

THUIS IN ZORGVLIED

Wijkkrant van, voor en door de inwoners van de wijk Zorgvlied



Juni t/m augustus 2024



Marie-Cécile Moerdijk vierde 95ste verjaardag

Zij is misschien wel de bekendste BN-ster in de wijk Zorgvlied. Marie-Cécile Moerdijk werd 95 jaar en vierde dat op 26 mei in een van de sfeervolle ruimtes in appartementencomplex Mariëngaarde waar zij al jaren met veel plezier woont. Een groot aantal familieleden, vrienden en mede-bewoners kwam haar feliciteren. Zie verder pagina 8 en 9.

Foto: Sander Erich

IN DIT NUMMER

Pag. 2: Recept en colofon

Pag. 3: Derde aflevering in de serie Uit eten net over de (wijk)grens: Korenbloem aan de Bredaseweg.

Pag. 4: Kinderdagverblijf was vroeger kleuterschool.

Pag. 5: Column Ad Mols

Pag. 6: Ingezonden brieven

Pag. 7: Oekraïners verblijven inmiddels twee jaar in het voormalige GGD-pand.

Pag. 8 en 9: Marie-Cécile Moerdijk vierde haar 95ste verjaardag.

Pag. 10: Nieuws van gemeente Tilburg

Pag. 11: Vrouwenkoor Cantilare repeteert wekelings in De Back en zoekt nieuwe leden.

Pag. 12: KBO start met nieuw project valpreventie.

Pag. 13: In het Ontmoetingshuis kwam de redactie het creatieve stel Ineke en Ruud tegen.

Pag. 14: Rubriek Zorgvlied Natuurlijk

Pag. 15: Nieuws over de activiteiten van contourdetwern.

Pag. 16: Agenda Zorgvlied

Mogelijk 275 natte kelders in Zorgvlied

Het aantal ondergelopen kelders in Zorgvlied door hevige regenbuien neemt nog steeds toe. Inmiddels hebben zich 162 gedupeerden gemeld bij William Baekers die in Zorgvlied woont, zelf met een ondergelopen kelder zit en daarom de gemeenteraad heeft benaderd.

„Er hebben zich inderdaad 162 mensen gemeld bij mij maar ik schat dat er ongeveer 275 mensen in Zorgvlied problemen hebben met hun kelder”.

Tijdens de jaarvergadering van Wijkvereniging Zorgvlied op 11 april heeft hij de problemen met ondergelopen kelders in de Burgemeestersbuurt in Zorgvlied aan de orde gesteld. Op dat moment had hij al een lijst met ongeveer 100 gedupeerden. Inmiddels is het aantal melders met ondergelopen kelders gestegen tot 162, waaronder ook een grote parkeerkelder in het Gotenpark.

Baekers: „Volgens de gemeente heeft de

wateroverlast in Zorgvlied niets te maken met de herinrichting van de Burgemeestersbuurt maar ligt het aan constructiefouten aan de kelders. Wij denken daar anders over. De meeste mensen die zich nu gemeld hebben, hebben zestig jaar lang geen enkel waterprobleem gehad met hun kelders en nu plotseling wel. Bij sommige huizen stond er een meter water in de kelder. Wij willen een onafhankelijk onderzoek naar het verband tussen de werkzaamheden in een deel van Zorgvlied en de ondergelopen kelders”. Dat onderzoek is volgens Bakkers toegezegd door wijkwethouder Evelien Kostermans. „Inmiddels is het bijna acht weken geleden dus wij gaan haar weer een email sturen. Ook zijn er geruchten dat de gemeente dat onderzoek zelf wil gaan doen. Daar zijn wij het absoluut niet mee eens. Wij willen een onafhankelijk onderzoek. Gelukkig weten wij ons gesteund

door een aantal fracties uit de gemeenteraad waaronder Lokaal Tilburg die al eerder vragen aan het college heeft gesteld over de wateroverlast in Zorgvlied.” Bewoners met wateroverlast kunnen zich nog steeds melden via BurgBuurt5037@gmail.com.

Tien wijkbewoners

Tijdens de jaarvergadering, waar overigens slechts een stuk of tien wijkbewoners aanwezig waren, kwamen ook nog andere zaken aan de orde. Uit de jaarcijfers blijkt dat wijkcentrum De Back een redelijk jaar gedraaid heeft. Eten in de Back op dinsdagavond zit altijd vol en het Suikerfeest werd druk bezocht. Met het nieuwe Ontmoetingshuis zijn afspraken gemaakt. Die voorziening is vooral bedoeld voor kleinere activiteiten. Grotere groepen gaan gebruik maken van de Back.

Tekst: Ruud Erich

RECEPT

Hamtaartjes met ei en champignons



Benodigdheden voor acht taartjes:

Acht eieren
300 ml melk
100 gram champignons
Een halve ui
120 gram geraspte kaas
16 plakjes gerookte ham
Bieslook
Olie
Zout en peper

Verwarm de oven voor op 180 graden.
Snipper de ui en snijd de champignons in kleine stukjes. Verhit in een koekenpan twee eetlepels olie en bak de ui op half

vuur ongeveer zeven minuten. Voeg de champignonstukjes toe met peper en zout en bak het geheel nog vijf minuutjes. Laat afkoelen. Klop de eieren los met de melk, peper, zout en de geraspte kaas. Voeg het ui-champignonmengsel toe. Vet acht muffinvormpjes in. Bekleed ze aan de binnenkant per vormpje met twee plakjes ham en vul ze met het eiermengsel. Zet ze twintig minuten in de voorverwarnde oven. Haal ze uit de oven, Laat even afkoelen en schud ze dan uit de vormpjes. Bestrooi met de bieslook.

Tekst Kristel Stoffels

COLOFON

THUIS IN ZORGVLIED

Wijkkrant van, voor en door alle bewoners van de wijk Zorgvlied in Tilburg. Thuis in Zorgvlied is een uitgave van Wijkvereniging Zorgvlied.

Coördinatie en eindredactie: Ruud Erich.
Redactie: Frits Bressers, Ad Mols, Hans van Roosmalen, Bart Stenders, Kristel Stoffels en Myriam Tacke. Fotografie: Peter van Elsäcker.
Lay-out: Rendier Producties.
Druk: Drukkerij Groels Tilburg.
Email: redactie@zorgvliedtilburg.nl

Overname van artikelen uitsluitend toegestaan met bronvermelding.

De volgende wijkkrant verschijnt op vrijdag 6 september 2024. Kopij en agendagegevens (van activiteiten tussen 6 september 2024 en 18 oktober 2024) kun je tot 26 augustus 2024 insturen naar redactie@zorgvliedtilburg.nl

Adverteren? Stuur een mailtje naar redactie@zorgvliedtilburg.nl en je ontvangt alle informatie over formaten, tarieven en de actie 'zes advertenties halen, vijf advertenties betalen'. Mis niks. Kijk ook regelmatig op de site van de wijkvereniging Zorgvlied: <https://www.zorgvliedtilburg.nl>

KUNST EN CULTUUR

2WayStretch met een aantal gastmuzikanten

2WayStretch is een instrumentale band ontstaan uit een workshop bij Vereniging Jazzworks Eindhoven in 2014. De muziekstijl is een flexibele mix van prettig in het gehoor liggende stukken; soms meeslepende jazz, dan weer pittige funky groove en vrolijke latin. 2WayStretch staat voor diversiteit, geen muziekstuk is hetzelfde en dat is precies wat we willen. Ook de bezetting is niet altijd hetzelfde. Voor ons komend optreden hebben we extra gastmuzikanten uitgenodigd, waardoor niet alleen instrumentale, maar ook vocale stukken te beluisteren zijn. Daarom noemen we de band voor deze gelegenheid 2WayStretch XL. We spelen zondagmiddag 9 juni vanaf 14.30 uur in de kapel van Mariëngaarde Tilburg,



aanvang: 14.30 uur. De band bestaat uit: Odile Donkers, tenorsaxofoon, Roel ter Weel, altsaxofoon, Fred van den Bogaard, toetsen Jan van der Bijl, drums en percussie, Barend van der Bijl, basgitaar. Met speciale gastmuzikanten: Jeroen van der Wouw: trompet en Marte van der Bijl, zang.

