

THUIS IN ZORGVLIED

Wijkkrant van, voor en door de inwoners van de wijk Zorgvlied



APRIL - MEI 2022

Opvang vluchtelingen Oekraïne in GGD-pand



In het leegstaande voormalige GGD-gebouw, dat eigendom is van de gemeente, worden maximaal 150 vluchtelingen uit Oekraïne opgevangen.

Foto: Peter van Elsäcker

Deze week zijn de eerste vluchtelingen uit Oekraïne opgevangen in het voormalige GGD-gebouw aan Ringbaan West 227. Dit gebouw is eigendom van de gemeente Tilburg. De bedoeling is dat er in het gebouw maximaal 150 vluchtelingen opgevangen worden voor een langere periode.

Op dit moment kunnen er in het gebouw tachtig personen opgevangen worden. Het is nog niet bekend hoe lang de opvanglocatie in het voormalige GGD-gebouw nodig is. Op 17 maart werd gestart met de werkzaamheden om het gebouw klaar te maken als opvanglocatie. Er vonden ook controles plaats voor veilig gebruik. De gemeente start op korte termijn nodige vergunningsprocedures op om het pand als opvanglocatie te kunnen gebruiken. De gemeente hoopt samen met de Tilburgse woningcorporaties op korte termijn nog een aantal andere

opvanglocaties te kunnen openen. Wethouder Esmah Lahlah: „Vanwege het extreme oorlogsgeweld en de humanitaire ramp die zich afspeelt in Oekraïne, vluchten veel inwoners van dat land naar veilige Europese landen, waaronder Nederland. De Nederlandse gemeenten hebben afgesproken om ruimhartig gevolg te geven aan de oproep van de regering om samen te zorgen voor de opvang van deze naar verwachting duizenden vluchtelingen. Vanzelfsprekend neemt ook de gemeente Tilburg haar verantwoordelijkheid om deze mensen in nood te helpen, bijvoorbeeld door opvangplekken beschikbaar te stellen. Daar kunnen zij de noodzakelijke hulp en zorg krijgen en tot rust komen.” Wie meer wil weten over de opvang van vluchtelingen in het GGD-gebouw kan terecht op de pagina Oekraïne op de website www.tilburg.nl

IN DIT NUMMER

Pag. 2: Recept en colofon
Pag. 3: Nieuwe kapsalon Roza
Pag. 4: Praktijk Fysiotherapie in Zorgcentrum Zorgvlied uitgebreid
Pag. 5: Column Ad Mols
Pag. 7: Familie Beeris was zeven jaar weg, maar voelt zich nu weer helemaal thuis in Zorgvlied
Pag. 8 en 9: Paul de Kanter fietste naar Santiago de Compostella en schreef er een boek over
Pag. 11: Eten met een drankje voor 7,50 euro. Dat kan in de Back
Pag. 12: Zorgvilla Groot Waardijn
Pag. 14: Zorgvlied Natuurlijk
Pag. 15: Contourdetwern: Bas Groenendijk is de nieuwe buurtondersteuner in de wijk Zorgvlied.
16: Agenda Zorgvlied en weekagenda wijkcentrum De Back

RECEPT

Voorgerecht met forelfilet

Lekker fris en een tikje lente-achtig, een salade te maken als voorgerecht of uit te breiden tot maaltijdsalade. In dat laatste geval eet je er lekker stokbrood met kruidenboter bij.

Wat heb je nodig: Een mooie venkel, suiker, witte wijnazijn, een citroen, een fris-zure appel, pitloze witte druiven, een halve zak diepvriesdoperweten, sjalotje, een halve groentebouillonblok, een stengel bleekselderij, wat cashewnoten, een handvol rucola, Mazzetti cremaceto classico ter garnering, een verpakking gerookte forelfilet.

Aan de slag, je kunt alles van tevoren klaarzetten. Maak eerst erwtenpuree. Smoor een sjalotje, doe er de erwten bij, een halve groentebouillonblok, een ienemienie beetje water en laat zachtjes pruttelen tot de erwten heel erg gaar zijn. Pureer met de staafmixer en laat afkoelen. Snijd hele dunne plakken van de venkel. Kook ruim water met drie eetlepels suiker en een scheut azijn. Laat hierin de venkel een minuutje of vier koken, afspoelen met heel koud water en laten drogen op keukenpapier. Snijd de helft van de appel in luciferdunne reepjes, doe er ruim citroensap over. Halveer de druiven. Snijd de bleekselderij in heel dunne boogjes. Nu kun je de bordjes op gaan maken. Verspreid wat rucola over de bordjes. Leg langs de rand een



quenelle van de inmiddels afgekoelde erwtenpuree. Ernaast de plakken venkel. Maak een hoopje van de appel en ook van de gehalveerde druiven. Maak het bord af met de boogjes bleekselderij en forelfilet die je een beetje in repen scheurt. Een handje cashewnoten erover en twee of drie strepen cremaceto. Wij eten er ook wel gevulde aardappelen bij. Kook per persoon twee aardappels gaar. Laat afkoelen. Snijd ongeveer een derde ervan af, controleer of ze rechtop kunnen blijven staan. Lepel voorzichtig de aardappels zo ver mogelijk leeg. Prak het kruim met wat mayonaise, citroenrasp, kerriepoeder, peper, zout, een heel fijngesneden lente-uitje en een heel fijngesneden augurk. Vul er de aardappels mee en garneer ze met aardig wat uitgebakken en afgekoeld ontbijtspek of blokjes ham.

Tekst Kristel Stoffels

COLOFON

THUIS IN ZORGVLIED

Wijkkrant van, voor en door alle bewoners van de wijk Zorgvlied in Tilburg. Thuis in Zorgvlied is een uitgave van Wijkvereniging Zorgvlied.

Coördinatie en eindredactie: Ruud Erich. Redactie: Frits Bressers, Ad Mols, Hans van Roosmalen, Bart Stenders, Kristel Stoffels en Myriam Tacke. Fotografie: Peter van Elsäcker.

Lay-out: Rendier Producties. Druk: Drukkerij Groels Tilburg.

Email: redactie@zorgvliedtilburg.nl

De volgende wijkkrant Thuis in Zorgvlied verschijnt op 17 juni 2022. Kopij voor die krant insturen uiterlijk op 7 juni 2022.

Adverteren in Thuis in Zorgvlied? Graag! Een mailtje naar de redactie en je ontvangt alle informatie over formaten, tarieven en de speciale actie: zes advertenties halen, vijf advertenties betalen.

Mis niks. Kijk ook regelmatig op de site van de wijkvereniging Zorgvlied: <https://www.zorgvliedtilburg.nl>

Christoffel viert feest samen met heel Zorgvlied

Reserveer de datum: vrijdag 13 mei. Dit jaar hebben we op Kindcentrum Christoffel, zoals de meeste wijkbewoners al weten, groot feest. We bestaan 65 jaar.

Onder schooltijd organiseren we op 13 mei in de middag leuke workshops voor onze leerlingen. Dit doen we samen met onze collega's en in samenwerking met studenten van het ROC, vanuit het schoolgebouw naast ons. Uiteraard willen we we ons 65-jarig bestaan op deze feestdag natuurlijk niet alleen met de kinderen, ouders en ons team vieren. We willen dit ook vieren met jullie, de bewoners van de wijk. Houd daarom vrijdagmiddag 13 mei vrij in je agenda. We organiseren dan vanaf 15.30 uur een borrel voor de ouders, wijkbewoners en onze collega's. Wij hebben er zin in. Komt u ook?

Tekst: Team KC Christoffel

Wijkvereniging trakteert Zorgvlied op een zomerborrel



Het voorjaar is al weer geruime tijd begonnen en de zomer(vakantie) komt eraan. De lockdowns hebben we gelukkig eindelijk achter ons gelaten. Tijd voor een nieuwe start. Daar willen we graag met wijkbewoners over praten en het glas op heffen. Iedereen uit de wijk is welkom op zondagmiddag 22 mei in De Back. Meer informatie wordt nog in de wijk verspreid.

