslist niet. „Deze locatie is perfect, vlakbij groen, het centrum en de snelweg. Het Christoffelsbosje is geweldig, er is nog veel meer groen en speelgelegenheid in de strook langs de Van Limburg Stirumlaan. De winkels aan het Mortelplein hebben ruim voldoende te bieden. Ik ga naar de bakker, het Servicepoint, de fietsen-reparateur, af en toe kom ik bij de dierenarts. Mijn dochter werkt bij Rose Garden, het Chinese restaurant en bij cafetaria Pizza for You op de hoek naast Casquette kopen we af en toe heerlijke frietjes. Tandarts, huisarts, apotheek zijn bovendien vlakbij.” Kortom, Gerion en haar dochters wonen ruim zeventien jaar met veel plezier in de Luitenant Wilsstraat en hopen dat nog lang te doen.

Tekst: Kristel Stoffels

Help! Deze Digibeet verzuipt

Na de twee vaccinaties en enige telefoontjes kreeg ik na een week of vijf mijn registratiekaart. Gelukkig, ik kon zelfs bewijzen dat ik gevaccineerd was. Voor alle zekerheid wilde ik een bijschrijving in het 'gele boekje'. Voor de jongeren onder u: ik kon in het verleden allerlei vaccinaties tegen allerlei ziektes in allerlei landen daarin laten bijschrijven en bestempelen, zodat ik over de hele wereld kon bewijzen dat ik weinig of geen gevaar liep om de ene of andere ziekte op te lopen. Geloof me of niet, ik ben zelfs gevaccineerd tegen apenpokken, want die ziekte heerste op een gegeven moment in Indonesië. Dus ik in de rij bij het Koning Willem II stadion en lekker een half uurtje met anderen samen mopperen, dat het zo lang duurde. QR-code, wat een onzin, ik had toch al twee bewijzen zwart op wit. Wat zegt u? Niet geldig? Maar dit zijn toch bewijsstukken die getekend zijn door de overheid'. Niet geldig... wel v.....e.



Maar als de registratie niet geldig is, hoe zit het dan met de vaccinatie. Is nu een geldige registratie er voor een ongeldige vaccinatie of omgekeerd. Dan maar een QR-code. Liefst op mijn telefoon, zodat ik modern lijk. Meteen kwam ik voor sommigen weer stom over. Ik kreeg mijn Digid-app niet geladen (waarschijnlijk een samensmelting van digitaal id-bewijs, maar je mag het niet uitspreken als diegit of dieg it, maar als diegie-dee). Scan uw id-bewijs door dit tegen de achterkant van uw smartphone te houden. Het lukte me niet. Er had moeten staan, dat het tegen de camera op de achterzijde gehouden

moest worden. Lachen om die digibeet. Hij snapt er ook niets van. Nou ja, de leeftijd, hè. De app in app-store (schijnt een soort winkel te zijn) gezocht, uren bezig om die met behulp van een website te activeren en geen succes. Ha, ha, wat een (daar was die leeftijdsaanwijding weer).

Ik naar een bibliotheek om me te laten helpen. Die buitengewoon gedienstige helper kreeg het op mijn telefoon na ruim een half uur voor elkaar. Zelfs de website, gerelateerd aan het merk van mijn telefoon, kon hem niet helpen. Uiteindelijk lukte het hem. U begrijpt, ik heb hem hartelijk bedankt. Zijn reactie: het lijkt me duidelijk, dat je als eenvoudig gebruiker dit niet zomaar kunt.

Toen ik dit verhaal tegen een ander vertelde, werd duidelijk, dat mijn toehoorder een digitaal genie was. „Nou, was maar bij mij gekomen. Ik had het in vijf minuten gedaan. Die vent snapt er geen bal van.” Ik ga die meneer maar niet zeggen, dat hij een iets gevorderde digibeet is. Ten slotte heeft hij me mijn QR-code bezorgd. Nu nog een restaurant zoeken dat wel controleert.

Tekst: Ad Mols



Oisterwijk - Vught - Oirschot

www.lelieveldmakelaardij.nl



Inge Steffen | Burg. van de Mortelplein 57
5037 PK Tilburg
Nederland

013 850 5085 | www.bysteffen.nl | info@bysteffen.nl

Fashion voor de moderne vrouw

Service Point Mortelpein
....de gezelligste servicewinkel van Tilburg



Burg. van de Mortelplein 5037PK Tilburg
Telefoon: 013-7114773



Ledeboerstraat 22
5048 AD Tilburg
☎ + 31 (0) 13 467 05 26
✉ info@nouwens-verhuizingen.nl
www.nouwens-verhuizingen.nl



Verhuizen en meer.....

Specialist in het **betaalbaar** en **zorgeloos**
verhuizen van **senioren, alleenstaande**
en **hulpbehoevende** mensen.

Wij verzorgen uw complete verhuizing!

‘Je lichaam is je huis, heb er zorg voor, kom thuis’

Yogacentrum Oost-West bestaat 20 jaar



Hans Op den Buijsch aan het werk in zijn ruime praktijkruimte.

Foto: Peter van Elsacker

„Je lichaam is je huis, je wil je graag prettig voelen in je eigen woning. Mensen zijn zo vaak ‘uithuizig’ door allerlei oorzaken en ondervinden daar uiteindelijk hinder van. Ik begeleid dan graag mensen om weer beter in hun lijf te komen”. Klinkt dat zweverig? Misschien wel, maar na een bezoek aan Hans Op den Buijsch in zijn praktijk, raak je er al snel van overtuigd dat dat wel het allerlaatste is wat hij te bieden heeft, zweverigheid. De praktijkruimte biedt een ruime zonnige huiskamerachtige omgeving waarin je je meteen op je gemak voelt. „Twintig jaar geleden zocht ik een woning waarin ik een praktijk aan huis kon vestigen. Dat viel nog niet mee en gelukkig kwam ik dit fijne pand tegen. Ik kom oorspronkelijk uit Eindhoven, ging naar Tilburg om naar de sportacademie te gaan en heb die studie ook met succes afgerond. Na mijn studie kwam ik in aanraking met de yoga. Van het een kwam het ander en na gedegen scholingen van verschillende docenten, en een opleiding tot natuurgeneeskundig therapeut, heb ik mijn praktijk geopend. Ik raakte erg geïnteresseerd in het Boeddhisme, met name het Tibetaans

Boeddhisme met de Dalai Lama aan het hoofd. Ik heb hem ook ontmoet.” Ook voor Hans heeft Corona voor de nodige belemmeringen gezorgd. Hij gaf online les en is blij dat zijn praktijk sinds april, mei weer open kon. „Het is bijvoorbeeld heel belangrijk om fysieke ondersteuning te kunnen geven tijdens de yogalessen, correcties zijn van belang. Dit wordt erg gewaardeerd”.