Way of Yoga Special in Mariëngaarde

Mijn naam is Naomi de Kovel. Sinds januari organiseer ik ongeveer eens per maand een Yoga Special in Mariëngaarde. Het is een 2,5 uur durend evenement gevuld met verschillende vormen van yoga en meditatie. Op zaterdag 22 juni en zondag 25 augustus staat er weer een Way of Yoga Special op het programma. Het vindt plaats in Mariëngaarde van 13.30 tot 16.00 uur duurt, staan Flow Yoga, meditatie en yin yoga. Er is geen yoga-ervaring vereist. Mensen met yoga-ervaring zijn ook van harte welkom. Deelname kost 29,95 inclusief een consumptie. Opgeven kan via info@wayofyoga.nl. Voor meer informatie kun je terecht bij Naomi de Kovel 06-53672937.

UIT ETEN NET OVER DE (WIJK)GRENS

Korenbloem: Borrel, Bites & Food



Korenbloem Borrel, Bites & Food op de hoek van de Bredaseweg met de Ringbaan West.

Foto: Peter van Elsäcker

Korenbloem Borrel, Bites & Food is niet altijd de naam geweest van deze horeca-gelegenheid op de hoek van de Ringbaan West en de Bredaseweg. In 1923 begonnen Bernard en Janna van de Pas hier café De Korenbloem. In 1964 nam Henk te Walvaart, bijgenaamd de walvis, het roer over. Dat duurde tot 1983 toen Huib Luiten de zaak overnam en de naam veranderde in Stapperij de Korenbloem. Vanaf 1999 begonnen Cecil Groeneweg en Leon van den Hoogen de zaak van een typisch drankcafé zoetjesaan om te vormen tot het huidige concept. Tot restaurant eetcafé 3.0. Zij gingen daarvoor in zee met Harold Briels die voor die tijd in een totaal andere discipline werkzaam was. Hij werd vanuit een adviserende rol uiteindelijk mede-eigenaar en alle drie de eigenaars zijn verantwoordelijk voor disciplines waarin ze het meest bekwaam zijn en waarbij hun hart ligt. Bedrijfsleidster Maud Linnenbank regelt de dagelijkse gang van zaken op de werkvloer waarin alle disciplines bij

elkaar komen. Wat de gasten daarvan meekrijgen blijkt duidelijk uit de warme sfeer die je proeft op het moment dat je er binnenstapt.

Hun motto 'zien, proeven, horen, voelen' vertaalt zich in alles wat je om je heen ervaart. Vriendelijkheid, gastvrijheid, je voelt je meer dan welkom of je er nu af en toe of bijna dagelijks een bezoek brengt. Veel bezoekers ervaren de krijtbordjes met daarop hun naam en een vriendelijk welkom bij hun gereserveerde tafeltje als heel prettig. Wat ook scheelt is dat er weinig tot bijna geen verloop is onder het jonge enthousiaste personeel. „Fouten maken mag,” vertelt Harold, als je er maar van leert. Iedere dag waarop je begint moet je beste zijn.”

Metamorfose

De zaak heeft een metamorfose ondergaan. Kleuren zijn veranderd. „Een grappig detail is dat we voor bepaalde kleuren kozen samen met een adviseuse, deze kleuren kwamen tijdens het verwij-

deren van de vorige verflagen ook als oorspronkelijke tinten tevoorschijn.” Het meubilair is goeddeels vervangen, er is gewerkt aan de akoestiek. Een deel van de zaak moet akoestisch nog aangepakt worden maar dat gaat zeker nog gebeuren. Na een grondige doelgroep analyse van de wijk en omgeving werd het concept daaraan aangepast. Mensen komen nu ook voor speciale koffies en verse theeën, een mooie wijn, een lekkere cocktail, een bijzonder biertje, vergezeld van tapas, zoals dim sum, chicken karaag, bruscetta en pata negra. De kaart biedt de genoemde tapas, lunches, diners en vaak een gerecht van die dag. Het eten is vers en bij lokale leveranciers betrokken. De sfeer is gemoedelijk als in een huiskamer, zeker niet steriel. Binnenlopen kan, reserveren is vaak best wel handig gezien de grote toeloop van mensen die er komen genieten van het vele fijne wat Korenbloem Borrel, Bites & Food te bieden heeft.

Tekst: Kristel Stoffels



Kinderdagverblijf was vroeger kleuterschool



Kinderdagverblijf Burgemeester is gevestigd in de voormalige Kleuterschool in de Burgemeester Rauppstraat.

Begin jaren '60 liep mijn vrouw Willemijn stage (vroeger wel genoemd hospiteren) op kleuterschool Adeefke in de Burgemeester Rauppstraat. Later heeft ze er nog enige tijd als kleuterleidster gewerkt. Wat haar opviel was dat de lokalen van de drieklassige school onderling met elkaar verbonden waren. Er was geen gang aanwezig. Als je van het eerste lokaal naar het derde wilde liep je door het middelste lokaal. Niet handig voor de concentratie van de kleuters. Tegenwoordig is Kinderdagverblijf Burgemeester voor kinderen van 0 tot 4 jaar in het voormalige kleuterschoolgebouw gevestigd. De oude indeling van de klaslokalen zonder verbindingsgang is nog zichtbaar.

Samengevoegd

In 1985 is Adeefke samengevoegd met de Sint Christoffelschool. Nu Kindcentrum Christoffel genoemd. Een verzamelnaam voor het kinderdagverblijf, de peuteropvang, basisschool en buiten-

schoolse opvang.

In de krant het Nieuwsblad van het Zuiden (13 juni 1960) komen we iets meer te weten over de opening en de beginperiode van Adeefke.

„Een fraaie en zeer bruikbare Montessorischool voor de parochie H. Petrus en Paulus (Berkdijk) aan de Burgemeester Rauppstraat (naast de noodkerk) is zaterdagmiddag officieel in gebruik genomen. Het is een 3-klassig schoolgebouw zonder verdieping, door architect H. Lambriecx te Tilburg ontworpen en door aannemer P. Cools eveneens uit Tilburg gebouwd.”

Omdat pastoor C. Manders ziek was (hernia) heeft kapelaan pater M. Neyens M.S.C. het gebouw ingezegend. De school krijgt de uitzonderlijke naam 'Adeefke'. Het woord is samengesteld uit Adam en Eva. De school wordt immers bevolkt door Adammetjes en Evaatjes. Kinderen die hun eerste schreden zetten in het onderwijs.

De school staat onder leiding van juf-

frouw A. van der Sanden. Adeefke is een Montessorischool. Een onderwijsconcept volgens de visie van Maria Montessori (1870 – 1952).

Te klein

Met reeds 120 kleuters blijkt het gebouw bij de opening al te klein te zijn. Nogal wat ouders die een verzoek hebben ingediend om een kind te plaatsen moeten teleurgesteld worden. Er is een plan ingediend om een klaslokaal te mogen bijbouwen. Naast het schoolgebouw ligt de noodkerk van de parochie H. Petrus en Paulus. In 1957 werd deze gebouwd. Het Bels Lijntje liep er langs. In 1969 is de definitieve kerk aan de Vierwindenlaan in gebruik genomen. De noodkerk is afgebroken en de betreffende locatie is geasfalteerd. In de volksmond dan 'teerepleintje' genoemd. Momenteel is er een sportveld en speeltuin.

Bronnen: Reg. Archief Tilburg, Wiki Mid-den-Brabant en www.delpher.nl.

Tekst: Jos Naaijens

Wonen in Huize Groot Waardijn voor ouderen met dementie of een fysieke beperking



- ✓ Kleinschalig, luxe, comfort
- ✓ Ruime appartementen met privé badkamer
- ✓ Eigen kok met dagelijks vers eten, wellness, kapper
- ✓ Ligging met winkels en voorzieningen op loopafstand in het hart van de stad
- ✓ Ook voor echtparen

Ringbaan West 324 | Tilburg



"Nieuwe bewoners leven helemaal op door de persoonlijke aandacht, de gezelligheid en verbondenheid binnen ons mooie huis."