Tekst: Wijkvereniging Zorgvlied

Suikerfeest in De back voor de hele wijk Zorgvlied

Ramadan is een vastenmaand voor moslims. Tijdens deze maand mag er tussen zonsopgang en zonsondergang niet gegeten, gedronken of gerookt worden. Op maandag 2 mei eindigt de Ramadan en begint Eid-al-Fitr: het Suikerfeest. In de dagen erna komen families en vrienden bij elkaar om het einde van de Ramadan te vieren. Op zondagmiddag 15 mei gaan we het Suikerfeest ook vieren in wijkcentrum De Back aan de Schout Backstraat. Samen met mensen uit de moslimgemeenschap in onze wijk bereidt wijkvereniging Zorgvlied het feest voor, maar het feest is nadrukkelijk bedoeld voor iedereen uit de wijk Zorgvlied. Kom dus op zondagmiddag 15 mei naar De Back en wens elkaar Eid-Mubarak, oftewel een Gezegend Feest. Meer informatie wordt nog in de wijk verspreid.

Tekst: Wijkvereniging Zorgvlied

Romy de Leeuw Gaat verder in voormalige kapsalon van Jos van Kan

Grootste droom werd werkelijkheid

Een kapsalon starten in de corona tijd, zou jij het aandurven?

Romy de Leeuw, 22 jaar bruist van energie en grootste plannen.

Haar grootste droom is werkelijkheid geworden toen RoZa Kappers officieel haar deuren opende aan de Burgemeester van de Mortelplein 56A. Na de overname van de kapsalon Jos van Kan is er twee weken intensief verbouwd om haar droomsalon te realiseren maar toen kwam helaas de lockdown.

Half januari kon Romy gelukkig weer met veel plezier aan het werk.

Romy heeft ervaring opgedaan in Londen. Ze volgde daar een cursus tijdens het afronden van haar opleiding aan het ROC Tilburg. Ze volgt met haar team veel cursussen en trainingen om bij te blijven en daardoor is ze op de hoogte van de nieuwste winter, lente, zomer en herfst trends.

Romy knipt dames, heren én kinderen maar dat doet zij niet alleen Britt Koopmans kwam een jaar geleden solliciteren en zij zijn nu niet alleen collega's maar er is ook een mooie vriendschap ontstaan.

Aniek Sanders werkt ook bij het team RoZa Kappers. Zij werkt achter de schermen en houdt de sociale media up to date. RoZa Kappers heeft een Facebook- én Instagrampagina en ze zijn actief op tik tok en plaatsen leuke filmpjes maar ook winactie's.

In de kapsalon, die een metamorfose heeft ondergaan vind je vijf stoelen en nog twee stoelen met daarbij wasunits. De wachttijd na het verven wordt doorgebracht aan een gezellige ronde tafel. Er is koffie, thee en er liggen tijdschriften maar die worden zelden ingekeken: de tafel wordt niet voor niets kletstafel genoemd.

De Kapsalon is geopend maandag 09.00



Romy de Leeuw en Britt Koopmans achter de balie van de nieuwe kapsalon Roza aan het Burgemeester van de Mortelplein.

Foto: Kristel Stoffels

tot 20.00 uur en alle andere dagen van 09.00 tot 17.00 uur. De woensdag is momenteel nog dicht maar wordt snel geopend. Romy is jong, vol met enthousiasme, klantvriendelijk, gezellig

en enorm ambitieus: haar grootste droom is meerdere salons te kunnen openen. Het zou mij niks verbazen als dat gaat lukken.

Tekst: Kristel Stoffels

WAT IS MIJN HUIS WAARD? VRAAG VANDAAG NOG EEN GRATIS EN VRIJBLIJVENDE WAARDEBEPALING AAN

1. WHATSAPP 'WAT IS MIJN HUIS WAARD?'
NAAR **06 31 25 25 15**.
2. STUUR JE NAAM EN HET ADRES VAN JE HUIS.
3. STUUR DE REDEN VAN DE WAARDEBEPALING.
4. WIJ NEMEN CONTACT MET JE OP.



Aanvragen kan ook
telefonisch via 013 203 6614.

Ketelhavenstraat 93, 5045 NG Tilburg | 013 203 6614 | m@kelaar.com | www.vandenboschmakelaars.com



Van den Bosch
MAKELAARS

Janneke Drijvers en Marith van den Wittenboer gaan samenwerken met Jan de Beer

Praktijk fysiotherapie Zorgvlied uitgebreid

Vanaf 1 februari is Jan de Beer (Fysiotherapie Zorgvlied) een samenwerking aangegaan met Janneke Drijvers en Marith van den Wittenboer (Medifit fysiotherapie Zorgvlied).

De twee dames hebben elkaar in Oisterwijk leren kennen waar ze werkten. Ze wonen allebei in Tilburg en zijn behoorlijk sportief in hun vrije tijd. Jan de Beer en Marith en Janneke waren geen onbekenden voor elkaar, ze kennen elkaar via het netwerk van fysiotherapeuten.

Marith heeft een master geriatric en Janneke heeft een master oncologie en is specialist in longrevalidatie en bekkenfysiotherapie bij zwangeren. „Tot nu werkten we uitsluitend in het Verbeeten Instituut maar inmiddels zijn we twee dagen per week (dinsdag en vrijdag) te vinden in Zorgcentrum Zorgvlied.” De andere dagen is Jan de Beer daar.

De praktijk heeft een flinke upgrade ondergaan: de balie en kantoortje hebben plaatsgemaakt voor een nieuwe goed uitgeruste oefenruimte.

Al langer zochten de dames naar een praktijklocatie waar een minder klinische setting te realiseren was dan in het Verbeeten Instituut. „We willen een praktijk die niet alleen gericht is op oncologie, we merkten dat de locatie daar soms zwaar voelt voor sommige mensen. We beheersen bovendien ook zoveel meer disciplines en willen niet uitsluitend klinisch bezig zijn.”

Scholing

Janneke en Marith hebben bovendien een scholing gevolgd in psychologie en geriatric en kunnen daardoor zoveel meer bieden. „We blinken uit in persoonlijke zorg, kijken naar voeding, leefstijl, looppatronen, meer de holistische stijl. We zijn er voor de hele mens.”

Dus de behandeling wat betreft oncologie en longrevalidatie zal voornamelijk in het Verbeeten plaats blijven vinden, overige klachten zoals rug, knieën, bekken, schouders, complexere zorg zoals bij spierziekten en restverschijnselen na een hersenbloeding worden behandeld in Zorgvlied.

„De bedoeling is ook om uit te breiden en we zijn erg blij met de samenwerking met de huisartsen en praktijkondersteuners in het centrum. Vanwege onze specialisaties en werkwijze mogen we onze praktijk ook ‘pluspraktijk’ noemen. Daar zijn we trots op.”

Ook specialisten verwijzen hun patiënten door naar hun pluspraktijk en ze hebben contracten met alle verzekeringsmaat-



Janneke Drijvers, Marith van den Wittenboer en Jan de Beer werken sinds februari samen in Zorgcentrum Zorgvlied.
Foto: Kristel Stoffels

schappijen. Ze komen indien nodig bovendien bij mensen aan huis.

Content

Jan is uitermate content met de nieuwe samenwerking met Medifit fysiotherapie. „Na 32 jaar is de praktijk me heel erg dierbaar. Ik ben in deze wijk geboren, heb er erg veel binding mee, ik voel me hier thuis. Ik blijf nog doen wat ik altijd heb gedaan, zoals het behandelen van onder andere onder andere rug-, nek-

en schouderklachten, orthopedische klachten en de zogenaamde etalagebenen. Alles onder eigen vlag, zoals het altijd is geweest in ieder geval nog een jaar of twee.”

Zo toegankelijk als Jan is, hopen Janneke en Marit ook snel te zijn. Ik ken mensen die niet naar de fysiotherapeut gaan maar zeggen dat ze even Jan bellen. Een groter compliment kun je zeker niet krijgen.