Ademhaling

Ook ademhaling komt aan bod binnen de lessen. Bijvoorbeeld het beheersen van een goede buikademhaling. „Dit is enorm belangrijk voor een gezonde weerstand. Ik begeleid mensen in het proces om zichzelf aan te pakken. We kunnen veel en veel meer dan we zelf denken wat dat betreft. Te denken is aan psychosomatische klachten die burn-out gerelateerd zijn. Bijvoorbeeld nek- en schouderklachten, vermoeidheid, concentratieproblemen, hartkloppingen en verdere stress gerelateerde klachten. Maar boven alles staat dat ik houd van een ontspannen sfeer, ik maak graag af en toe een grapje en ook de inrichting van

de ruimte is warm en gezellig, naast functioneel.”

Hans geeft ook les aan de universiteit zowel aan studenten als aan stafmedewerkers. Vaak wordt hij daar geconfronteerd met burn-out klachten.

Ook voor acupressuur, reflexzone- en kleurenthérapie komen mensen bij hem. „Iedereen gaat op zijn eigen manier om met zijn klachten en ik wil mensen leren om er op een voor hen betere manier mee om te gaan, om hun ‘huis’ opgeruimd, prettig leefbaar en schoon te houden.”

Naast de Hatha yoga wordt er Yin yoga in groepslessen aangeboden. Individueel kun je hier ook terecht voor energietherapie en eurythmie bewegingstherapie. Ook is er een Boeddhistische studiegroep gevestigd in het centrum.

Het Yoga-centrum organiseerde op 18 september een open dag. Heb je die open dag gemist en wil je eens kennismaken met het rijke aanbod dan kun je mailen of bellen.

Meer informatie is te vinden op de website: www.yogacentrumoostwest.nl

Tekst: Kristel Stoffels



Bomen over bomen

Er is geen twijfel over mogelijk: de herfst is begonnen. Bomen en struiken laten prachtige herfstkleuren zien maar langzaam beginnen de blaadjes toch te vallen. De bladkorven staan weer in het straatbeeld, zodat bladeren daar verzameld kunnen worden om overlast zoveel mogelijk te beperken. Ook het weer is typisch herfstachtig; soms nog een prachtige zonnige dag maar soms ook een nat pak na een fietstocht door een stevige herfstbui.

Tijd om last te hebben van een herfststip heb ik als wethouder in elk geval niet. Sowieso ben ik een positief en optimistisch ingesteld mens. Maar mijn agenda is inmiddels weer meer dan gevuld met afspraken buitenshuis. En, eerlijk is eerlijk, hoewel het ontzettend druk is kan ik er ook enorm van genieten om mensen weer te ontmoeten, af te spreken in een restaurant of café, en aanwezig te zijn bij mooie culturele optredens en activiteiten in de stad.

Ook de afspraken in de wijk komen weer goed op gang. Zo is er de 2-wekelijkse inloopochtend op dinsdag in De Back, waar u met uw vragen, zorgen of ideeën terecht kunt bij de buurtondersteuner en de wijkregisseur. Verder hebben we als gemeente gesproken met een klankbordgroep, bestaande uit bewoners van de Burgemeestersbuurt. Hier gaat Enexis namelijk een aantal gasleidingen vervangen. Maar in een lommerrijke buurt als deze staan veel bomen. Noch de gemeente noch de bewoners willen dat er gezonde bomen gekapt worden om de gasleidingen te vervangen. Daarom wordt er gezocht naar alternatieven, zodat de bomen kunnen blijven staan.

Het voordeel van grootschalige aanpassingen is, dat het mogelijkheden biedt om meteen andere zaken aan te pakken. Als de weg toch open ligt, is het een goed idee om ook de riolering te vervangen en de stoep te vernieuwen. Het zorgt even voor extra overlast, maar het voorkomt dat de weg meerdere keren moet worden opgebroken.

In de klankbordgroep hebben we ook andere wensen opgehaald. Zo blijkt dat er behoefte is aan betere belijning van parkeerplaatsen, het plaatsen van laadpalen voor elektrische auto's en het verbeteren van de verkeersveiligheid, vooral rondom de scholen. Zo kunnen we tijdens grootschalig onderhoud meerdere vliegen in één klap slaan, maar blijft uiteindelijk de uitstraling van de buurt zoveel mogelijk behouden. Als gemeente nemen we het groot onderhoud voor onze rekening. Als u, als wijkbewoner, het 'kleine onderhoud' voor uw rekening neemt, door bijvoorbeeld de bladeren in de bladkorven te deponeren houden we een schone en opgeruimde buurt.

Marcelle Hendrickx
Wijkwethouder Zorgvlied



Ieder kind in Tilburg een fiets

Lever je gebruikte fiets in op een van de inzamelpunten

Een goede, veilige fiets. Helaas is dit niet voor elk kind vanzelfsprekend. Daarom zamelen de ANWB, gemeente Tilburg en diverse Tilburgse organisaties gebruikte fietsen in. Ze knappen ze op voor gezinnen die dat nodig hebben. Zo kunnen alle kinderen veilig meters maken, gezond bewegen en vooral ook meedoen in onze stad.

Je kunt je fiets het hele jaar inleveren op de volgende locaties:

La Poubelle

Hoefenseweg 3
5017 AD Tilburg

BeterStokHasselt/Contour DeTwern

Corellistraat 281
5049 EK Tilburg

Quiet Community

Hoflaan 23
5044 HA Tilburg

Voor meer informatie kijk op: www.anwb.nl/kinderfietsenplan



Contact

Uw contactpersonen bij de gemeente zijn: **Diny Maas**: diny.maas@tilburg.nl / 06 15 47 93 94
en **Joris Ketelaars**: joris.ketelaars@tilburg.nl / 06 50 18 49 37
Algemene klachten of meldingen: via 14 013 of de gratis FixiApp.
Volg @gemeentetilburg



Cécile Bogaerts nieuwe koning van Handboogschuttersgilde Sint Sebastiaan

Mariëngaarde tijdelijk koninklijk paleis

Met een grote foto en bijbehorend artikel werd Cécile Bogaerts in het Brabants Dagblad voorgesteld als de nieuwe koning van het Koninklijk Handboogschuttersgilde Sint Sebastiaan van Willem III. En omdat ze in onze wijk woont, in Mariëngaarde, is een interview met haar bijna een must. Laat ik nu toevallig bij Blauw Bloed horen, dat de woning van een koning paleis genoemd dient te worden. Mariëngaarde is dus tijdelijk een koninklijk paleis.