Angèle van Bokhoven, Locatiemanager

Iedere 1^e en 3^e vrijdag van de maand inloopmiddag

Wilt u vrijblijvend een kijkje nemen in ons huis? U bent iedere 1^e en 3^e vrijdag van de maand tussen 14.00 en 16.00 uur van harte welkom.

De koffie staat klaar. Liever vooraf een afspraak maken? Bel of mail mij:

Angèle van Bokhoven, 06-362 785 26 of angele.vanbokhoven@compartijn.nl

Kijk ook eens op: www.compartijn.nl. Heeft u een algemene vraag over locatie, kosten of indicatie, neem dan contact op met ons familiekantoor via 088 572 3500.

Een oude boom

Tegenover mijn appartement staat een oude boom midden in ons parkje. Een grote tak is er bij een vorige storm afgebroken en sindsdien staat op de bast een kruis. De boom is oud genoeg geworden en het is tijd om hem of haar te vellen. Maar blijkbaar mag hij deze lente nog beleven. Aan een aantal takken verschijnen jonge, groene blaadjes. Eigenlijk is deze boom, maar mogelijk het parkje nog meer, een metafoor voor de omringende bewoners. Er staan enkele jonge boompjes, een klein aantal van middelbare leeftijd en vooral al wat oudere bomen, tot aan om te kappen exemplaren toe. Er zijn mooie, statige bomen en andere zijn bijna mooi door lelijkheid. Er staan een aantal eiken die ieder voorjaar een soort baard krijgen, zij het dat je daar het leven in ziet van de eikenprocessierups (leuk woord voor scrabble), terwijl het bij de oudjes in de flats vooral dood haar lijkt. De oudere takken buigen ook steeds verder door. Wat denk je dat je achter de rollators ziet klunen? Gelukkig zijn er ook gigantische verschil-



len. Waar de oude bokken mogelijk nog verlangen naar groene blaadjes, is dat voor de bomen geen probleem. Voor hen is de lente eigenlijk hoopvoller dan van de oude omwonenden. Voor die is er gelukkig een kapper in de buurt, waar de gemeente voor het der de bomen iets te vragen. Soms vragen de omwonenden ook wel om gekapt te mogen worden, maar de mensenkapwet staat dat niet zomaar toe. Het spreekwoord zegt, dat je oude bomen niet moet verplanten. Het zou hun dood kunnen worden. Maar wat doen we

bij oude mensen? We verplaatsen ze wel "om ze nog een gelukkige oude dag te bezorgen". Maar helaas is er te weinig geld om hen goede potgrond te bezorgen en ligt de bijl al aan de wortel. Misschien lijkt het u een wrede metafoor, maar als ik hoor dat er weer iemand wegens niet meer goed kunnen functioneren (de hersenen maken geen nieuwe blaadjes meer aan!) naar een verpleeghuis wordt gepotgrond te bezorgen en ligt de bijl al aan de wortel. Misschien lijkt het u een wrede metafoor, maar als ik hoor dat er weer iemand wegens niet meer goed kunnen functioneren (de hersenen maken geen nieuwe blaadjes meer aan!) naar een verpleeghuis wordt gebracht, dan is die oude boom meestal geen lang leven meer beschoren. Niet, dat ik er te veel over wil piekeren, maar voorlopig wilde ik nog geen motorzaag kopen. Hoogstens een figuurzaagje!

Tekst: Ad Mols

PS of NB: de mooiste oude boom uit onze wijk staat niet in onze wijk maar er 30 meter buiten, aan de overkant van de Baroniebaan. Weet u een mooiere, stuur gerust een foto op naar de redactie.



totaalfietsen.nl
maakt fietsen leuk en betaalbaar
24/7 Geopend
Officiële papal dealer

Vanaf februari ook Elektrische Fietsen

- KINDER, DAMES & HERENFIETSEN
- GRATIS MONTAGE
- GRATIS VERZENDING BIJ ONLINE BESTELLINGEN
- BANDEN SERVICE
- FIETSREPARATIE
- FIETSSACCESSOIRES

gratis parkeren

PER 1 JANUARI 2020 IS TOTAALFIETSEN.NL OVERGEGENOMEN DOOR: STEFAN MAURIKS

Burgemeester v.d. Mortelplein 60 - Tilburg - 06 55 32 19 62



VROMANS KOZIJNEN

Al bijna 40 jaar de specialist op het gebied van kunststof en aluminium kozijnen!

Vromans Kozijnen helpt je zorgeloos door het gehele traject, van advies en ontwerp, tot uitvoering en perfecte oplevering.

Bezoek onze showroom en kom kijken naar de mogelijkheden.



vromans.nu | 013 - 7200 800 | Wim Rötherlaan 16 | 5051 JS Goirle

Het Creatief Ateijer

Dé Dagbesteding waarbij jij centraal staat

Het Creatief Ateijer

Kracht door creativiteit

Diana van Praag
Schout Backstraat 33
5037 MJ Tilburg
06 - 83 793 112
diana@hetcreatiefatelier.nl
www.hetcreatiefatelier.nl

INGEZONDEN BRIEVEN

Burgemeesterbuurt was een mooie wijk en is nu nog veel mooier

Iedere mening is subjectief en ik respecteer de mening van iedereen maar het is niet zo dat ik het daar altijd mee eens ben. Dat is ook het geval wat betreft de brief en de mening van de heer Nefs in 'Thuis in Zorgvlied' april/mei 2024. Ik deel de mening van meneer Nefs dat 'Zorgvlied niet meer is wat het ooit was'. In mijn geval ervaar ik Zorgvlied 2.0 absoluut, in veel aspecten als een flinke verbetering ten opzichte van hoe het was. Vóór de 'Herinrichting' was het een wijk die gevaarlijk was voor kinderen omdat automobilisten veel te hard reden (sommige doen dat nog steeds maar het aantal hardrijders is veel minder dan voorheen). Het was een wijk waar overal auto's op de stoep stonden geparkeerd. Waar het 'groen' was werd het niet goed bijgehouden en buiten de stoepen waren er weinig speelgelegenheden voor kinderen. De stoepen en tegels lagen zelfs schots en scheef en waren veruit gevaarlijk voor iedereen en zeker voor oudere of mindervalide mensen.

Nu staat de wijk volop in het bloei. Met in plaats van een gevaarlijke stoep die vol stond met auto's, een stoep die volkomen breed genoeg is met daarnaast grote groenstroken vol met tulpen, narcissen en veel andere bloemen. Het 'terreplein' is geen onveilig 'teer' voetbalveld meer maar een prachtig kunstgrasveld met speeltoestellen en een Jeu de boules-baan ernaast.

Niet alles is perfect, er hadden veel meer paden geplaatst kunnen worden tussen de groenstroken en een paar extra drempels zou ook fijn zijn geweest. Ook zou de beplanting in de groenstroken beter bijgehouden kunnen worden, soms lijkt het wel een jungle. Maar, in het algemeen is Zorgvlied 2.0 een flinke verbetering. Het was een mooie wijk het is nu nog veel mooier geworden, ik geniet ervan om hier te wonen.

Tekst en foto: Simon Easton



OP Z'N TILBURGS GEZEED

'n Hundje in Zörgvlied

Volop hondenbezitters in de wijk. Het is een komen en gaan van viervoeters met hun baasje. De brede groenstroken onder de bomen brengen de honden op bepaalde gedachten. Maar gelukkig zijn ze bijna allemaal aangeliind zoals uit de onderstaande

limerick blijkt.

'n Hundje in Zörgvlied zaag schône stoepe.
Hij dôcht metêen ik moet wè poepe.
Gelukkig zaatie aon de lèen
en dè waar fèètelek wel fèen
want aanders kwaam 't in mènne
tèun d'r èùtfloepe...