Tekst: Kristel Stoffels

COLUMN

De lachspier is heel belangrijk

De musculus risorius is een bijzonder belangrijke spier, de lachspier. Het is één van de ongeveer 650 tot 850 spieren in ons lichaam. Ik hoef natuurlijk niet uit te leggen waarvoor al die spieren dienen. Niet alleen houden ze ons als mens overeind, maar ook letterlijk levend. Ik maak nu even een vreemde vergelijking: volgens mij zijn er meer verkeersregels dan spieren. Hebben die verkeersregels niet een vergelijkbaar doel, moeten zij ons ook niet in leven houden? Maar zou er in Nederland wel één verkeersdeelnemer zijn, die zich altijd aan de regels houdt? Wie zich veel op de fiets door Tilburg begeeft, weet wel beter. Van alle verkeerszondaars vallen me de moeders die met hun peuter achter op de fiets door rood licht rijden en daarmee hun kinderen al 'leren', dat je je niets aan moet trekken van de regels misschien wel het meeste op. Gisteren fietste ik in de Vierwindenlaan

en ag daar een moeder met zoontje van 3 of 4 jaar op zijn loopfietsje staan, klaar om over te steken. Ze stond met hem stil op de rand van het trottoir en leerde hem hoe hij links-rechts-links moest kijken. Van weeromstuit stak ik keurig mijn hand uit om de Frankenlaan in te draaien. Tegelijk werkte mijn musculus risorius optimaal. Wat gebeurde er toen? De moeder zag mijn gezicht en ineens begon ook bij haar die spier te werken. De stress verdween heel even bij ons beiden en we hadden zonder elkaar te kennen voor elkaar het leven weer een beetje vriendelijker gemaakt. Het gebruik van de lachspier maakte niet alleen voor mij de wereld beter, maar ook voor haar en dus ook voor haar zoontje en dus ook.... Nou ja, vult u zelf maar in. Maar het tegengestelde kan natuurlijk ook. Een maand geleden fietste ik vanaf het Korvelplein met een kennelijk te grote bocht de Berkdijksestraat in. Achter me een verschrikkelijk getoeter en uit de auto die naast me kwam rijden hoorde ik uit het open raampje: "Kunde gai gvd niet beter rechts blijven?" Ik kon er niets aan doen, maar mijn lachspier werkte onmid-

dellijk en ik vroeg of hij niet harder kon claxonneren. Hij bewees meteen dat hij het kon en was blijkbaar nog veel bozer geworden toen hij inhield en weer naast me reed en riep, dat al die k*bejaarden beter thuis konden blijven. Vol gas ging hij er vandoor en mijn smile werd nog breder. Nee, zijn leven werd er niet beter op, want ik kan me niet voorstellen, dat hij bij de herinnering 's avonds tegen zijn vrouw zei, dat hij 's middags zo gelachen had. Misschien wel integendeel. Ik stel me zo voor, dat zij begon te lachen, hij nog bozer werd, haar een klap gaf, de echtscheiding die er aan dreigde te komen ineens een feit werd, de dertien kinderen opgenomen moesten worden in pleeggezinnen,.....

Verkeersregels creatief toepassen kan u aan het lachen brengen. Die mevrouw, die ondanks voorrang stopt en je wenkt door te fietsen en die vervolgens lachend terug zwaaait, maakt je dag goed en de wereld beter. Vreemd eigenlijk, dat juist het niet toepassen van regels je leven beter maakt, vooral als je dank zij je musculus risorius met een big smile elkaar kunt groeten.

Tekst: Ad Mols

THUIS IN ZORGVLIED

Wijkkrant van, voor en door inwoners van Zorgvlied

Heb je tips of suggesties? Wil je reageren op artikelen in de wijkkrant of een Ingezonden Brief schrijven over zaken in Zorgvlied? Of wil je in de wijkkrant adverteren? Dat kan. Mail naar redactie@zorgvliedtilburg.nl


By Steffen
Vrouwelijk & Stoer

Inge Steffen | Burg. van de Mortelplein 57
5037 PK Tilburg
Nederland

013 850 5085 | www.bysteffen.nl | info@bysteffen.nl

Fashion voor de moderne vrouw



peter@vanelstacker.tech
+31 (0)651 097265
www.vanelstacker.tech

Burg. van de Mortelplein 122
5037PM Tilburg

Interim verkoopmanagement
voor de hightech maakindustrie

NOUWENS
VERHUIZINGEN TILBURG

Ledeboerstraat 22
5048 AD Tilburg
☎ + 31 (0) 13 467 05 26
✉ info@nouwens-verhuizingen.nl
www.nouwens-verhuizingen.nl



Verhuizen en meer.....

Specialist in het **betalbaar** en **zorgeloos**
verhuizen van **senioren, alleenstaande**
en **hulpbehoevende** mensen.

Wij verzorgen uw complete verhuizing!

GEMEENTENIEUWS

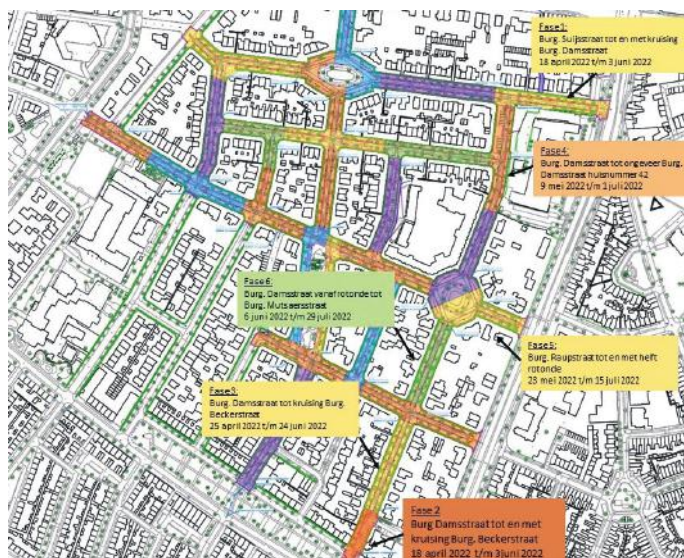


Groot onderhoud Burgemeestersbuurt

In de Burgemeestersbuurt zijn onderhoudswerkzaamheden nodig. De gemeente, Enexis Netbeheer en Brabant Water voeren deze werkzaamheden samen uit. Zo proberen wij de overlast voor bewoners zoveel mogelijk te beperken, de straten hoeven namelijk niet meerdere keren open.

De plannen zijn gemaakt met adviesbureau Arcadis en hoofdaannemer Rasenberg APK Group en haar partner aannemer Broeren. Om de bomen te sparen leggen Brabant Water en Enexis Netbeheer de leidingen onder de rijbaan. Vanaf 14 maart zijn er voorbereidende werkzaamheden. Op maandag 11 april start de aannemer met het openbreken van het eerste deel van de Burgemeester Suijsstraat. Op het kaartje ziet u de fases tot de bouwvakantie.

Meer informatie en tekeningen van de plannen zijn te vinden op www.tilburg.nl/burgemeestersbuurt



Opvang vluchtelingen

In het voormalige GGD gebouw aan Ringbaan West 227 worden vanaf eind maart vluchtelingen uit Oekraïne opgevangen. Er is direct plaats voor 80 personen. Er kunnen maximaal 150 personen opgevangen worden op deze locatie. Op dit moment is nog niet bekend hoe lang de opvanglocatie aan Ringbaan West 227 nodig is. Vragen over de opvanglocatie kunt u mailen naar oeukraïnecrisis@tilburg.nl. Heeft u algemene vragen over de opvang van vluchtelingen uit Oekraïne bezoek dan www.tilburg.nl/oekraïne.

Samen voor Zorgvlied

Als u deze column leest, zijn de gemeenteraadsverkiezingen alweer achter de rug. Dat betekent een nieuwe bestuursperiode. Voor mij een mooi moment om terug te kijken op wat we in de afgelopen vier jaar in Zorgvlied hebben bereikt. En welke opgave er ligt voor de komende periode.

Ik kijk terug op een heel bijzondere periode als wijkwethouder. De coronamaatregelen hebben een groot deel van die periode bepaald. Er waren helaas beperkingen in de mogelijkheden om samen te komen. Toch hebben we de afgelopen jaren niet stil gestaan. Dan denk ik bijvoorbeeld aan de aanleg van speelpark en Tiny Forest 't Christoffelbosje en hoe schrijfster en zangeres Marie-Cécile Moerdijk die mooie naam bedacht. Een ander voorbeeld is de reconstructie van de Friezenlaan, met de oude Napoleonische bestrating. Ook denk ik met plezier terug aan de opening van het Christoffelpark aan de voorkant van Kindcentrum De Christoffel. Dat mocht ik samen met mini-burgemeester Sumana Ganesh doen. En we maakten plannen met de buurt om het binnenterrein van het Hugo de Grootpleintje opnieuw in te richten. Toch een mooi aantal mijlpalen die bijdragen aan het woongenot. In mijn ogen is Zorgvlied een populaire en mooie wijk waar het goed wonen is.