Cécile is nauw verbonden met het gilde, al vanaf 2009, als eerste vrouwelijke gildebroeder en tamboer. Een gilde heeft drie belangrijke pijlers, doelen waar de broeders van het gilde zich op richten. Deze pijlers hebben een verband met de persoonlijke visie op aspecten van het leven. Dit werd het onderwerp van ons gesprek, dat zeker niet de vorm van een interview had. De drie pijlers: bevordering van de eredienst, bescherming van altaar en haard en tenslotte hulp aan de naaste. Pijlers van ruim 500 jaren oud, die in moderne omschrijvingen nog steeds onderwerp van gesprek zijn. Immers, twee ervan gaan geheel of gedeeltelijk over religie, beter gezegd over geloof. Tegenwoordig zouden we de taken van deze broederschap eerder omschrijven als er voor elkaar zijn, maatschappelijke betrokkenheid en het plezier met elkaar in het handboogschieten. Ook dit geeft een visie op de mens en de medemenselijkheid. Zo begroeven gildebroeders de doden van ernstige besmettelijke ziektes in het verleden en wonen ze tegenwoordig in paren begrafenissen bij van arme, eenzame Tilburgers, waarmee ze die toch weer onderdeel van de gemeenschap maken.

Geloof was een uitdrukkelijk onderdeel van ons gesprek, een onderdeel, dat strikt privé is, omdat jouw geloof zo eigen, zo intiem is, misschien wel juist tegenover religie. De eredienst van vroeger bij een eigen altaar in de kerk bestaat niet meer. De band met de religie loopt via het dekenaat en de daaraan betoonde eer, ook nu nog.

Nieuwe Deken

Op 12 september jongstleden waren de drie Tilburgse gilden aanwezig bij de installatie van de nieuwe Deken in de Heikese kerk. De bescherming van 'altaar' is nauwelijks nog van toepassing in Nederland. De bescherming van 'haard' zou je uit kunnen leggen als beschuttende functie voor dorpsgemeenschappen of wanneer een inbreuk op de rechtsorde dreigt.

Cécile is coördinator van de buurtpreventie in Zorgvlied, ook een beschermende



Cécile Bogaerts achter haar clavecimbel.

Foto: Ad Mols

taak: 'de ogen en de oren van de politie'. Overigens kan de rechtsorde in schril contrast staan met de bescherming van haard en naaste. Waar sta je als de eenling vermorzeld dreigt te worden door het systeem? Sta je dan naast die eenling?

Ligt daar misschien ook een taak voor de buurtpreventie. Er is dan zeker plaats voor nieuwe, invoelende 'lopers' in onze wijk.

Binnen dit gesprek kwamen Cécile en ik tot een persoonlijke visie op zoveel vragen, die opgeroepen werden door de idealen van het broederschap. Enkele daarvan zijn hierboven aangegeven. De antwoorden van Cécile waren soms tastend naar de juiste woorden, nooit aarzelend naar intentie. Haar geloof is essentieel, veel meer dan de religie. Het gaat haar om de mens, de naaste. Hulp aan die ander hoeft niet in alle openbaarheid. Haar gedachten daarover kan ik alleen omschrijven als 'koninklijk'. Binnen Mariëngaarde is het kunstenaarschap van belang. Op het visitekaartje van Cécile staat haar beroep: claveciniste. Onmiddellijk denk ik aan Bach, de man die met zijn muziek ontelbare erediensten op een hoger niveau tilde. Maar tegelijk was hij de man die met zijn

muziek aanstekelijk vrolijk kon zijn, die je op kon tillen van melancholie en droefheid naar de lach. Ik hoor in gedachten het dreunende orgel, maar ook de zogenaamde Koffiecantate.

Schaterlach

Dat is ook Cécile. In haar atelier achter één van haar instrumenten, ernstig en ingetogen, tot ineens weer de schaterende lach doorbreekt. Ze vertelt over haar oude wens om de Goldbergvariaties te spelen en de onzekerheid of ze met name de moeilijke Variaties wel de muzikale pracht mee zou kunnen geven die ze verdienen. En dan de bevrijding: alle Variaties staan prachtig op cd's. Een overwinning op de eigen angst voor artistiek tekortkomen, een angst die onnodig bleek. Maar een overwinning die je viert door de cd-hoezen opvallend op de muur van jouw atelier te plakken. Met wat zelfspot zegt ze: 'Ik wist niet, dat ik ook een kunstenaar genoemd mocht worden.' Dan speelt ze een stukje Bach voor me en transformeert tijdens het spelen in die zelfbewuste kunstenaar, die schitterende muziek ten gehore brengt en daar ook zelf van geniet.

Tekst: Ad Mols

Een overvloed aan afwisselende ac

Kunst definiëren is enorm moeilijk. Ook kunstenaars zijn het niet altijd eens en kunnen daar enorm felle disputen over voeren. Heel vaak gaat het dan over wel of niet een opleiding hebben genoten, liefst op HBO-niveau. Maar dat doen we dan met die fantastische creatieve autodidacten? Het doet me denken aan de reclame van de Aldi: blijkbaar is iets eerst een A-merk als het op de TV geweest is. U begrijpt, dat ik me niet waag aan een definitie.

Daarom ging ik met een open mind naar Kunstcluster in Mariëngaarde. Ook daar vindt diezelfde polemiek plaats. U kent het stereotiepe echtpaar, dat, staande voor een Appel tegen elkaar zegt: 'Dat kan ons Jantje ook'. Wel, bij sommige werken in de gang (die ik deze dagen heel wat keren doorlopen heb) had ik de wow-ervaring, maar bij sommige zaken liep ik zonder die ervaring voorbij. Het ging toch over kunst in Mariëngaarde, kunst die ons moet inspireren, brengen tot nadenken, tot emotie, tot de kern van onszelf. Eerlijk gezegd heb ik dat te weinig aangetroffen. Daaromheen was een heel programma, een festival van mensen die vanuit dat gevoel alleen



Artlock workshop schilderen

of samen musiceren en je juist daardoor soms op een geweldige manier midden in je hart raken. Veel van die mensen brachten parels, soms schitterend, dan weer iets doffer, maar toch, parels. En



Het Oosterhouts Symphonie Orkest

daartussen schitterde een enkele diamant. Juist zij raakten mij en brachten de kunst waarvoor ik kwam. Mundiala met de schitterende zangeres Josemieke Segers raakte me als bij

Alstede  **Makelaardij**
Van Mierlo

Verhuisplannen?