Vertaling:

'n Hondje in Zorgvlied zag mooie stoepen, (voetpaden, trottoir)
Hij dacht meteen ik moet wat poepen.
Gelukkig zat hij aan de lijn
en dat was eigenlijk wel fijn,
want anders kwam het in mijn tuin d'r uitfloepen...

Tekst: Jos Naaijens

Oekraïners inmiddels twee jaar in GGD-pand



Het is ondertussen alweer twee jaar geleden dat de eerste Oekraïense vluchtelingen neer zijn gestreken in het voormalig GGD-pand aan de Ringbaan-West. In deze twee jaar is er veel gebeurd. De meeste mensen werken, kinderen gaan naar school en spreken goed Nederlands, er ontstaan relaties en de eerste baby's zijn geboren. De keerzijde hiervan is dat de oorlog in Oekraïne nog steeds niet op zijn einde is en daarmee nog steeds dagelijks zijn tol eist van alle oorlogsvluchtelingen. Werken aan een toe-

komstperspectief is hierdoor erg lastig. Samen met alle partners die betrokken zijn bij de opvang van de Oekraïense oorlogsvluchtelingen, proberen we deze gemeenschap zo goed mogelijk te ondersteunen. Dit doen we door present te zijn op de opvanglocaties, activiteiten te organiseren, bewoners wegwijs te maken in Tilburg maar ook door de verbinding op te zoeken met jullie als wijkbewoners. Ook dit jaar hebben we weer een aantal mooie activiteiten gepland staan om in verbinding te blijven met elkaar. Zo heb-

ben de bewoners van de Ringbaan-West locatie afgelopen Koningsdag, op uitnodiging van het Oranje Comité Zorgvlied, deelgenomen aan het Koningsdagfeest in de wijk. Daarnaast wordt er binnenkort een buurtfeest georganiseerd en worden de EK-wedstrijden van het Oekraïense elftal live op de opvanglocatie uitgezonden. En natuurlijk zijn alle buurtbewoners welkom op zich hierbij aan te sluiten. Daarover later mee.

**Tekst: Frederique van de Sanden
Ruimhartig Tilburg/contourdetwern**

Opvanglocatie heeft ruim voldoende eigen parkeerplaatsen

Met regelmaat staan er in de buurt auto's met een niet-Nederlands kenteken. Ook komen er bij de gemeente klachten binnen over auto's die een Nederlands kenteken hebben, maar waarschijnlijk wel in bezit zijn van arbeidsmigranten. Zij parkeren hun auto nét buiten het betaald parkeren gebied, waar zij vervolgens worden opgehaald door het busje van hun werkgever. Als je hier als buurtbewoner overlast van ondervindt, kun je altijd een Fixie melding maken. Dat kan via de

gratis Fixi app (te downloaden in de App Store en de Play Store) of via www.fixi.nl. De opvanglocatie aan de Ringbaan-West heeft 100 parkeerplekken. Dat is voor de huidige bewoners ruim voldoende. Zij worden er ook op geattendeerd om hun auto altijd op het eigen terrein te parkeren. Waarschijnlijk gaat het bij de klachten in de buurt in de meeste gevallen dan ook niet om auto's van bewoners van de opvanglocatie. Mocht je toch het idee hebben dat een

auto van een van de bewoners van de opvanglocatie in de wijk parkeert in plaats van op het parkeerterrein en je ervaart hier overlast van, loop dan gerust even binnen op de locatie en vraag naar de huismeester. Samen vinden we dan vast een oplossing.

Tot slot laten we jullie weten dat onze deur altijd voor jullie openstaat. Voor vragen, leuke initiatieven of een bakje koffie.

**Tekst: Frederique van de Sanden
Ruimhartig Tilburg/contourdetwern**

HUISWERKBEGELEIDING

- Huiswerkbegeleiding
- Leervaardigheidstraining
- Faalangstraining
- Eindexamentraining
- Cito training groep 8

Heb jij hulp nodig bij het maken en leren van huiswerk? Scoren kun je leren biedt professionele huiswerkbegeleiding. Wij leveren maatwerk aan al onze leerlingen. Bel ons gerust voor meer informatie!

CONTACT

06- 13457772 (Sylvie)
06- 39489094 (Ad)

@scorenkunjeleren

info@scorenkunjeleren.nl

www.scorenkunjeleren.nl

Schoutbackstraat 41, Tilburg

BUITEN GEWOON GOED

SPORTIEF

www.sportieftilburg.nl

parkeren P5
1 uur gratis

Kom langs in onze winkel: Professor Goossenslaan 26
Stappengoor - Tilburg (achterzijde Pathe bioscoop)

Marie-Cécile Moerdijk vier



Zondag 26 mei vierde onze bekende wijkgenoot Marie-Cécile Moerdijk haar 95ste verjaardag. Dat deed zij in de Mariëngaarde, waar ze nu woont. Veel familieleden, vrienden, bewoners van Mariëngaarde en andere kennissen kwamen haar feliciteren met volle teugen van alle belangstelling. De wijkkrant wilde haar op deze plek een mooie zomerse groepsfoto maken. Ook elders op deze pagina's een interview dat in mei 2021 in de wijkkrant Thuis in Zorgvlied stond.

De bel gaat. „O dat zal de man van de Spar zijn met mijn boodschappen”. Ze zoekt in haar elektrische rolstoel over de glanzende eiken vloer richting voordeur. Inderdaad. Even later worden de boodschappen in de keuken gezet en haalt de boodschappenbezorger zijn pinautomatje te voorschijn. Het duurt even maar na een paar haperingen komt het toch nog goed. Marie Cécile Moerdijk drukt haar pincode in en bedankt de man voor het afleveren van haar spulletjes. „Sorry voor deze onderbreking”, verontschuldigt zij zich.

Kort na het verschijnen van de vorige wijkkrant belt Marie Cécile Moerdijk op. Zij heeft twee stukjes getikt, die misschien wel in de wijkkrant opgenomen kunnen worden. Of zij die stukjes mag opsturen. Een paar dagen later valt haar brief in de bus met een sierlijk geschreven vriendelijk briefje. „Fijn dat ik u aan de lijn had. Uw vorige uitgave heeft me zó geïnspireerd dat ik meteen aan de slag ging. Als het U bevalt mag ik dat

graag horen. Ik vind het tijdschrift klasse hebben en groet U en de Uwen”.

Bij de brief een kort felicitatierimpje in verband met het vijftigjarig bestaan van de Spar-supermarkt en een wat langer gedicht, een ode aan Mariëngaarde. Het stukje over de Spar hebben we bij de ingezonden brieven geplaatst, de ode aan Mariëngaarde stond naast dit verhaal afgedrukt. Wij bellen dat we beide stukken in de wijkkrant zullen plaatsen en worden onmiddellijk uitgenodigd om een praatje te komen maken in haar appartement in Mariëngaarde.

Monumentale complex

De 91-jarige zangeres, schrijfster en radiomaakster is één van de eerste bewoners van het monumentale appartementencomplex Mariëngaarde. „Ik woonde hiervoor in een groot huis in Lommel. Het lopen ging steeds moeilijker en ik kwam in een rolstoel terecht. Kennissen zeiden dat ik naar een appartement moest verhuizen. Via mijn broer Carlos, die in

Tilburg aan het Conservatorium verbonden was, en een neef hoorde ik van de plannen die TBV had met Mariëngaarde. Het moest een plek worden waar oudere kunstenaars zelfstandig kunnen wonen en creatief bezig kunnen blijven. Er zijn hier riante ateliers en we hebben een kapel voor bijeenkomsten, voorstellingen en concerten. Ik noem Mariëngaarde altijd het culturele pareltje van de Tilburgse Bouwvereniging.”

Corona liet in Mariëngaarde sporen achter. Al meer dan een jaar vinden er geen openbare activiteiten plaats. Een van de ateliers was omgetoverd tot een sfeervol sfeervol eetkamer een drankje en een hapje in een bijzondere sfeer. De initiatiefneemster is er helaas mee moeten stoppen.