Zijn we dus klaar? Nee. Nog lang niet. Er zijn altijd nog zaken die beter kunnen. We zijn bijvoorbeeld deze maand begonnen met het moderniseren en toekomstbestendig maken van alles wat we niet zien en wat onder de straten ligt. Een hele operatie, die hier en daar voor flink wat overlast gaat zorgen. Maar het is wel belangrijk en nodig. En daarnaast is het ook belangrijk dat we meer aandacht krijgen voor de sociale samenhang, ook in onze wijk. Een deel van

de bewoners is op leeftijd en hier en daar gluiert eenzaamheid om de hoek. Dat laten we toch niet gebeuren? Ga eens langs, bel eens aan en haal af en toe boodschappen voor elkaar. Dankzij de wijkraad en de mensen van De Back zijn we hier constructief over in gesprek. Chapeau voor al die vrijwilligers!

We laten niemand vallen in onze wijk, en we zijn er ook voor mensen van buiten onze wijk. Het doet me goed om te zien dat we ons in Tilburg bekommeren om vluchtelingen uit Oekraïne. Ook onze wijk krijgt een rol in de opvang van deze mensen en ik heb er alle vertrouwen in dat we dat op een fijne manier in goede banen kunnen leiden.

Ook een woord van dank voor de ondernemers. Wat fijn dat we gewoon lopend een paar boodschappen kunnen doen. Dat is heel veel waard. En ja, de grote supermarkten zijn soms goedkoper en de afhaaldiensten soms makkelijker. Maar juist als je ziek bent, slecht ter been, of gewoon snel iets nodig hebt, is onze winkelstrook goud waard. Kwaliteit om de hoek. Mooi als we daar allemaal een boodschapje aan bij blijven dragen.



We blijven werken aan de wijk. En dat doen we met elkaar: bewoners, gemeente en maatschappelijke partners. Samen staan we sterk en kunnen we zorgen dat Zorgvlied een aantrekkelijke en veilige woonomgeving is. Een wijk waar de bewoners oog voor elkaar hebben en opkomen voor gemeenschappelijke belangen op de gebieden veiligheid, sociaal, leefomgeving, energie en cultuur.

Marcelle Hendrickx

Contact

Uw contactpersoon bij de gemeente is: **Diny Maas**: diny.maas@tilburg.nl / 06 15 47 93 94
Algemene klachten of meldingen: via 14 013 of de gratis FixiApp.

Ik voel me THUIS IN ZORGVLIED

Familie Beeris keerde na zeven jaar weer terug in 'hun' wijk Zorgvlied

'Het voelde echt alsof we weer thuis kwamen'



Frans en Rita Beeris keerden na zeven jaar weer terug in 'hun' wijk Zorgvlied

Foto: Peter van Elsäcker

Maar liefst 28 jaar woonde de familie Beeris in een van de Dudok-woningen in de Burgemeester van Meursstraat in Zorgvlied. Daarna vertrokken zij naar een nieuwbouwwoning aan de Oude Goirleseweg. Precies een jaar geleden kochten zij een appartement in het Gotenpark en kwamen zij terug naar hun 'oude' wijk. „Dat voelde echt alsof we weer thuis kwamen”, zeggen Frans Beeris (71) en Rita Beeris-Hamakers (63) nu. „Mijn man werkte bij verzekeringmaatschappij Concordia, nu SNS. Die maatschappij had ook een aantal huur- en koopwoningen in de Burgemeester van Meursstraat. Daar wilden wij heel graag gaan wonen. Wij hadden al een garage gekocht in Zorgvlied, voordat we een huis hadden. Uiteindelijk konden we via de AMEV, een andere verzekeringsmaatschappij, een huis in de Burgemeester van Meursstraat kopen”, vertelt Rita. In november 1986 betrokken zij hun nieuwe woning.

Dudok-woningen

Frans: „Wij hebben er 28 jaar gewoond en onze drie kinderen zijn er geboren. Wij voelden ons heel erg snel thuis in de Burgemeester van Meursstraat. De onderlinge contacten tussen de bewoners waren prima”. Rita vult aan. „In de badkamer zat een voor Dudok-woningen karakteris-

tie rond raam. Wij wilden dit vervangen en daarom vroeg ik advies aan één van de andere bewoners in de straat, die het raam al vervangen hadden. Zij heeft ons toen prima geholpen en wij zijn na al die jaren nog steeds vriendinnen. Frans legt uit waarom zij zo graag in Van Meursstraat woonden: „Brede straten en brede stoepen, veel groen, de kinderen konden altijd buiten spelen. De sfeer was geweldig. Toen ik 50 jaar werd, hebben we alle bureaus uitgenodigd en het was een geweldig feest. Rita wijst ook op de Christoffel-school. „Echt een hele fijne school. Ik heb zelf een pabo-opleiding gevolgd en mede daardoor heb ik aan heel veel activiteiten op school meegewerkt. Ik ben zelfs jarenlang voorzitter van de luizenmoeders geweest. De kinderen hebben het ook nog altijd over de Van Meursstraat. Op een gegeven moment werden de straatnaambordjes vervangen. Ik vroeg aan de werklu wat ze met de oude bordjes deden. Die werden weggegooid, maar ik mocht er wel eentje hebben. Toen we gingen verhuizen had ik het naambord achtergelaten voor de nieuwe bewoners. Dat vond mijn zoon zo jammer. Hij was er tenslotte geboren. Ik heb het naambord teruggevraagd en gelukkig ook gekregen.”

Als ze zo'n fijne tijd hebben gehad in de Burgemeester van Meursstraat, waarom

gingen zij zeven jaar geleden dan toch verhuizen? Rita: „Frans wilde al langer graag naar een appartement verhuizen en wat kleiner gaan wonen. Daar was ik nog niet aan toe. Ook wilden we graag nog eens een nieuw huis. In 2014 hebben we een nieuwe halfvrijstaande woning gekocht aan de Oude Goirleseweg. Daar hebben we zeven jaar heel fijn gewoond. Maar Frans ging graag fietsen en kwam nog vaak in Zorgvlied. Dan zei hij altijd dat hij weer in “onze” wijk geweest was en veel bekenden had gesproken. Ook begon hij weer over een appartement. En toen kwam er een appartement vrij in het Gotenpark. Wij hebben het een beetje verbouwd en we wonen er nu precies een jaar. We hebben het prima naar onze zin. We hebben een mooi uitzicht. We hebben weliswaar geen tuin meer, maar we hebben wel een heel park en in de winter genieten we van de prachtige boom met al de kerstlampjes midden in het Gotenpark.”

Geen moment spijt

Frans sluit af. „Achteraf bleek dat er in het Gotenpark best veel mensen wonen die wij nog van vroeger kennen. Ik kan niet anders zeggen. Ik heb er geen moment spijt van dat we weer terug in Zorgvlied zijn. Het voelt nog steeds alsof we weer thuis komen.” **Tekst: Ruud Erich**

Paul de Kanter: Het leven



Het bronzen beeld van de pelgrim op ongeveer 1300 meter hoogte in Galicië/Spanje. van links naar rechts. Paul de Kanter, Frank Verschuuren en Frederik Holleman.

Het leven is een lach en een traan, zei Paul de Kanter me bij het uitlaten na een indringend interview. We hadden gesproken over zijn boek *Bergen, Dalen en Hoogvlaktes*, dat vorig jaar in tweede druk verscheen. In één zin gaat het over de levensweg en tegelijk over de weg naar Santiago de Compostella, de beroemde Camino de Santiago. In beide betekenissen gaat het over die bergen en dalen met soms de rust van een hoogvlakte of een laagvlakte.

Wisselvallig

De levensweg van Paul begint in Zorgvlied, in de Drossaard Bernagiestraat. In deel 1 beschrijft hij een erg wisselvallig geluk: van lekker in de buurt de kwajongen kunnen zijn tot een vorm van eenzaamheid, want het leren lukt hem in die periode nog niet. Het 'Pietje Bel' zijn brengt hem zelfs op de zolder van Mariëngaarde in conflict met Juffrouw Allard, directrice van Mariëngaarde. Toch groeit hij zeker niet op voor galg en rad. Dan komt de fietstocht. Het lijkt een onbezonnen fietskeuze, een mountainbike, wel goed geprepareerd (beter dan Paul zelf!), maar gebaseerd op sentiment. Het was de fiets van Lambiek, de gestorven zoon. Een zware tocht, bijna vanaf het

begin gehinderd door een fikse wond in de lies, ongetraind met twee vrienden die hij klimgeiten noemt en hem volgens afspraak in zijn eentje tegen de zware hellingen op laten ploeteren. Lichamelijk gaat hij tot over de rode lijn en nadert misschien wel daardoor ook de geestelijke hellingen tot over de rode streep. Het derde deel(tje) bevat enkele berichten naar het thuisfront. Je zou ze kunnen zien als een reflectie op zijn emoties. Dat alleen al maakt ze belangrijk. De beschrijving van de tocht, zeker van de eerste dagen moet je gewoon over je heen laten komen. Tot het moment van de kanteling.