Bel ons voor een GRATIS WAARDEBEPALING!

Burg. van de Mortelplein 55

5037 PK Tilburg

013-5901964

info@alstede vanmierlo makelaardij.nl

www.alstede vanmierlo makelaardij.nl

funda



**Heeft u vragen of ideeën?
Maakt u zich zorgen
om iets of iemand?**

Vanaf 21 september 2021 kunt u bij ons terecht.
Om de 2 weken zitten wij van 10.00 tot 12.00 uur
in wijkcentrum de Back, Schout de Backstraat 33
in Tilburg. De koffie staat klaar!

Diny Maas

Telefoonnummer:
06-15 47 93 94
E-mail:
diny.maas@tilburg.nl

Pascalie de Groot-Peeters

Telefoonnummer:
06-57 31 54 15
E-mail:
pascaliedegroot@contourdetwern.nl



contourdetwern

acts tijdens festival in Mariëngaarde



De verrassende groep Kwartair.

Foto's: Peter van Elsacker

donderslag midden in mijn hart met haar vertolking van een zigeunerlied. Zij was zo'n diamant, die binnen dit kleine orkest een geweldige uitstraling had. En dan ineens zie je haar in het heerlijke Waterland Trio, zomaar geboren aan de Gilzerbaan. Ik genoot vooral van hun 'murder'-project met alle humor, maar weer was er diamant Josemieke, die samen met de anderen heel geïnspireerd een Bantulied zongen. Een volk, vaak zo in de verdrukking, dat zingt, dat je moet blijven staan, recht op, de borst vooruit. Blijf trots op wie je bent.

Waterviool

Maar er was meer. Het Oosterhouts Symphonie Orkest met heel leuk repertoire, waar ook een aantal kinderen van genoten. Sommigen krijgen les van Kim Verwater bij de Waterviool en zoals één van de moeders zei: „Ze is niet met mij meegegaan, nee, ik moest van haar mee om Kim te bewonderen.” Laat ik later moeder nog eens tegenkomen, op weg naar het Souvenir Jeugd Koor waarin weer een andere dochter het hoogste lied zong. Daarmee heb ik meteen een van de glanzende parels genoemd. Peggy Hegeman, de leidster, coach, inspirator,.... van het koor wist me later te vertellen, dat er binnenkort met de jongste leden een CD wordt opgenomen met liedjes voor 5 december. Ik denk een must voor een aantal gezinnen. Ik wil ook zeker Kwartair noemen. Zij stonden aangekondigd als pop- en jazz-muziek. Ik zag een voor deze muziek heel verrassend instrumentarium. Trompet, tenor- en altsax en, heel apart, basklarinet. Het bleek dan ook een vergissing in de programmering te zijn. Geen probleem, want het kwartet bracht oude muziek in een

fris jasje. Ze namen daarbij de vrijheid om opnieuw te beginnen toen het bij een van de stukken uit de pas ging lopen. De door corona dof geworden pareltjes werden duidelijk opgepoetst.

Toen ik zondag vanuit de kapel prachtige klanken hoorde, moest ik wel verder. Ad Parnassum was in aan het zingen. Een begeistert dirigent gaf het koor de weg aan naar een niveau waar ieder koor trots op zou mogen zijn. Zij blijven in de traditie van Pieter van Moergastel zingen op hoog niveau. Tot slot kwam ik uit bij



Zarah Yolanda, Zarah omdat ze die mijlpaal al een aantal jaren achter de rug had en mogelijk ook als een hommage aan Zarah Leander. Het concert vanmiddag bestond uit twee delen: songs van Marlène Dietrich en Zarah Leander en daarna nog enig werk van Nina Hagen. Hier was een zangeres, maar vooral ook een actrice aan het werk, die schijnbaar moeiteloos overging van het zwoele 'Ich bin von Kopf bis Fuss auf Liebe eingestellt' naar het rauwe 'Naturtränen'. Een heerlijke verrassing, duidelijk één van de diamanten van dit festival. Ik heb vanavond nog zitten genieten van een

video van Nina.

Er was een overvloed van acts, zoveel zelfs, dat ik er een aantal niet kon bezoeken om echt te blijven luisteren en ze daarom ook niet genoemd heb. Sorry, lieve mensen, maar soms werd het me te veel en mogelijk heb ik daardoor enkele diamanten gemist. Het zij zo.

Opening

Ik maak een sprongetje terug. Immers, er was ook (natuurlijk) ook een officiële opening. Bestuursvoorzitter van de TBV, Paul Kouijzer. Uit zijn korte toespraak bleek duidelijk, dat TBV Mariëngaarde ziet als één van de kroonjuwelen van het woningbezit. Op mijn vraag over bemoeienis van een verhuurder met het gebruik van het gehuurde gaf hij duidelijk aan, dat die bemoeienis als doel heeft om de culturele aanjaagfunctie van het complex, samen met het bestuur en Rogier Mon-sieur steeds duidelijker gestalte te geven. Daarna sprak Els Aerts, voorzitter van de Stichting Mariëngaarde. Haar lofende woorden betroffen Helma en Peter Keijzer en Joop Biegelaar, die als voorgangers van het huidige, vernieuwde management erg veel werk in de vernieuwing van het Kunstcluster hebben gestoken. Tenslotte sprak Rogier Mon-sieur over de inhoud van het festival, de enorme medewerking en stak daarmee een terechte veer op de hoeden van al die mensen die dit festival tot dit succes maakten. Wat mij betreft werden hem terecht veel complimenten gegeven voor de enorme organisatie. Daarna werd de oude banier van het kunstcluster gestreken en de nieuwe inclusief bijpassend kunstwerk gehesen. Het feest, want dat was het, kon beginnen.

Tekst: Ad Mols



SPAR Zorgvlied bestaat 5 jaar!

onze **services** en **diensten**

- DHL
- online boodschappen
- bezorgservice
- drogisterij
- belegde broodjes
- stomerij
- maaltijdservice
- BBQ
- bloemen
- verse pizza

SPAR Zorgvlied

Burgemeester van de Mortelplein 41
5037 PJ Tilburg
tel. 013 820 09 39

ma -vr	08:00 - 20:00 uur
za	08:00 - 20:00 uur
zo	09:00 - 18:00 uur

Europa telt veel fraaie begraafplaatsen



Londen



Praag



Moskou



Verspreid over Europa liggen op veel plaatsen oorlogskerkhoven

Na alle gedoe rond corona zullen heel veel mensen meer dan ooit verlangen naar een 'normale' vakantie in het buitenland. Woedt het Frabkrijk of Sapnje of gaat u liever in westelijke, oostelijke of noordelijk richting. En wat willen we gaan doen op vakantie. Op het strand liggen, terrasje pakken, lokale marktjes bezoeken, badmintonnen op de camping? Of een cultureel programma: een museum, romantisch kerkje, kathedraal, landgoed. Als voorzitter van een begraafplaats bezoek ik graag begraafplaatsen. Mag ik een paar Europese begraafplaatsen suggereren?