„Ik heb vreselijk gebouft. Omdat ik één van de eerste bewoners was kon ik nog kiezen. Mijn oog viel meteen op deze voormalige eetzaal. Ik heb nu 120 vierkante meter ruimte, een keuken, zitkamer, badkamer, slaapkamer en



IT'S PERSONAL

Onvergetelijke momenten in jouw leven wil je graag vastleggen. Je wil er een tastbare herinnering aan. En je wil dat die herinnering heel persoonlijk en origineel is.

Zo ontstond het idee om iets te maken dat niet na te maken is en speciaal is voor een specifieke gelegenheid of dierbaar iemand. Dochter krijgt eerste kind? Geslaagd? Moeder danken voordat je naar de universiteit vertrekt? ...

Unieke stenen, prachtige kleuren, eigenzinnige ontwerpen.

Resist2it kan alles maken op aanvraag.



rde haar 95ste verjaardag



in een van de sfeervolle ruimtes in het appartementencomplex Mariëngaarde, waar zij één van de eerste ar feliciteren. Marie-Cécile Moerdijk is weliswaar afhankelijk van haar snelle rolstoel maar genoot zichtbaar foto aanbieden, maar dat lieten de weersomstandigheden niet toe. Vandaar hierboven enkele sfeerfoto's en Foto's: Sander Erich

nog een werkkamer. Alles gelijkvloers, nergens drempels. Ik kijk uit op de prachtige binnentuin en ik kan in de zomer zelfs vier deuren open zetten." Centraal in de woonkamer staat een fors bureau en aan dat bureau brengt zij veel tijd door. „Ik kan me nog prima redden, alleen het koken vanuit een rolstoel is lastig. lastig. Vandaar dat ik zo blij ben met onze supermarkt op het Mortelplein. Daar kun je heel veel kant-en-klaar maaltijden bestellen. Dat is ideaal."

Tot voor een jaar ontving zij hier ook nog groepjes van ongeveer twintig mensen. Dan vertelt zij over haar avontuurlijke leven. Drie keer getrouwd, drie keer na ongeveer drie jaar haar echtgenoot verloren, een dochter die op een totaal afgelegen plekje in Spanje woont, haar geboorteplaats Zuiddorpe op Zeeuws Vlaanderen en alle andere plekken waar zij nog meer gewoond heeft, zelfs in Venezuela. Over alle concerten en voorstellingen die zij gaf.

„Ik had geen manager, ik regelde alles

gewoon naar de burgemeester en zei dat ik de plaatselijke gymzaal nodig voorstellen voor scholieren. Ik belde zelf. In veel steden organiseerde ik had voor een volksliedfestival. Maar wel gratis. Vaak zaten er dan een paar duizend scholieren. Aan de hand van allerlei volksliedjes vertelde ik hun over de geschiedenis van Nederland en ik liet ze volop meezingen. En 's avonds deed ik nog een soortgelijke voorstelling maar dan voor de volwassenen."

Huiskamerconcerten

Het meest bekend is zij door haar huiskamerconcerten. „Dat is toevallig ontstaan. De toenmalige Commissaris van de Koningin Dries van Agt belde mij of ik in mijn monumentale boerderij in Leende een voorstelling wilde verzorgen voor de nieuwe Engelse ambassadeur. Liefst ook met wat Brabantse liedjes Dat werd een groot succes. Eerst kleinschalig maar later stonden er 140 stoelen klaar. In totaal heb ik ongeveer 224.000 bezoekers thuis

ontvangen".

Ze komt niet uitverteld, de ene na de andere anekdote. Over de 35 boeken die zij schreef, over de tientallen elpees die zij vol zong in ruim veertig verschillende talen, over het radioprogramma dat zij twintig jaar lang verzorgde en over de onderscheidingen die zij ontving. De ridderorde in Nederland, de Chevalier d'Arts in Frankrijk. „Maar de mooiste onderscheiding was Het Lieverdje. Dat werd georganiseerd door de Amsterdamse kranten. Lezers kozen welke voorstellingen zij het leukste hadden gevonden. Jaap van Zweden ontving een Lieverdje voor de klassieke muziek en ik voor de lichte muziek. Echt een onderscheiding van de Amsterdamse bevolking".

Tijd om afscheid te nemen maar pas nadat we beloven dat wij zeker nog een keer terugkomen om verder te praten.

Tekst: Ruud Erich. Dit interview stond eerder in wijkkrant Thuis in Zorgvlied in mei 2021.

KORT NIEUWS

Gotenpark 25 jaar

Feest in het Gotenpark. Dit jaar is het 25 jaar geleden dat de eerste mensen hun nieuwe woning betrokken in het Gotenpark. Het nieuwe wijkje verrees op de locatie van het voormalige zwembad Friezenlaan. De twee jaar daarna werden ook de drie appartementencomplexen opgeleverd. Het Gotenpark gaat dus drie keer feest vieren te beginnen op zaterdag 7 september.

Zorgvlied aan de kook

De zevende editie van Zorgvlied aan de Kook gaat dit jaar op zaterdag 2 november 2024 plaatsvinden. Deelnemers koken voor elkaar en bij elkaar. De organisatie zorgt voor een schema. Het is vanaf nu al mogelijk om je in te schrijven hiervoor. Buurtgenoten kunnen zich aanmelden via onze website www.zorgvliedaandekook.nl. De aanmelding verloopt op volgorde van binnenkomst.

Ligconcert in kapel

In de sfeervolle kapel van Mariëngaarde vindt op vrijdag 21 juni vanaf 19.30 uur een bijzonder ligconcert plaats. Het publiek kan liggend op een matje en een kussen genieten van de improvisaties van Sofie Porro en Berrie Kolmans. De matjes en kussens moet je zelf meebrengen naar de kapel. Toegangsprijs 15 euro. Kaarten reserveren: berriekolmans@gmail.com.



Wethouder Evelien Kostermans stelt zich voor



(Foto: Merel van Dooren photography)

Via deze weg wil ik me graag voorstellen. Ik ben Evelien Kostermans (40) en sinds 2 december namens mijn partij GroenLinks wethouder Bestaanszekerheid, Kansengelijkheid, Inclusie, Groen en Water en niet te vergeten wijkwethouder voor Tilburg-West.

Ook was ik sinds 2017 raadslid en later fractievoorzitter voor mijn partij in de Tilburgse gemeenteraad.

Mensen en natuur

Als wethouder ga en sta ik voor mensen en de natuur. Ik houd me bezig met de zorgen, ideeën, klachten en dromen van onze inwoners, maar ga vooral op zoek naar het benutten van kansen en kwaliteiten. Daarnaast kom ik ook op voor onze natuur, voor de flora en fauna in onze gemeente. Die kunnen namelijk niet voor zichzelf opkomen.

In de ontwikkeling van Tilburg en haar wijken en dorpen staat voor mij voorop dat dit op een evenwichtige en duurzame manier gebeurt, in samenspraak met onze inwoners maar ook met aandacht voor wat de toekomstige generaties nodig hebben. Met een gemeente die er voor inwoners is, in de directe

leefomgeving zichtbaar en aanspreekbaar is en die zorgt voor verbinding.

Beste voor inwoners

Dat wil ik persoonlijk als wethouder ook doen. Samen met alle medewerkers van de gemeente Tilburg op zoek naar het beste voor onze inwoners. Niet vanachter een bureau, maar samen fysiek in de buurten, wijken en dorpen. Luisteren naar wat er beter kan, inwoners echt laten meedenken en meedoen op vele vlakken. Of dat nu over bestaanszekerheid, kansengelijkheid, emancipatie & inclusie, natuur of klimaatadaptatie gaat.

De afgelopen tijd ben ik veel op pad geweest in Tilburg-West om de wijk beter te leren kennen en dat wil ik de komende tijd ook blijven doen. Ik heb al kennis gemaakt met vele mooie initiatieven voor en door wijkbewoners. Mail me gerust als je een idee hebt hoe we samen de buurt, de wijk of het dorp nog beter kunnen maken via evelien.kostermans@tilburg.nl, dan gaan we samen in gesprek.