Riders on the storm

Riders on the storm

Into this house we're born

Into this world we're thrown

Like a dog without a bone, an actor out on loan

Riders on the storm

Dit nummer van de Doors met de emoties die het bij De Kanter oproept komt bij het lezen schrijnend over. Het werd voor mij een draaipunt in het boek. In al het voorgaande voel je wel de bergen en de dalen, ook op de levensweg, maar hier voelde ik geen dal, maar een vallei met scherpe punten in de wanden. De

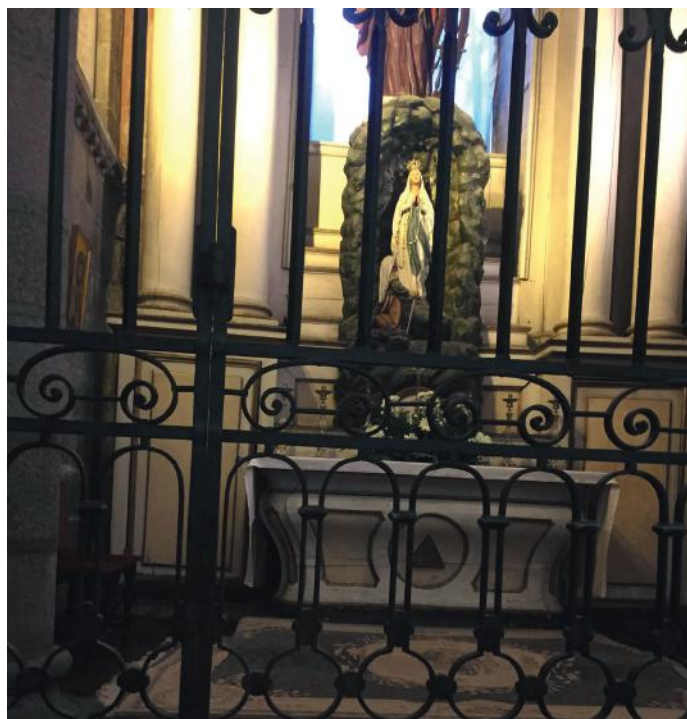
pijn sneed als een mes door me heen. Het zette voor mij het hele verhaal in een ander perspectief. Vergelijk het dal, vriendelijker van aard met de glooiende kanten tegenover de vallei, ruw, hard en onvriendelijk, beangstigend zelfs. Want dan, op de tiende dag, slaat het verdriet echt toe.

Herdenkingssteen

De Kanter noemt het zelf het misschien meest memorabele van deze tocht: het leggen van de herdenkingssteen aan Lambiek en aan Tim op de berg met 100.000den stenen op de top van de Cruz de Fierro.

Voor hem, Paul, is dan de tocht wel niet ten einde, is de sportieve prestatie nog niet geheel geleverd, maar is de hommage aan zoon, aan neef, aan Else, aan Joop, aan Jet, aan Marjolijn en nog zoveel anderen gebracht. Daarom worden door de drie vrienden op deze plaats heel wat tranen geplengd. Daarna: op naar Sint Jacobus. Niet over een hoogvlakte of door een vallei van emoties, maar meer met stijgen en dalen. Een dansje met vier Amerikaanse dames tot een telefoontje met Odile, de eerdere vrouw van Paul, waarvoor zijn genegenheid nooit zal overgaan.

is een lach en een traan



Links: In de kathedraal bij de Heilige Maagd Maria met de zes kaarsjes van Odille en Paul en de kinderen Lambiek, David, Emmalie en Juliette. **Rechts:** Frank Verschuuren, Frederik Holleman en Paul de Kanter.

Wat moet ik zeggen over dit boek? Het zoog me vanaf de eerste bladzijde mee het verhaal in. Paul noemt zichzelf melancholisch, maar in dit boek is het meer dan dat. In een ziekenhuis vragen ze je wel eens om je pijn een cijfer te geven. Als ik zijn emotionele pijn een cijfer moet geven, is dat een erg hoog punt. Met alle macht probeert hij te ontsnappen. Een flink glas bier, een lekkere wijn en een uitputtende tocht moeten helpen, maar verdoven alleen tijdelijk en roepen daarna nare beelden op.

Tegelijk echter zorgen de vriendschap en de gesprekken met Frank en Frederik dat hij opstijgt en de pijn daalt. Daardoor wordt het boek enorm herkenbaar. Heel wat momenten voelde ik al fietsend het dal, dat door de pijn een vallei werd. Ik vind het boek zeer integer geschreven en kan het daarom aan ieder aanraden. Paul, je hebt me stevige kost gegeven, waarvoor mijn dank. Maar ik denk, dat ik jouw vrienden en ook je broer moet bedanken. Zij hebben jou gestimuleerd dit op te schrijven.

Tekst: Ad Mols

PS: Misschien wilt u dit boek onmiddellijk aanschaffen. Dat kan door naar het Service Point aan het Burgemeester van de Mortelplein te gaan, want hier liggen een aantal exemplaren in consignatie. Voor 18 euro hebt u uw eigen boek vol dalen en bergen. Zeer de moeite waard.



Cruz de Fierro, een belangrijk monument voor de pelgrims waar dierbaren worden herdacht. Een van de hoogste punten (1600 meter) van de route naar Santiago de Compostella.



bestel tijdig je koudeschotels voor de feestdagen



Bestel uw schaal uiterlijk 7 dagen van tevoren | Voorbeeld foto's zijn schalen voor 4 personen
SPAR Aerts Tilburg | Burg. van de Mortelplein 41 | 5037 PJ | Tilburg

Gezellig samen eten in De Back voor 7,50 inclusief een drankje *Dat kan toch niet voor die prijs.....*



Eten voor 7,50 inclusief een drankje. Op het menu niet alleen aardappels maar ook nasi, asperges en Boeuf Bourguignon.

Bart, probeer je me echt wijs te maken, dat ik op dinsdagavond in De Back een driegangen menu kan komen eten voor maar 10,00 euro? Wat zeg je nou: zit er ook nog een gratis consumptie bij. En is er een deels nieuwe keukenbrigade om de kwaliteit op een nog hoger peil te brengen, terwijl het al zo goed was? Echt onbegrijpelijk! Leg uit: hoe doen jullie dat?

Beheerder Bart Stenders: „Dat is helemaal niet zo moeilijk. Verstandig inkopen om te beginnen. Je kijkt allereerst naar kwaliteit en daarna naar waar die prima kwaliteit het goedkoopst is. Maar uitermate belangrijk is, dat we werken met vrijwilligers en even belangrijk is, dat we geen winst hoeven te maken. De bedoeling is, dat we op het einde van een seizoen met een echt Nederlandse uitdrukking „break even” ofwel kiet gespeeld hebben en tegelijk een stel mensen fijne avonden bezorgden.”

Klinkt leuk, maar wat krijgen we dan op ons bord? „Laat ik een paar menu's als voorbeeld noemen. Op dinsdag 12 april hebben we eerst een goed gevulde verse

groentesoep, verwennen u daarna met kip uit de oven, begeleid door krieltjes en wortel en sluiten we af met een echt paasdessert (en daar hoort advocaat bij!). De week daarop, 19 april, de zogenaamde derde Paasdag, is er op verzoek onze overheerlijke tomatensoep, lasagne met een salade en panna cotta. 26 April is champignonsoep de opening, gevolgd door een echte originele schnitzel met aardappels uit de oven een verse boontjes. Deze dag is de afsluiter ijs met fruit.”

Weet je, dat ik me al echt begin te verheugen. Heb je nog meer?

„Vooruit dan. Laat ik je meenemen naar 3 mei. We beginnen dan met uiensoep, altijd een succes, ook door de vaste opmerkingen! Boeuf bourguignon trekt altijd extra liefhebbers en we serveren daarbij aardappels en broccoli. Deze avond kan het niet op, want we serveren als uit-smijter een heerlijke trifle. Daarbij denk je aan woorden als feestelijk, fantastisch lekker, hoe doen ze dat nou weer, enzovoort. 10 Mei is een oosterse dag met echte oosterse tomatensoep, nasi goreng

met babi ketjap en foe yong hai en om af te koelen een fruitsalade. Tot slot hebben we op 17 mei een asperge menu, maar dan moet u wel bedenken, dat we deels afhankelijk zijn van de dagprijs.”