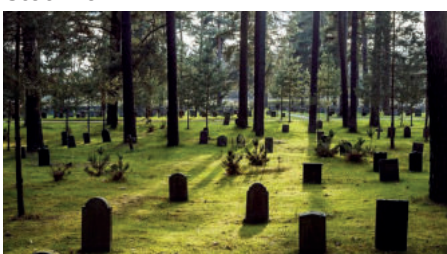
Parijs

Père Lachaise, Parijs. De grootste begraafplaats van Parijs, en een hele stedelijke. Grote graven, nauwe paden. Veel beroemde mensen zijn er begraven. Jim Morrison van The Doors, Edith Piaf, Oscar Wilde, Chopin, Maria Callas, Laurent Fignon (Tourwinnaar), Ferdinand de Lesseps (ingenieur van het Suezkanaal), Yves Montand. Ook een prominente Nederlander is er te vinden: Karel Appel.

Londen

Highgate Cemetery, Londen. Aangelegd in 1839 naar voorbeeld van Père Lachaise. Laatste rustplaats van meerdere

Stockholm



schrijvers, politici, actrices en wetenschappers. Denk aan Karl Marx, popster George Michael en de in 2006 vergiftigde dissident Alexander Litvinenko.

Stockholm

Skogskyrkogården, Stockholm. Landschappelijk zeer fraaie begraafplaats. Mooi glooiend terrein met vele oude bomen. Vandaar de naam Boskerkhof. Het staat op de Werelderfgoedlijst. Bekendste bewoner voor de ouderen is actrice Greta Garbo, en voor de jongeren DJ Avicii die in 2018 overleed.

Praag

Joodse begraafplaats, Praag. Midden in de stad ligt een begraafplaats uit de 15e eeuw die sinds 1787 in gebruik is. Overvol is deze begraafplaats en heel bijzonder vanwege de schots en scheve plaatsing van de grafmonumenten. Oorzaak is het feit dat joodse graven nooit geruimd mogen worden.

Wereldoorlogen

Diverse begraafplaatsen uit de eerste en twee wereldoorlog. In vele landen in Europa. Zeer kenmerkend de gestructureerde plaatsing van duizenden symmetrische witte kruizen. Indrukwekkend door de massaliteit en eenvoud. Een

Parijs



waarschuwing voor de mensheid waartoe dwaasheid van machthebbers en mensen kan leiden.

Moskou

Novodevitsji, Moskou. Prestigieuze begraafplaats voor onder meer de top van de communistische partij, zoals Chroesjtsjov, Boris Jeltsin, de vrouw van Gorbatsjov, en de man van de molotov-cocktail, de heer Molotov). Ook vele musici, wetenschappers, regisseurs componisten en schrijvers worden hier geëerd. En zelfs topschakers als Botvinnik en Smyslov vinden hier eeuwige rust. En als je een vliegtuigvleugel op schaal ziet: daaronder ligt de heer Toepolev.

Wenen

Zentralfriedhof in Wenen. Een technische naam voor een van de grootste begraafplaatsen van Europa: 2,5 km². Er zijn 3,3 miljoen mensen begraven! Wenen is van oudsher een centrum van opera en klassiek muziek. Het is dan ook niet vreemd dat er vele musici zijn begraven: Beethoven, Brahms, Mozart, Schönberg, Schubert en diverse Strauss-en. En ook meer recentere muziekmakers, zoals Falco en Udo Jürgens (foto).

Tekst: Ton van de Leur, voorzitter Stichting Begraafplaats Vredeshof

Wenen



KORT NIEUWS

Eten in de Back

Eten in de Back gaat weer beginnen. Eindelijk is het weer mogelijk om samen te eten in de Back. Na twee jaar gaat de keuken weer open en staan de vrijwilligers van de Back weer klaar om voor de gasten te koken. Wij gaan weer hetzelfde concept hanteren als vanouds. Dat betekent dat u iedere dinsdag om 17:30 drie gangen en een drankje krijgt voor tien euro. Wij werken alleen met verse producten en zijn voor iedereen toegankelijk. Trek gekregen? Geef u dan op bij de Back, bel naar 0134687373 of mail naar deback@kpnmail.nl

Kerstconcert

Op zaterdag 18 december geeft Trio La Joie om 19.00 uur een kerstconcert in de akapel van Mariëngaarde. Het trio bestaat uit Gaudia (Vreugde) en Trix (Gelukbrengende) en Jopie (Verzoenende). Ze brengen een veelkleurig palet aan gevoelssferen: vreugdevolle, ironische, jaloerse, magische en melancholische. **Zie ook agenda pagina 16.**



In de rij voor twee prikjes

Een jaarlijks terugkerend ritueel, in de rij staan bij wijkcentrum de Back voor het halen van een griep prik bij de eigen huisarts in de linker bovenarm. Dit jaar bleef het niet bij één prik, maar werd ook nog de vijfjaarlijkse prik tegen pneumokokken in de rechter bovenarm toegediend.

Foto: Peter van Elsacker



Uitvaartbegeleiding
Harriet van der Vleuten

Voor een
passend afscheid



Kijk op onze website voor **ideeën** voor een persoonlijke invulling van een afscheid en informatie over **kosten**.
Of neem contact op voor een kosteloos en vrijblijvend **voorgesprek** of een **wensenboekje**.

www.harrietvandervleuten.nl

Henriette Ronnerstraat 19, 5038 KH Tilburg T 013 592 00 48



Burg. v.d. Mortelplein 44
5037 PJ Tilburg
Telefoon 013.467.02.93
medinilla@home.nl
www.medinilla.eu

**AL MEER DAN
VEERTIG JAAR
EEN BEGRIP
IN TILBURG**

KORT NIEUWS

Christoffel 65 jaar

Op 21 januari 2022 bestaat de Christoffelschool (nu Kindcentrum Christoffel) 65 jaar. We willen er een groot feest van maken voor groot en klein en daar willen wij de wijk en de partners in de wijk bij betrekken. Ideeën en reacties zijn van harte harte welkom. Mail even naar Myriam of Brigitte: myriam.tacke@xpectprimair.nl of brigitte.vanrooij@xpectprimair.nl.