Graag ontmoet ik jullie de komende periode voor een kennismaking!

Met vriendelijke groet,

Evelien Kostermans

Ontmoet elkaar op de buitenspeeldag in de wijk



Melding maken helpt

Bewoners kunnen een belangrijke rol spelen om de veiligheid en leefbaarheid in de buurt te verbeteren. Zo kunt u bij verdachte situaties, overlast en vragen over de wijk altijd een melding maken.

De gemeente, politie en andere wijkpartners weten dankzij de meldingen van bewoners beter wat er speelt in de buurt. Ook kunnen ze waar nodig direct ingrijpen.

Een melding maken kan op de volgende manieren:

Verdachte situatie. Bij spoed

Bel 112

Verdachte situatie. Géén spoed WÉL POLITIE

0900 – 8844 (melders blijven altijd anoniem)
politie.nl/melden EEN MELDINGEN?

Meld Misdaad Anoniem

0800 – 7000
meldmisdaadanoniem.nl

Uw contactpersonen bij de gemeente

Wijkregisseur Samira Ezzahti: samira.ezzahti@tilburg.nl
013 542 91 96.

Omgevingsmanager Anneke Pulskens: anneke.pulskens@tilburg.nl
013 549 54 24.

Fixi App



Verlichting in uw straat kapot? Zwerfafval? Gebruik de Fixi app of ga naar fixi.nl. Of neem contact op met gemeente Tilburg via tilburg.nl/melden of via telefoonnummer 14 013.

Vrouwenkamerkoor repeteert wekelijks in de Back en zoekt nieuwe leden

Cantelare: zingen is gezond en gezellig



Vrouwenkamerkoor Cantilarte poseert in de tuin van wijkcentrum De Back.

Foto: Vrouwenkamerkoor Cantilare

Tilburgs Vrouwenkamerkoor Cantilare heeft wijkcentrum De Back als thuishaven. Daar wordt elke woensdagavond van 19.45 tot 22.00 uur serieus gerepeteerd. Op dit moment telt het koor, dat onder leiding staat van dirigente Herma Timmer, zeventien leden. „Daarvan komt er een uit Zorgvlied. Wij zouden het leuk vinden als zich nog wat meer vrouwen uit Zorgvlied bij ons aansluiten, maar dat is geen must. Iedereen is welkom”, legt secretaris Dorothee Sturkenboom uit. Cantilare bestaat sinds 2004 en repeteert sinds 2019 in Zorgvlied. Het koor zingt hedendaagse klassieke muziek van moderne, vaak vrouwelijke componisten.

Volksmuziek

Sturkenboom: „Onze dirigente heeft bovendien een zwak voor volksmuziek uit andere landen”. Koorlid Vivi Hermans voegt daaraan toe: „Wij treden graag op

met andere muzikanten of kunstenaars. Zo hebben we vorig najaar een concert gegeven met danseres Hannah Mahler en het Möbius Ensemble. Eerder traden we op met jazzmusicus Jeroen van Vliet en saxofonist Mete Erker. Voor ons volgende grote concert denken we nu aan samenwerking met een accordeonist en slagwerker”.

Workshop

Op 4, 11 en 18 september is er in De Back 's avonds een workshop voor geïnteresseerde vrouwen. Sturkenboom: „Het is de bedoeling dat we er wat nieuwe leden bij krijgen. We kunnen nog groeien tot ongeveer 25 leden. Wij zijn vooral op zoek naar vrouwen tussen 40 en 60 jaar. Jonger mag natuurlijk ook maar de bovengrens is 70 jaar. De eerste maanden ben je aspirant-lid. Verder moet je er rekening mee houden dat thuis extra

oefenen er wel bij hoort”.

Volgens koorlid Patricia Gielen is het zingen in een koor een heel gezonde activiteit. „Zelf zingen is een toegevoegde waarde voor je geluksgevoel en je gezondheid. Het is een fysieke bezigheid. Je leert ook veel beter adem halen en je krijgt er meer energie van”.

Hermans voegt daar nog aan toe: „Het is niet alleen gezond, maar ook leuk en gezellig. Na de repetities kun je nog even in De Back blijven hangen voor een drankje. Aan het begin en het eind van het seizoen doen we iets speciaals en één keer per jaar gaan we met z'n allen een dagje op stap.”

Meer informatie over het koor en over de workshop in september staat op de website www.cantilare.nl. Vooraf aanmelden voor de workshop is noodzakelijk. Dat kan via cantilaretilburg@gmail.com

Tekst: Ruud Erich

KBO herhaalt programma valpreventie

KBO Petrus en Paulus lanceert programma valpreventie om letsels en eenzaamheid te verminderen. In onze samenleving is het aantal valpartijen onder ouderen een groeiend probleem. Elke 5 minuten belandt een oudere op de Spoedeisende Hulp na een val. Deze incidenten veroorzaken niet alleen fysieke pijn door kneuzingen of breuken, maar ze hebben ook effect op de mentale gezondheid van de getroffen. De daaruit volgende gevoelens van onzekerheid en angst om opnieuw te vallen kunnen leiden tot eenzaamheid en sociaal isolement. En dan hebben we het nog niet eens over de medische kosten. KBO richt zich op het behartigen van senioren. De afdeling KBO Petrus en Paulus richt zich vooral op het aanbieden van aansprekende activiteiten. Daarbij gaat het om allerlei activiteiten zoals een dagreis, lezing, museumbezoek, muziekmiddag of etentje en nog veel meer. Zelfs een vijfdaagse vakantie behoort de laatste jaren tot de mogelijkheden. Kortom, we richten ons vooral op het verkleinen van de eenzaamheid onder ouderen.

Gezondheid

Naast de eenzaamheid gaat ook de gezondheid van onze leden ons aan het hart. Het besef van de problematiek betreffende vallen heeft geleid tot verdere actie van KBO Petrus en Paulus. De mogelijkheden zijn legio, onder anderen het verbeteren van de motoriek, veiliger maken van de leefomgeving en "leren vallen".

KBO Petrus en Paulus richt haar inspanningen om te beginnen vooral op het



KBO start weer met het programma valpreventie.

Foto: KBO

voorkomen van vallen door spierversterking en balansverbetering. Preventieve aanpak dus. Al enkele jaren bieden we een bewegingscursus, Tai Chi en varianten daarvan aan. Ook dit jaar heeft KBO Petrus en Paulus een cursus van 10 weken opgezet, maar die is meer gericht op het voorkomen van valongelukken. Elke les wordt afgesloten met een kopje koffie of thee (met een koekje, dat dan weer wel). Zo combineren we werken aan onze gezondheid met verkleinen van de eenzaamheid. De gemeente Tilburg heeft met een financiële bijdrage deze cursus mede mogelijk gemaakt.

Op verzoek van een aantal deelnemers en gesterkt door hun enthousiasme willen we vanaf september opnieuw een programma aanbieden. Het programma is ontwikkeld met als doel het aantal valincidenten onder ouderen te verminderen en tegelijkertijd hun zelfvertrouwen en onafhankelijkheid te vergroten. Het

programma wordt geleid door een ervaren professional, die gespecialiseerd is valpreventie. Nu senioren langer thuis (moeten) blijven wonen, is het van groot belang om mogelijke risicofactoren in de leefomgeving veiliger te maken. We bevelen ons nog op de manier waarop we dat gaan aanpakken.

KBO Petrus en Paulus roept de leden op om deel te nemen aan dit waardevolle programma. Samen kunnen we werken aan het verminderen van valongelukken en samen kunnen we bouwen aan een veiligere en gezondere toekomst voor onze senioren en een gelukkiger en actiever leven.

Vanwege groot succes, verlengen we de lessen valpreventie/bewegen op en rond de stoel met tien lessen. Elke dinsdag van 13.30 tot 14.30 uur in de Back. De kosten bedragen 60 euro voor 10 lessen inclusief koffie/thee. Opgeven bij KBO.