Bart, dit ziet er allemaal geweldig uit. Mijn complimenten voor jou en je brigade.

Maar, als ik op dinsdagmiddag zin heb, kan ik dan zomaar komen of moet ik reserveren? Maxima zou nu zeggen: „Dat is een beetje domme vraag”.

Bart gaat verder: „Op vrijdagavond wordt gekeken op hoeveel mensen we kunnen rekenen in verband met de inkoop. Dus je kunt je dan tot 23.00 uur opgeven.

Maar er is nog een extra verrassing.

De eerste vijf avonden, dus 12 april, 19 april, 26 april, 3 mei en 10 mei geven we extra korting. Je komt dan genieten voor slechts 7,50 euro, maar... dan moet u dit artikel wel meebrengen. En denk om het tijdig reserveren.”

Bart, fantastisch. Voor al die moeite verdienen jij en alle vrijwilligers elke dinsdag een volle Back. Succes voor jullie allemaal. En bij voorbaat enorm bedankt.

Tekst: Ad Mols

Huiswerkbegeleiding voor middelbare scholieren



Ben je op zoek naar ondersteuning bij het maken en/of leren van je huiswerk; wij bieden wellicht datgene waarnaar je op zoek bent!
Een **prettige leeromgeving** waarin vooral **rust, structuur, hulp bij plannen, overhoren en eventueel bijles** in een bepaald vak geboden wordt. Dit alles onder begeleiding van twee ervaren docenten/begeleiders **bij wie je met al je vragen betreffende leerstof terecht kunt.**

Doelgroep: Middelbare scholieren op alle schoolniveaus vanaf klas 1 t/m klas 6
Locatie: Schout Backstraat 41 Tilburg, gebouw Kindcentrum Christoffel basisschool
Tijd: Maandag- t/m donderdagavond van 18:30 tot 20:30 uur. Je kunt je opgeven voor één of meerdere avonden
Contact: Sylvie Willekens 06-13457772
Ad van den Elshout 06-39489094

Zie ook:  



totaalfietsen.nl
maakt fietsen leuk en betaalbaar
24/7 Geopend

Officiële  popal dealer

**Vanaf februari ook
Elektrische Fietsen**

**gratis
parkeren**

PER 1 JANUARI 2020
IS TOTAALFIETSEN.NL
OVERGEGENOMEN DOOR:
STEFAN MAURIKS

- KINDER, DAMES & HERENFIETSEN
- GRATIS MONTAGE
- GRATIS VERZENDING BIJ ONLINE BESTELLINGEN
- BANDEN SERVICE
- FIETSPREPARATIE
- FIETSSACCESSOIRES

Burgemeester v.d. Mortelplein 60 - Tilburg - 06 55 32 19 62

Groot Waardijn ofwel: een nieuw thuis



Bewoners en medewerkers hebben het prima naar hun zin in zorgvilla Huize Groot Waardijn.

Foto's: Compartijn

'Thuis' is de woonruimte waar men zich veilig en op zijn gemak voelt. 'Thuis' is op dat moment ook de woonruimte, waar je je gelukkig kunt voelen. Als Jolanda Everkes zich presenteert als vrouw des huizes heeft ze het heel uitdrukkelijk over een nieuw thuis, een woonruimte waar de oudere mens, die zijn leven drastisch ziet veranderen, van het ene thuis moet gaan ver(t)huizen, naar een nieuwe plaats vol veiligheid en geluk. Op bezoek bij zorgvilla Huize Groot Waardijn aan de Ringbaan West.

Bij binnenkomst brengt een van de verzorgenden, Jolande, me naar de bibliotheek, een gezellige ruimte met boeken in allerlei genres, door bewoners zelf meegebracht. Een aantal lekkere stoelen, gezellige zitjes met ook een mogelijkheid om je wat meer terug te trekken. Maar ook een grote tafel om met een achttal personen aan te zitten. Het geeft je een gevoel van 'alles-kan-hier', wat aansluit bij het thuisgevoel. Jolande geeft in een kort gesprek je aan, dat zij het moeilijke werk met onder meer dementerenden (mijn woorden) met liefde doet. „Het is echt wel een gave”, zegt ze zelf en ik kan dat alleen maar beamen.

Natte jas

Maar wat er dan gebeurt is voor mij achteraf een teken van zorg: ik kom binnen met een behoorlijk natte jas, Jolande neemt hem mee en brengt hem op het einde droog terug. Ze heeft hem in de droogruimte gehangen, want ze vond het zo vervelend voor me. Groot Waardijn is één van de tien zorgvilla's van Compartijn, gericht op zorg en onderdak voor ouderen die door dementie of een fysieke beperking niet meer zelfstandig thuis kunnen wonen. Vanuit de moederorganisatie Compartijn kreeg ik een overzicht van kernpunten.

Is dit enkel marketing-taal? Jolanda geeft aan, dat dit totale plan wel degelijk een leidraad is. „Marketing staat niet op gespannen voet met zorg, integendeel. Goede zorg kost geld. Marketing is ook je bekend maken binnen de markt, jouw plaats duidelijk maken, aangeven welke richting je met jouw zorg op wilt. Je wijst op de grootte van de voorzieningen (in het geval van Groot Waardijn 26 appartementen, je wijst op het segment van je 'markt' waar je op gericht bent en je voorkomt valse verwachtingen. Kijk alleen al naar de laatste punten. De kwaliteit en de variëteit van eten is belangrijk. Gewoon praktisch: lust iemand geen boontjes, dan wordt er voor haar of hem iets anders klaargemaakt. Daarvoor staat een goede kok borg. We geven aan de toekomstige bewoner en de familie aan (en bewaken dat ook), dat we een driehoek met hetzelfde belang zijn: een gelukkig thuis voor de bewoner. Daartoe zijn de kamers royaal (45 vierkante meter) en tegelijk compact genoeg voor een bewoner om het overzicht niet te verliezen. De eigen regie is belangrijk. Bewoners bepalen zelf hoe zij hun dag indelen. Dat vergt niet alleen flexibiliteit van het personeel, maar ook voldoende mensen. Natuurlijk zijn dit kostenfactoren, maar het maakt de zorg beter, meer op de persoon afgestemd. Het geeft kans op meer persoonlijke aandacht en daarmee een geruster gevoel bij de bewoner. Datzelfde zien we terug bij het organiseren van activiteiten. Wil iemand schaken, dan wordt er geschaakt.” Jolanda wijst me naar de boekenkast. „Zie je dat daar ook een aantal boeken over kunst staan. Diverse bewoners hebben daar erg veel belangstelling voor en de collectie is dan ook behoorlijk uitgebreid en wordt veel bekeken. Met nieuwe bewoners maken we een moodboard. Het levensverhaal van iemand wordt

samen met haar of hem in beeld gebracht. Het geheugen wordt daarmee gereactiveerd en het brengt zoveel vreugde. Het past ook in die driehoek waar ik het zojuist over had. De familie is overal bij betrokken, blijft mee-eten en er is eventueel een gastenkamer.”

Het klinkt allemaal mooi, Jolanda, maar dan sterft iemand. Moet dan ook, hoe schrijnend ook, de kamer na drie of vier dagen leeg opgeleverd worden en is opbaren uit den boze? Immers, als je zegt het nieuwe thuis te zijn, dan moeten toch ook de huisgenoten afscheid kunnen nemen. „Opnieuw verwijst ik naar de driehoek. Samen met de familie beslissen we wat er gaat gebeuren. We praten niet over zo'n termijn. Alle andere zaken worden in overleg geregeld. Opbaren op de kamer.... Prima. Elders is ook goed. Niet wij zijn leidend, maar de familie, die we alle hulp willen bieden. Dat hoort weer binnen die veiligheid en de rust die we willen bieden.”

Het was een buitengewoon indringend gesprek. Zoveel onderwerpen kwamen aan de orde, maar steeds werd mijn beeld bevestigd, dat Groot Waardijn een thuis is voor wie voor zijn ouder(s) een goed laatste levensdeel wil. Afscheid nemen doe ik met een laatste mooi verhaal van Jolanda. „Een van onze bewoners is een 102-jarige veteraan. We kregen het verzoek om mee te werken aan een feestelijke viering door de vereniging van veteranen. Daar stonden we natuurlijk positief tegenover. Het was, juist in coronatijd een uitdaging. Het werd een fantastisch feest met veel familie, onze eigen bewoners, een aantal veteranen, ander publiek, muziek en vooral iemand die misschien wel het hoogtepunt van zijn leven meemaakt en groots geëerd wordt. Dat is wat ik bedoel met meedenken met iemand die bij ons thuis is.”