Workshop Cantilare

Het Tilburgs Vrouwenkamerkoor Cantilare wil haar passie voor eigentijdse en klassieke muziek weer laten zien en horen. Voor het eerst na de coronatijd organiseert het koor daarom een workshop koorzang, waarbij de actuele coronaregels worden gevolgd.

In deze workshop kunnen geïnteres-

seerde vrouwen vrijblijvend kennismaken met het kamerkoor. Onder leiding van dirigente en zangdocente Herma Timmer wordt er gewerkt aan verschillende aspecten van koorzang: stemvorming, inzingen, koorklank, instuderen, en de muziek uitvoeren. De workshop omvat drie woensdagavonden: 3, 10 en 17 november, van 19.45 tot 22.00 uur in de ruime repetitiezaal van het koor in wijkcentrum De Back aan de Schout Backstraat 33. De kosten bedragen 20 euro, inclusief bladmuziek en koffie/thee. Belangstellenden kunnen zich aanmelden: cantilaretilburg@gmail.com. Informatie over het koor is ook te vinden op www.cantilare.nl.

Het Laar ook voor u

Woonzorgcentrum Het Laar is weer terug naar de gezelligheid. Voor onze bewoners en de senioren uit de wijk organiseren we weer activiteiten. Kom ook een keer langs voor wat gezelligheid. Of

misschien wilt u ook de handen uit de mouwen steken als vrijwilliger?

In Het Laar kunt u iets betekenen voor een ander. We gaan gelukkig weer terug naar normaal. En dat betekent dat er altijd wat te doen is. Vindt u het leuk om ook weer inhoud te geven aan uw dagen? Spreekt gastvrijheid bij activiteiten u aan? Kom ons als vrijwilliger ondersteunen in het verzorgen van een aangename dag. Het Laar heeft een prachtig atelier op de 13e etage. Ook u als wijkbewoner bent van harte welkom. Wilt u uw creatieve hobby graag met anderen delen? Of ondersteunt u graag onze 340 bewoners in het uitoefenen van hun liefhebberij? Wacht niet langer en meldt u aan bij Carin Laros, vrijwilligerscoördinator van Het Laar via c.laros@hetlaar.nl of bel 013-4657700. Wilt u meer weten over de activiteiten in Het Laar die u als wijkbewoner ook kunt bezoeken? Kijk dan op www.hetlaar.nl bij het activiteitenoverzicht.

Tekst: Het Laar

Alstede van Mierlo Makelaardij strijkt vanuit het centrum in Zorgvlied neer *'Het Mortelplein is voor ons een ideale locatie'*

Een mooi ruim hoekpand zo'n beetje in het midden van het Burgemeester van de Mortelplein, daar is Alstede van Mierlo Makelaardij neergestreken. „Wij zaten met ons kantoor in het centrum. Daar wordt het steeds drukker. Dat is voor ons niet prettig als we elders in de stad moeten zijn en voor onze klanten niet fijn als ze bij ons moeten zijn. Hier aan het Burgemeester van de Mortelplein zitten we nu heel gunstig. Volop parkeerplaatsen, gemakkelijk bereikbaar en best nog centraal in ons werkgebied”, legt mededirecteur Pieter Alstede (49) uit. Pieter Alstede wil zijn bedrijf graag voorstellen aan de bewoners van Zorgvlied. „Maar eigenlijk hoeft dat niet want ons kantoor bestaat al ruim 22 jaar. We hebben dan ook een dijk aan ervaring in de huizenmarkt. We worden gekenmerkt als een betrokken makelaar waar de klant nog centraal staat. In de huidige stressvolle huizenmarkt hebben wij een modus gevonden zodat u als koper toch een huis kunt bemachtigen. Dit vergt momenteel veel tijd en energie en daar helpen en adviseren wij onze klanten graag bij.”

Bij Alstede van Mierlo kunnen mensen voor allerlei zaken terecht. „Of je wilt verkopen, aankopen of op zoek bent naar een taxateur. Bij ons ben je op het goede adres. De basis is de situatie van de klant. Samen met hem of haar brengen we de mogelijkheden en de wensen in kaart. Waar is de klant naar op zoek?



Van links naar rechts Marie-Claire van Esch-van Mierlo (34), Pieter Alstede (49), Tom van Mierlo (44), Tanya van Mierlo (47) en Jan van Mierlo (69).

Vervolgens komen we weer samen met de klant tot een doelgerichte strategie”. Adviseren en bijstaan tijdens één van de belangrijkste beslissingen die mensen in hun leven maken. Dat staat bij Alstede van Mierlo makelaardij centraal.

Familiebedrijf

„Dat doen wij al sinds 1999. Wij zijn een echt familiebedrijf. Wij zijn gestart met een kantoor aan huis in de Meibek in de Blaak. Daarna kwamen we in de Willem II-sstraat terecht en nu zitten we hier in

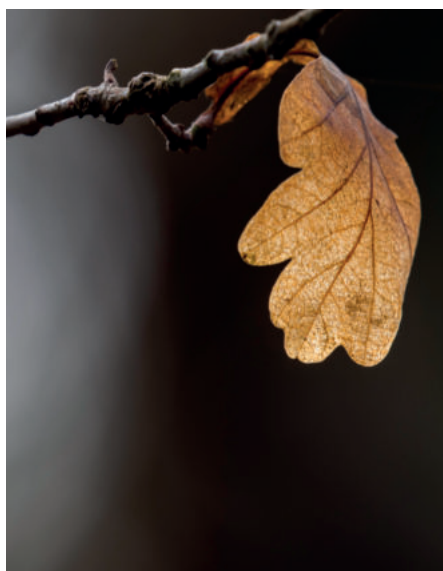
Zorgvlied”. Ook als je een woning wilt verkopen ben je bij Alstede van Mierlo aan het goede adres.