Tekst: Hans van Roosmalen KBO

Bij Christoffel kun je spelend leren in de lente

Binnen kindcentrum Christoffel leren jonge kinderen via spel de wereld om hen heen ontdekken. Dit doen we vanaf 0-13 jaar. In de kinderopvang zijn de kinderen hard aan het werk in de tuin en in de klas kom je als kind ook de echte wereld in het klein tegen. Door de rijke inrichting van de spelhoeken groeien en bloeien de kinderen deze lente zelfs letterlijk. Zo ook in de groep van juf Lotte. Samen met en vooral door de kinderen werd de klas omgetoverd tot een heus tuincentrum. De gehele inrichting werd afgestemd op dit gelijknamige thema, Groeien en Bloeien. In het tuincentrum konden de kinderen bijvoorbeeld zakjes bloemenzaadjes, planten, bloemen, tuingereedschap kopen, zoals je dat in een echt tuincentrum ook kan. Door de inrichting van deze hoeken komen de kinderen tijdens het spelen met ideeën, en zorgt juf Lotte ervoor dat de echte wereld ook in het spel betrokken kan worden.



In het tuincentrum van groep 1-2 maken de kinderen spelenderwijs en begeleid door de leerkracht een spel van het kopen en betalen. Op deze manier komen tijdens het spel de rekendoelen aan bod. Zo bedacht een kind tijdens het betalen dat je tegenwoordig ook gewoon met je telefoon kan afrekenen. Er wordt een speelgoedtelefoon tegen de kassa gehouden en de kassière zegt: piep! Daar gaat dan voor even de bedoeling van het gepast kunnen betalen, maar het gaat



wel zoals het er in de echte wereld aan toegaat. Het is aan de leerkracht om in het spel toch het tellen en getalbegrip aan bod te laten komen. Er is veel ruimte voor initiatief vanuit het kind, de echte wereld wordt in de klas gebracht en de leerkracht volgt de ontwikkeling van het kind op de voet. Wat een mooie manier van leren binnen Kindcentrum Christoffel deze lente, zowel binnen en buiten met alle kinderen.

Tekst: Kindcentrum Christoffel

Ineke en Ruud, een heel creatief stel



Ik hoop altijd, dat het leven u en mij nog regelmatig verrast. Zo kwam ik op de FB-pagina van het Ontmoetingshuis Ineke tegen, die mensen aanbood te helpen bij verslavingen. Meteen wist ik, dat ik haar wilde spreken voor Thuis in Zorgvlied. Niet omdat ikzelf buiten koffie nog andere verslavingen heb, maar omdat ik wilde weten wat haar therapie inhoudt en nog veel meer dingen.

Mijn nieuwsgierigheid werd nog aangewakkerd toen ik op haar eigen FB-account keek en nog andere activiteiten tegen kwam. Dus op naar Ineke Verploegen en daar ontmoette ik ook haar man Ruud. Hij komt ook aan de beurt in deze neerslag van ons gesprek, maar dames eerst.

Ineke heeft in haar 60-jarig leven 15 jaar lang in de directe omgeving te maken gehad met diverse verslavingen zoals drank en drugs. Daarbij heeft ze de hulpverlening via Kentron goed leren kennen. Immers, Kentron is een organisatie voor zorg aan verslaafden in Tilburg op twee plaatsen maar ook in vele andere plaatsen in Brabant.

Door de ervaringen wijs geworden besefte Ineke al snel, dat het beter is om te helpen bij het begin van een verslaving of nog liever, als iemand de neiging tot gebruik van diverse middelen heeft. Dan immers is stoppen of, nog liever, helemaal niet beginnen met gebruik eenvoudiger.

Maar er zijn nog andere redenen om te helpen. Zo is de wachtlijst om via aanmelding via GGZ in de hulpverlening te komen veel te lang. We gaan daarbij niet

in op mogelijke oorzaken waaronder natuurlijk ook personeelstekort. Maar Ineke wijst daarnaast op de drempelvrees die er bij veel verslaafden bestaat. Je moeten melden bij een officiële instantie veroorzaakt altijd een zekere onrust. En daarom werkt het zo goed als iemand zoals zij zonder kapsones een deur kan open naar hulp, tot een simpel open gesprek. Want vaak zijn mensen zich niet bewust van de weg naar verslaving.

Volgens de richtlijnen zou je met een dagelijks gebruik van twee (!) alcoholhoudende consumpties per dag al verslaafd zijn. U en ik kennen dus heel wat verslaafde personen. Wie met haar een open gesprek wil hebben kan daarvoor op vrijdagmiddag terecht tussen 14.00 en 16.00 uur. Vanwege uw privacy is afgesproken om op afspraak te werken. Bel haar via 06 – 46168036 en u zet een reuzenstap in uw streven naar een gezond verslavingsvrij leven.

Allround

Ineke is daarnaast nog een allround iemand. Zo heeft ze als hobby om als manicure nagels te verzorgen maar ook nagels te zetten. Omdat ook minder-draagkrachtigen de kans moeten hebben zich te laten behandelen doet ze dit tegen een lage prijs. Overigens heeft ze hiervoor de benodigde certificaten behaald. Ook is ze gek op koken en bakken. Ruud moet dus ook wel degelijk op zijn lijn letten. Haar culinaire avonturen worden door ruim 101.000 volgers bekeken op Facebook. U kunt zich daar ook voor aanmelden op 'hapjes en lekkernijen' en

vindt dan zeer vaak nieuwe recepten. Ik kan u verklappen dat haar kipsalade verrukkelijk is. En of dit alles nog niet genoeg is zorgen zij en Ruud op maandagmiddag van 13.00 tot 15.00 in het Ontmoetingshuis voor een heerlijke kop koffie. We hopen u lekker gezellig te ontvangen.

Muzikant Ruud

De heer van dit creatieve stel is Ruud. Naast steunpilaar van Ineke ook een fijne muzikant. Hij was vaak te horen en te zien op TV en radio, speelde in diverse bands, liet Paradiso met een enorm publiek versteld staan en was de slotact in Hilvarenbeek van Festival Elastiek. Ik verzeker u, dan ben je geen kleine jongen.

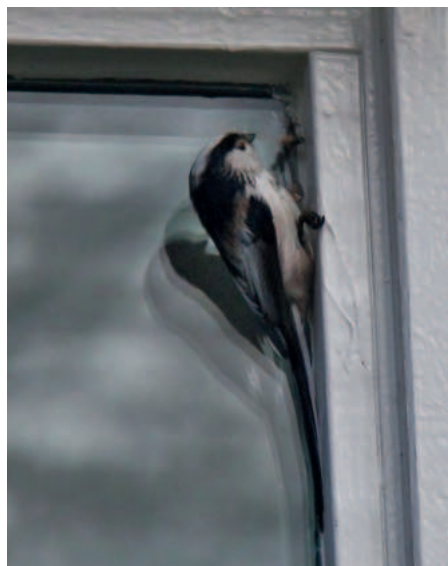
Maar iedere artiest kent naast prachtige ups ook zijn downs. Op zo'n moment besloot Ruud om zich terug te trekken als uitvoerend muzikant en via een eigen homestudio anderen te helpen om tegen een betaalbare prijs opnames te maken. Daarbij verzorgt hij de achtergrondmuziek en zorgt, dat een zanger of zangeres zelfs tegen een niet te grote beloning een piekfijne herinnering aan zijn of haar talenten krijgt.

Op zondag 30 juni 2024 vindt er ook een talentenjacht plaats. Heb jij zin om binnen onze wijk jouw talenten aan het publiek te tonen, meld je dan aan bij Ruud Verploegen. Bel Ruud (06 28715580) of mail hem (ruudverploegen57@hotmail.com). Van de winnaars wordt een prachtige opname in de homestudio van Ruud gemaakt.