Tekst: Ad Mols

Open huis in Kindcentrum Christoffel

Vrijdagochtend 18 maart hebben we op KC Christoffel open morgen gehad. Wat fijn om als wijkgerichte school zoveel ouders te mogen begroeten op ons Kindcentrum. Nadat de ouders waren ontvangen door de kinderen van de kinderraad en ze van Mies en Esmee een kopje koffie, thee of water met een lekker zelfgebakken stukje bananenbrood door de kinderen van de BSO aangeboden hadden gekregen, kon de presentatie van directeur Marlous Metz beginnen. Een volle speelzaal met nieuwe ouders, bekende gezichten en spelende kinderen, waar met veel aandacht werd geluisterd naar Marlous en de kinderen van de kinderraad. Vervolgens mochten de ouders en kinderen onder begeleiding van Marlous en Evy (directieondersteuner) de school verder verkennen door een kijkje te nemen in alle klassen. Wat fijn om al die blijde gezichtjes van de kinderen te zien en trots te kunnen



Directeur Marlous Metz spreekt de bezoekers toe tijdens de open morgen op Kindcentrum Christoffel.
Foto: Team KC Christoffel

vertellen over hun werkjes, taken, lessen en eigen klas. Wie na afloop nog wat meer informatie over de kinderopvang, BSO en VSO wilde, kon met directeur opvang Nicole van Roovert een kijkje

nemen bij de opvang. Wij kunnen niet anders zeggen dan dat we met trots terugkijken op een geslaagde open morgen op KC Christoffel.

Tekst: Team KC Christoffel

KORT NIEUWS

Paaslunch Zonnebloem

De afdeling Zorgvlied-De Blaak van de Zonnebloem organiseert op 13 april een Paaslunch in de Petrus en Pauluskerk voor mensen met een lichamelijke beperking. Ga je mee of kom je een handje helpen?

De Paaslunch is een activiteit, waarin we onze gasten van 11.00 tot 14.30 uur een gezellige middag voorschotelen. Er is nog plaats om hieraan deel te nemen. Wij zorgen uiteraard voor de nodige persoonlijke begeleiding. Heb je een lichamelijke beperking en vind je het leuk om kennis te maken met nieuwe mensen en een gezellige middag te beleven?

Meld je dan aan via Diana Marijnissen, telefoon 06-20376265.

Souvenir jeugdkoor

Elke donderdagavond repeteert het Souvenir jeugdkoor in De Back. Dit koor, voor jongens en meisjes van 4 tot 25 jaar, bestaat uit drie niveaugroepen: een Zangklas voor kinderen van 4 tot en met 6 jaar, de Opleidingsklas, voor kinderen van ca. 6 tot en met 12 jaar en het Jeugdkoor voor ca. 13 tot en met 25-jarigen. Er zitten leden uit Zorgvlied bij het koor, maar ook uit andere wijken van Tilburg of daarbuiten.

Repetitietijden: 17.30-18.15 de Zangklas,

18.15-19.30 de Opleidingsklas en 19.00-21.15 het Jeugdkoor.

Bij dit koor leer je veel verschillende soorten muziek zingen. Uit binnen- en buitenland, popmuziek, uit musicals, maar ook klassieke muziek.

Op 4 en 5 juni staat er een nieuwe eigen productie op de planning. Het is een fantasierijke productie met als titel De droom die niet paste. Ook nieuwe leden kunnen nog meedoen aan deze uitvoering. Houd je van zingen en wil je nog beter worden? Neem gerust contact met ons op om eens te komen kijken. Dat kan het beste via de mail: secretaris@souvenirjeugdkoor.nl en kijk ook op www.souvenirjeugdkoor.nl.

Regen en storm laten sporen achter in de wijk



Fikse regenbuien en stevige stormen lieten hun sporen achter in Zorgvlied. In de Vierwindenlaan sneuvelden medio februari drie grote bomen tijdens de storm. Het pas gereconstrueerde deel van de Friezenlaan liep onder water, niet de speciaal voor de wateropvang aangelegde wadi maar wel de fietsstroken en klinkerweg.

Foto's Ad Mols en Kristel Stoffels

Principes

Vlijtig vegen de ruitenwissers de regen van de voorruit. We zijn op weg naar het bos. Mijn medepassagier zit ineengedoken op de achterbank. Klem of gif, daar wilde ik niet aan. Tenslotte had ik niets tegen hem persoonlijk. Maar hem onderdak bieden, dat ging me te ver. Hij zou binnen de kortste keren met een heel huishouden komen opdraven. Tripelend door onze woonkamer, bij elke versnelling uitglijdend over de gladde vloer als we hem weer eens naar buiten dirigeerden, was hij ronduit vertederend. En elke avond rond kwart over tien was hij doodleuk weer present. Toch weer een gaatje gevonden – ook al meende ik alle routes met schuimplastic te hebben afgesloten. Totdat ik op een avond precies dat gaatje vond. Dat het zijn laatste toegang was naar de krochten van het huis bleek nadat ik een inloopval had geplaatst met een geurig stukje koek erin. Hij huppelde er meteen naar toe, snuffelde aan alle kanten aan de doos, wandelde er overheen en loerde in de gangen die toegang gaven tot de delicatessen. Toen werd duidelijk dat deze muis zich niet willoos



had uitgeleverd aan de consumptiemaatschappij. Die duistere steeg naar de zoete inval, daar ging hij niet in. Hij had zijn principes: geen onbezonnen acties, hoe groot de verlokking ook moge zijn. Het noodlot biedt tenslotte geen herkansing. Hij besloot terug te keren naar zijn privévertrekken waar hij tenminste op zijn eigen voorwaarden voedsel kon bemachtigen. Maar al zijn routes waren gebarricadeerd. Hij rende van de ene wegversperring naar de andere waarmee

hij tevens al zijn sluiproutes verried. Met de schuifdeuren tussen voor- en achterkamer gesloten was hij gevangen in onze zitkamer. Maar ik had hem niet te pakken. Daarvoor moest hij in de val lopen. En daar kwamen die principes.

We gingen slapen. Lichten uit, wildcamera aan, zodat ik zijn nachtelijke escapades zou kunnen terugkijken. De volgende ochtend zag ik het versnipperde schuimplastic in de hoek van de woonkamer. Zo te zien niets in de lokval. Was hij me toch nog te slim af geweest!

Nu wilde ik weleens zien hoe hij dat geflikt had. Ik las de beelden van mijn 'bewakingscamera' uit. Daarop zag ik hoe hij in zijn wanhoop stukjes uit de plinten knaagde, hoe hij zich door de opening van de schuifdeuren probeerde te wurmen, met de pootjes erbij alsof hij die deuren wel eens op eigen kracht zou openduwen. Het laatste beeldfragment. Daarin zou het gebeuren: de ontsnapping. Maar wat nu? Tot het einde toe geen ontsnapping te zien. Maar dan moest hij nog in de kamer zijn! Ik ging er weer heen en vond hem diep weggedoken in een hoek van de val. Het voedsel onaangeroerd. Weer die principes.

Tekst en foto: Piet J. van den Hout

Alstede  **Makelaardij**
Van Mierlo

Verhuisplannen?

Bel ons voor een
GRATIS WAARDEBEPALING!

Burg. van de Mortelplein 55

5037 PK Tilburg

013-5901964

info@alstede vanmierlo makelaardij.nl

funda



www.alstede vanmierlo makelaardij.nl

**IEDEREEN UNIEK,
SAMEN ÉÉN.**

Samen • Vertrouwen • Authentiek • Kwaliteit

- Kinderdagverblijf
- Peuteropvang
- Buitenschoolse opvang



Bel voor een
vrijblijvende
kennismaking:

013 - 208 65 00

Christoifel
KINDCENTRUM

Schout Crillaert 40 / 5037MS Tilburg

Bas Groenendijk aan de slag als nieuwe buurtondersteuner in Zorgvlied Meer aandacht voor de positieve zaken in de wijk

„Voorheen hielden de buurtondersteuners zich vooral bezig met de problemen in een wijk. Nu wordt steeds vaker voor een andere insteek gekozen en concentreren wij ons meer op de positieve dingen in de wijk”. Aan het woord is Bas Groenendijk (bijna 50), die op 1 maart als nieuwe buurtondersteuner namens contourdetwern aan de slag is gegaan in de wijk Zorgvlied.