Pieter Alstede: „Door alle sterke en verbeterpunten van zijn of haar huis te benoemen gaan wij samen met de klant zorgen voor een optimale verkoop. De verkoop-strategie zal worden bepaald aan de hand van het verhaal van de klant en de opgenomen punten van zijn of haar huis. Aan de hand van deze punten bepalen wij als makelaar een advies-verkoopprijs”. **Tekst: Ruud Erich**

ZORGVLIED NATUURLIJK

De verschrikkelijke storm slaat toe

De zomer lijkt een eeuwigheid geleden. Afgevalen bladeren hebben een verwarmend tapijt gevormd waaronder plantenwortels gedijen en allerlei diertjes het elk op hun eigen wijze heel druk hebben. Een vette worm glijdt door een natte sleuf als een onbestemd projectiel op hem afvliegt. Het volgende moment verdwijnt hij in de muil van een kikker. Een spin aanschouwt al het gewriemel onder dit dak van dorre bladeren met genoegen. Net als hij vol bravoure op zijn lange harige poten zijn schuilplaats verlaat om op jacht te gaan, staren al zijn acht ogen in een feloranje gloed. De kleur van gevaar. De roodborst hapt meteen toe, maar de spin vlucht ogenblikkelijk onder een groot eikenblad. Felle flitsen van daglicht. De scherpe snavel komt gevaarlijk dichtbij. Na wat gewroet geeft de aanvalster het op. Terwijl de spin zit bij te komen en mijmert hoeveel rust hij zou hebben als alle vogels zaden zouden eten, zoals de vink, hoort hij een onbestemd gerommel in de verte. Het komt snel dichterbij, de grond begint ervan te trillen, steeds heviger.



De spin zet het op een lopen, zo snel als zijn acht poten hem kunnen voeren. Hij rent voor zijn leven, totdat tot zijn grote opluchting het geraas in kracht afneemt. Het monster gaat er vandoor. Maar kort daarna nadert het opnieuw. Het geluid zwelt aan en de grond begint weer te beven dat het een aard heeft. Dit roofdier stroopt zijn gebied blijkbaar systematisch

af. Heen en weer.

Dan ineens is het stil. Ergens ritselt een muis. De spin komt een beetje tot bedaren. Maar al gauw breekt opnieuw een donderend geraas los, als van een orkaan. Het nadert snel, bladeren om hem heen beginnen te wapperen. En erger. Veel erger. Zo'n zware storm heeft de spin nog nooit meegemaakt. Vette rupsen worden uit hun schuilplaatsen weggeblazen, kevers en spinnen vluchten holderdebolder alle kanten op, sommige proberen zich vast te houden aan tak of spriet, maar de storm rukkt ze los, ze vliegen door de lucht, worden tegen takken aan gekwakt, er is geen redding meer mogelijk, de wereld vergaat, dit is het einde. Sidderend kruipt de spin onder een dikke aardkluit. Het waait zo hard dat hij zich nauwelijks staande kan houden. Hij drukt zich plat tegen de grond, minuten gaan voorbij, totdat het ineens volkomen windstil is. Stijf van angst durft de spin zich lange tijd niet te bewegen. Dan kruipt hij aarzelend naar buiten. Het daglicht doet pijn aan zijn ogen. Waar zijn de bladeren? De dorre bloemen? De andere dieren? Hij wandelt over de kale vlakte, kijkt om zich heen. Zijn wereld is niet meer.

Tekst en foto: Piet J. van den Hout



WIJ ZIJN MAAL5

WIJ KOKEN 5 DAGEN PER WEEK EEN VERS OVENMAAL.
DEZE FIETSEN WIJ ZO BIJ JOU BINNEN
OF KUN JE AFHALEN BIJ JOU IN DE BUURT.
LEKKER, MAKKELIJK EN OOK NOG EENS GEZOND!



MA T/M VR EEN OVENKLARE MAALTIJD

BESTEL OP ONZE WEBSITE: MAAL5.NL

AFHALEN: VOOR 14:30 BESTELLEN IS NA 15:30 AFHALEN

BEZORGEN: TUSSEN 16:00 EN 19:30 UUR BIJ JOU IN DE BUURT!

WWW.MAAL5.NL - 06-47892276

IEDEREEN UNIEK, SAMEN ÉÉN.

Samen • Vertrouwen • Authentiek • Kwaliteit

- Kinderdagverblijf
- Peuteropvang
- Buitenschoolse opvang





Bel voor een
vrijblijvende
kennismaking:

013 - 208 65 00

Christoifel
KINDCENTRUM

Schout Crillaert 40 / 5037MS Tilburg

Sanne van der Stroom adviseert mantelzorgers

Mantelzorg is de zorg voor (chronisch) zieken, gehandicapten en hulpbehoevenden door naasten: familieleden, vrienden, kennissen en burens. Er is een bestaande persoonlijke band tussen de mantelzorger en zijn of haar naaste. Daarnaast gaat het om langdurige zorg die onbetaald is.

Ik ben er voor de mantelzorgers in Tilburg Zuid. Door een luisterend oor, informatie en advies te bieden of bijvoorbeeld de inzet van een vrijwilliger kan een mantelzorger mogelijk wat ontlast worden en de situatie beter volhouden. Elke situatie is anders, dus kijken we per situatie wat



wenselijk en mogelijk is.

Hiervoor heb ik werkervaring opgedaan in (vooral) Tilburg. Ik heb onder andere gewerkt bij Sterk Huis, IMW Tilburg en Jongerenpunt Midden-Brabant. In dit werk ben ik regelmatig mantelzorgers tegengekomen. Fijn dat ik nu specifiek voor deze doelgroep iets kan betekenen. Ik ben te bereiken voor contact/vragen over een mantelzorgsituatie; samen zoeken we dan verder naar antwoorden en mogelijkheden. Neem gerust contact op. Met vriendelijke groet
Sanne van der Stroom, Mantelzorgconsulent Tilburg Zuid

Vrouwenraad is heel actief in de wijk Zorgvlied

De vrouwenraad, (acht vrouwen woonachtig in Zorgvlied) organiseren iedere maand (op verschillende dagen en tijdstippen) activiteiten voor vrouwen uit Zorgvlied. In Corona-tijd hebben we een speelmiddag, verwenpakketje voor internationale vrouwendag georganiseerd. En op 15 oktober ons beroemde

vrouwenontbijt. Naast deze maandelijkse incidentele activiteiten ondersteunt de vrouwenraad wekelijks op maandag in de Back de Turkse koffie inloop van 13.30 tot 15.30 uur en op dinsdag de multiculturele vrouwengroep, ook in de Back van 13.30 tot 15.30 uur. Wil je deelnemen, kom dan gewoon langs. Wil je een flyer ontvangen

van de incidentele activiteiten? Wil je aansluiten bij de vrouwenraad en meehelpen met het organiseren van activiteiten? Heb je leuke ideeën? Mail dan naar Pascalledegroot@contourdetwern.nl
Programma: 25 november bingo, 14 december voorlichting meedoenregeling en andere regelingen van de gemeente.