Groenendijk werkte vele jaren bij de immigratie- en naturalisatiedienst. „Sinds 2016 heb ik een eigen stichting en biedt ik als zorgmakelaar diensten aan aan ouderen. In november kwam ik als buurtondersteuner in dienst bij contourdetwern. Daar heb ik een cursus community-builder gevolgd en vanaf 1 maart ben ik daadwerkelijk in Zorgvlied aan het werk. Het komt erop neer dat we steeds meer de nadruk willen leggen op de talenten die er in een wijk wonen, op de pareltjes, op die mensen die wat extra kunnen brengen in een wijk. Het zou mooi zijn als we eenzame ouderen in de wijk kunnen verbinden met jonge inwoners van de wijk en dat zij dan iets voor elkaar kunnen betekenen, dingen voor elkaar kunnen doen.” Volgens Groenendijk is eenzaamheid



soms in combinatie met dementie een groot probleem in de wijk Zorgvlied. „Daarnaast loopt er in Zorgvlied ook een denkbeeldige grens door de wijk tussen noord en zuid. Ik zie het als uitdaging

om verbinding te leggen tussen Noord en Zuid en tegelijkertijd wil ik me ook concentreren op die eenzaamheid.”

Groenendijk heeft erg veel zin in de nieuwe klus, maar hij benadrukt dat hij dat niet alleen kan. „Heb je behoefte aan een gesprek? Kun je misschien ergens ondersteuning bij gebruiken? Maak je je zorgen over iemand in de buurt of is je iets opgevallen? Of heb je een leuk idee voor jezelf, je burens of in de buurt? Laat het me weten. Ik denk graag met je mee. Ik ken de buurt en de mensen die er wonen. Ik ben in je buurt te vinden en ik kom graag bij je langs. Ik ben benieuwd hoe het met je gaat en wat jij nodig hebt voor jezelf en jouw buurt. Ik ben goed bekend met de activiteiten, de buurtinitiatieven en de clubjes, maar ik heb ook contacten met de lokale ondernemers, zorginstellingen en hulporganisaties van de buurt en de stad. Ik help je graag om in contact te komen met de juiste mensen als dat nodig is”.

Je kunt Bas bellen, smsen, Whatsappen en mailen. Hij is bereikbaar op 06-23346785. Je kunt mailen naar basgroenendijk@contourdewern.nl of contact zoeken via facebook: BasContourdewern.



van der
Vleuten & Derix
Uitvaartbegeleiding

T 013 592 00 48




Voor een passend afscheid
www.harrietvandervleuten.nl

Henriette Ronnerstraat 19 5038 KH Tilburg



Medinilla
Bloemsierkunst
& Decoratie

Burg. v.d. Mortelplein 44
5037 PJ Tilburg
Telefoon 013 467 02 93
medinilla@home.nl
www.medinilla.eu

**AL MEER DAN
42 JAAR
EEN BEGRIP
IN TILBURG**

AGENDA ZORGLIED

Dinsdag 5 april
De Back. 10.00-12.00 uur

Inloopochtend

Gemeente en Contourdetwern zitten met een kopje koffie klaar voor bewoners van de wijk Zorgvlied met vragen, opmerkingen en ideeën.

Dinsdag 12 april
De Back. 17.30-19.30 uur

Eten in de Back voor 7,50 euro
zie pagina 11

Woensdag 13 april
Peter+Paulus kerk. 11.00-14.30 uur
Paaslunch De Zonnebloem
Aanmelden: 06-20376265

Dinsdag 19 april
De Back. 10.00-12.00 uur

Inloopochtend

Zie 5 april
De Back. 17.30-19.30 uur
Eten in de Back voor 7,50 euro
zie pagina 11

Dinsdag 26 april
De Back. 17.30-19.30 uur
Eten in de Back voor 7,50 euro
zie pagina 11

Dinsdag 3 mei
De Back. 10.00-12.00 uur

Inloopochtend

Zie 5 april
De Back. 17.30-19.30 uur
Eten in de Back voor 7,50 euro
zie pagina 11

Dinsdag 10 mei
De Back. 17.30-19.30 uur
Eten in de Back voor 7,50 euro
zie pagina 11

Vrijdag 13 mei
Kindcentrum Christoffel. 15.30-17.00 uur
Feestdag 65 jaar Christoffel
Borrel voor ouders en wijkbewoners

Zondag 15 mei

De Back. 's middags
Eid-al-fitr
Suikerfeest in wijkcentrum De Back. Samen met mensen uit de moslimgemeenschap bereiden we het feest voor, maar het feest is voor iedereen uit de wijk. Zie pagina 2.
Toegang gratis

Dinsdag 17 mei
De Back. 10.00-12.00 uur
De Back. 10.00-12.00 uur
Inloopochtend
Zie 5 april
De Back. 14.00 uur
Muzikale Middag KBO

Gastoptredens van leerlingen van Lokaal Zes. Bezoekers gaan ook zelf een lied instuderen en zingen. Zingen is leuk en gezond.

Toegang: 5 euro inclusief koffie of thee.
info: 06-30972121

De Back. 17.30-19.30 uur
Eten in de Back voor 10 euro
zie pagina 11
Zondag 22 mei
de Back. 's middags

Voorjaarsborrel

Wijkvereniging Zorgvlied organiseert een voorjaarsborrel. Alle wijkbewoners zijn welkom. Zie pagina 2.
Toegang gratis

Dinsdag 31 mei
De Back. 10.00-12.00 uur
Inloopochtend
Zie 5 april

Dinsdag 7 juni
De Back. 10.00-12.00 uur
Inloopochtend
Zie 5 april

De volgende wijkkrant Thuis in Zorgvlied verschijnt op vrijdag 17 juni 2022. Gegevens over evenementen en activiteiten in de wijk Zorgvlied tussen 17 juni en 10 september kun je tot en met 1 september doormailen naar: redactie@zorgvliedtilburg.nl

WEEKAGENDA DE BACK

MAANDAG

9.00-13.00
Het Creatief Atelier, dagbesteding voor mensen met een beperking. Info: D. van Manen, diana@hetcreatiefatelier.nl of 0683793112
middag
Remedial teaching. Info: www.mrt-rt.nl
19.00-21.45
Spaanse les Catharina Espanola. Info: info@spaanslerentilburg.nl of K. Geerts 0648330452
20.00-23.00
Repetitie Tilburgs Opera Koor

DINSDAG

9.00-13.00
Het Creatief Atelier, dagbesteding voor mensen met een beperking. Info: D. van Manen, diana@hetcreatiefatelier.nl of 0683793112
10.00-12.00 uur
Op even weken inloop gemeente Tilburg en Contourdetwern voor bewoners Zorgvlied.
Middag
Remedial teaching info: www.mrt-rt.nl
17.20-20.00
Ffact dancecompany, danslessen diverse

leeftijden en stijlen. Info: www.ffactdancecompany.nl
19.00-21.45
Spaanse les Catharina Espanola. Info: info@spaanslerentilburg.nl of K. Geerts 0648330452

WOENSDAG

9.00-17.00
Het Creatief Atelier, dagbesteding voor mensen met een beperking. Info: D. van Manen, diana@hetcreatiefatelier.nl of 0683793112
10.45-11.45
De Groene Muze, bewegen op muziek voor 60+. Info: M. Bezems, 0628371006
14.20-19.00 Ffact dancecompany, Danslessen voor bassisschoolleeftijd. Info: www.ffactdancecompany.nl
19.00-20.15
Spaanse les Catharina Espanola. Info: info@spaanslerentilburg.nl of K. Geerts 0648330452
19.30-22.00
Repetitie Vrouwenkamerkoor Cantilare
19.30-23.00
Biljartclub De Back

DONDERDAG

9.00-13.00
Het Creatief Atelier, dagbesteding voor mensen met een beperking. Info: D. van Manen, diana@hetcreatiefatelier.nl of 0683793112
13.00-17.00
Stichting Comite Welzijn Ouderen Westeind. Diverse activiteiten voor senioren oa. Linedance, beweging voor ouderen en koersbal.
18.00-21.15
repetitie Souvenir jeugdkoor.

VRIJDAG

13.30-16.30
Knutselmiddag voor dames. Info: W. van den Boer, no-wi@home.nl, 0134633268
15.40-18.40
Ffact dancecompany, danslessen diverse leeftijden en stijlen. Info: www.ffactdancecompany.nl
19.30-22.30
Maple leaf line dancers

ZATERDAG

9.30-12.00
Ffact dancecompany, danslessen diverse leeftijden en stijlen. Info: www.ffactdancecompany.nl