WAT IS MIJN HUIS WAARD? VRAAG VANDAAG NOG EEN GRATIS EN VRIJBLIJVENDE WAARDEBEPALING AAN

1. WHATSAPP 'WAT IS MIJN HUIS WAARD?' NAAR **06 31 25 25 15**.
2. STUUR JE NAAM EN HET ADRES VAN JE HUIS.
3. STUUR DE REDEN VAN DE WAARDEBEPALING.
4. WIJ NEMEN CONTACT MET JE OP.



Aanvragen kan ook telefonisch via 013 203 6614.



Van den Bosch
MAKELAARS

Ketelhavenstraat 93, 5045 NG Tilburg | 013 203 6614 | m@kelaar.com | www.vandenboschmakelaars.com

Huiswerkbegeleiding voor middelbare scholieren



Ben je op zoek naar ondersteuning bij het maken en/of leren van je huiswerk; wij bieden wellicht datgene waarnaar je op zoek bent!
Een **prettige leeromgeving** waarin vooral **rust, structuur, hulp bij plannen, overhoren en eventueel bijles in een bepaald vak** geboden wordt. Dit alles onder begeleiding van twee ervaren docenten/begeleiders **bij wie je met al je vragen betreffende leerstof terecht kunt.**

Doelgroep: Middelbare scholieren op alle schoolniveaus vanaf klas 1 t/m klas 6
Locatie: Schout Backstraat 41 Tilburg, gebouw Kindcentrum Christoffel basisschool
Tijd: Maandag- t/m donderdagavond van 18:30 tot 20:30 uur. Je kunt je opgeven voor één of meerdere avonden
Contact: Sylvie Willekens 06-13457772
Ad van den Elshout 06-39489094

Zie ook:  



totaalfietsen.nl
maakt fietsen leuk en betaalbaar

24/7 Geopend

Officiële popal dealer

**Vanaf februari ook
Elektrische Fietsen**

- KINDER, DAMES & HERENFIETSEN
- GRATIS MONTAGE
- GRATIS VERZENDING BIJ ONLINE BESTELLINGEN
- BANDEN SERVICE
- FIETSREPARATIE
- FIETSSACCESSOIRES

gratis
parkeren

PER 1 JANUARI 2020
IS TOTAALFIETSEN.NL
OVERGEGENOMEN DOOR:
STEFAN MAURIKS

Burgemeester v.d. Mortelplein 60 - Tilburg - 06 55 32 19 62

AGENDA ZORGVLIED

Dinsdag 9 november

De Back

17.30 uur

Eten in de Back. Driegangenmenu voor 10 euro.

Dinsdag 16 november

De Back

10.00-12.00 uur

Inloophochtend

Gemeente en Contourdetwern zitten met een kopje koffie klaar voor wijkbewoners met vragen, opmerkingen en ideeën

De Back

17.30 uur

Eten in de Back. Driegangenmenu voor 10 euro.

Dinsdag 23 november

De Back

17.30 uur

Eten in de Back. Driegangenmenu voor 10 euro.

Dinsdag 30 november

De Back

10.00-12.00 uur

Inloophochtend gemeente en Contourdetwern.

Zie 16 november

De Back

17.30 uur

Eten in de Back. Driegangenmenu voor 10 euro.

Dinsdag 7 december

De Back

17.30 uur

Eten in de Back. Driegangenmenu voor 10 euro.

Dinsdag 14 december

De Back

10.00-12.00 uur

Inloophochtend. Zie 16 november

De Back

17.30 uur

Eten in de Back. Driegangenmenu voor 10 euro.

Zaterdag 18 december

Mariëngaarde

19.30

Kerstconcert Trio La Joie

Toegang: 10 euro. Reserveren: reserve-
ringmariëngaarde@gmail.com

**Gegevens over activiteiten in Zorg-
vlied tussen 19 december en 22 janu-
ari kun je tot 8 december doormailen
naar: redactie@zorgvliedtilburg.nl.**

WEEKAGENDA DE BACK

MAANDAG

09.00-13.00

Het Creatief Atelier, dagbesteding voor mensen met een beperking. Info: D. van Manen, diana@hetcreatiefatelier.nl, 0683793112

19.00-21.45

Spaanse les Catharina Espanola. Info: info@spaanslerentilburg.nl of K. Geerts 0648330452

20.00-23.00

Repetitie Tilburgs Opera Koor

DINSDAG

middag

Remedial teaching info: www.mrt-rt.nl

17.20-20.00

F-Fact dancecompany, danslessen diverse leeftijden en stijlen. Info: www.ffact-dancecompany.nl

19.00-21.45

Spaanse les Catharina Espanola. Info: info@spaanslerentilburg.nl of K. Geerts 0648330452

WOENSDAG

09.00-17.00

Het Creatief Atelier, dagbesteding voor mensen met een beperking. Info: D. van Manen, diana@hetcreatiefatelier.nl, 10.45-11.45

De Groene Muze, bewegen op muziek voor 60+. Info: M.Bezems, 0628371006 14:20-19:00

F-Fact dancecompany, Danslessen voor basisschoolleeftijd. Info: www.ffactdance-company.nl

19.00-20.15

Spaanse les Catharina Espanola. Info: info@spaanslerentilburg.nl of K. Geerts 0648330452

19.30-22.00

Repetitie Vrouwenkamerkoor Cantilare

19.30-23.00

Biljarten

DONDERDAG

09.00-13.00

Het Creatief Atelier, dagbesteding voor

mensen met een beperking. Info: D. van Manen, diana@hetcreatiefatelier.nl, 15.00-17.00

Stichting Comite Welzijn Ouderen Westeind. Diverse activiteiten voor senioren oa. Linedance, beweging voor ouderen en koersbal.

VRIJDAG

13.30-16.30

Knutselmiddag voor dames. Info: W. van den Boer, no-wi@home.nl, 0134633268 15.40-18.40

F-Fact dancecompany, danslessen diverse leeftijden en stijlen. Info: www.ffact-dancecompany.nl

19.30-22.30

Maple leaf line dancers

ZATERDAG

09:30-12:00

F-Fact dancecompany, danslessen diverse leeftijden en stijlen. Info: www.ffact-dancecompany.nl

THUIS IN ZORGVLIED

Wijkkrant van, voor en door inwoners van Zorgvlied

Heb je tips of suggesties? Wil je reageren op artikelen in de wijkkrant of een Ingezonden Brief schrijven over zaken in Zorgvlied? Of wil je in de wijkkrant adverteren? Dat kan. Mail naar redactie@zorgvliedtilburg.nl



peter@vanelsacker.tech

+31 (0)651 097265

www.vanelsacker.tech

Burg. van de Mortelplein 122
5037PM Tilburg

Interim verkoopmanagement