Tekst: Ad Mols

Zelfkennis

Het gebeurde in de eerste week van april. Terwijl ik zit te schrijven aan mijn bureau dat uitkijkt over mijn steeds groener wordende tuin fladdert een staartmeesje tegen mijn raam. Nu gebeurt het wel vaker dat een vogel tegen mijn raam vliegt. Het is meestal een houtduif die, nadat hij een verkeerde afslag heeft genomen, met een doffe dreun mijn ruit raakt en daar een spookachtige witte afdruk op achterlaat. Maar wat de staartmees doet is anders. Dat blijkt als hij telkens terugkeert om op dezelfde plek tegen de ruit aan te klapperen. Dat doet hij niet omdat hij op vliegjes jaagt. Nee, het lijkt alsof hij voortdurend naar zichzelf wil kijken. En toch is het geen ijdelheid dat hem drijft: hij denkt een soortgenoot te zien, een rivaal. Daar is hij juist deze dagen erg scherp op. Er zijn immers nakomelingen gepland; zijn vrouwtje zit waarschijnlijk al te broeden. Andere staartmezen kunnen concurrenten om voedsel worden – als ze het al niet op het vrouwtje hebben voorzien – en zijn niet welkom. Maar hoe vaak de boze staartmees ook aanvalt,



deze indringer weet van geen wijken. Dat het vogeltje zijn eigen spiegelbeeld niet herkent, betekent in feite dat hij niet weet wie hij zelf is. Daarin staan staartmezen bepaald niet alleen, want net als bijvoorbeeld vinken en mezen, tikt ook het roodborstje tegen het raam, maar niet omdat hij naar binnen wil, zoals het liedje vervolgt. Er zijn maar weinig dieren die

zichzelf in de spiegel herkennen: chimpansees, dolfijnen en olifanten, zijn zo'n beetje de enige. Zelfs mensenkinderen herkennen hun eigen spiegelbeeld pas als ze pakweg anderhalf jaar oud zijn. Hoe belangrijk is het dat dieren zichzelf herkennen? Immers, ook zonder zelfbeeld kunnen de meeste prima overleven. Dieren die zichzelf herkennen slimmer zijn. En wijzelf, wat hebben wij eraan dat we weten wie we zijn? Als je jezelf kent, heb je tevens een beter beeld van wat er in een ander omgaat. Daar kan een mens wat mee. Het maakt hem empathisch: hij herkent de nood van anderen en steekt een helpende hand toe. Of juist berekenend: hij misbruikt dit inzicht om een ander dwars te zitten. Bij de staartmees speelt dit alles niet, en dat is misschien maar goed ook. Want doordat hij niet naar zichzelf kijkt, ontwikkelt hij evenmin een ego. Daardoor zullen conflicten met rivalen doorgaans kortstondig zijn, minder snel uit de hand lopen. En zo fladderen mijn gedachten zomaar naar de toestand in de wereld en vraag ik me af hoe die eruit zou zien als wij onszelf niet in de spiegel zouden herkennen.

Tekst en foto: Piet J. van den Hout



**AL MEER DAN
43 JAAR
EEN BEGRIP
IN TILBURG**



van der
Vleuten & Derix
Uitvaartbegeleiding

T 013 592 00 48



Iedere uitvaart bijzonder
www.vleutenderix.nl

Henriette Ronnerstraat 19 5038 KH Tilburg



**GRATIS
WIJKFEEST**

**1 jarig
bestaan**

**Ontmoetingshuis
Zorgvlied**

zo. 30 juni 2024
15.00 - 21.00 uur

**GRATIS LIVE-MUSIC, ENTERTAINMENT,
ETEN EN DRINKEN VOOR JONG EN OUD!**
Groen van Prinstererstraat 1 Tilburg

BUITENSPEELDAG
Burgemeester
Mortelplein
Woensdag 19 juni 2024
13.00 tot 17.00 uur

R-NEWT | KIDS

Meer info?
Mail: Sinem@r-newt.nl of Tel.nr. 0683201647

Adverteren in wijkkrant

THUIS IN ZORGVLIED

**Goedkoper dan je denkt.
Nu extra voordeel: plaats in
2024 zes advertenties en je
betaalt er maar vijf.**

Mailtje naar redactie@zorgvliedtilburg
en je ontvangt alle informatie

ZORGVLIED ZOEKT VRIJWIL- LIGERS

de redactie van
de wijkkrant is
op zoek naar

REDACTEUR MV

Interesse? Mail Ruud Erich:
redactie@zorgvliedtilburg

AGENDA ZORGVLIED

WIJZIGINGEN MOGELIJK IN VERBAND MET DE VAKANTIEPERIODE

ZONDAG 9 JUNI
Kapel Mariëngaarde. 14.30 uur
2WayStretch
Zie pagina 2

MAANDAG 10 JUNI
De Back. 13.30-15.30
Vrouweninloop

DINSDAG 11 JUNI
De Back. 13.00-16.00 uur
Met naald en draad
Onder het genot van een kopje koffie of thee
bij elkaar komen vrouwen uit Zorgvlied bij
elkaar om kleren te maken en te repareren of
te breien.
Burg. v.d. Mortelplein. 13.30-16.00 uur
Mobiele Milieustraat
De Back. 17.30 uur. inloop vanaf 17.00 uur
Eten in De Back voor 12,50 euro
Aanmelden: 013-4687373 of mailen naar
deback@kpnmail.nl
Kapel Mariëngaarde. 20.00 uur
Kunstmaan
Een geïmproviseerde sci-fi voorstelling door
Markering Ontbreekt. Toegang 10 euro. Reser-
veren: www.markeringontbreekt.nl/reserveren.html?refid=450

VRIJDAG 14 JUNI
De Back. 13.00 uur
Wandelgroep Zorgvlied
Drie kwartier wandelen door Zorgvlied, Waran-
de of De Blaak. meer informatie: wandelgroep-
zorgvlied@gmail.com

MAANDAG 17 JUNI
De Back. 13.30-15.30
Vrouweninloop

DINSDAG 18 JUNI
De Back. 13.00-16.00 uur
Met naald en draad
Zie 11 juni
De Back. 17.30 uur. Inloop vanaf 17.00 uur
Eten in De Back voor 12,50 euro
Aanmelden: zie 11 juni

WOENSDAG 19 JUNI
Burg. van de Mortelplein. 13.00-17.00 uur
Buitenspeeldag
Zie pagina 15.

VRIJDAG 21 JUNI
De Back. 13.00 uur
Wandelgroep Zorgvlied
Zie 14 juni
Kapel Mariëngaarde. 19.30 uur
Ligconcert
Improvisaties door Sofie Porro en Berrie
Kolmans. Matje en kussen meebrengen.
Toegang: 15 euro. Reserveren:
berriekolmans@gmail.com

ZATERDAG 22 JUNI
Kapel Mariëngaarde. 13.30-16.00 uur
Way of Yoga
Flow yoga, meditatie en yin yoga door Naomi
de Kovel. Toegang: 29,95 euro inclusief
consumptie. Aanmelden: 06-53672937

MAANDAG 24 JUNI
De Back. 13.30-15.30
Vrouweninloop

DINSDAG 25 JUNI
De Back. 13.00-16.00 uur
Met naald en draad
Zie 11 juni
De Back. 17.30 uur. inloop vanaf 17.00 uur
Eten in De Back voor 12,50 euro
Aanmelden: zie 11 juni

VRIJDAG 28 JUNI
De Back. 13.00 uur
Wandelgroep Zorgvlied
Zie 14 juni

ZONDAG 30 JUNI
Ontmoetingshuis bestaat 1 jaar
Feest en talentenjacht in en rond het Ontmoe-
tingshuis Zorgvlied aan de Groen van Prinste-
rerstraat 1. Zie pagina 11 en pagina 15.

MAANDAG 1 JULI
De Back. 13.30-15.30
Vrouweninloop

DINSDAG 2 JULI
De Back. 13.00-16.00 uur
Met naald en draad
Zie 11 juni
Burg. v.d. Mortelplein. 13.30-16.00 uur
Mobiele Milieustraat
De Back. 17.30 uur. inloop vanaf 17.00 uur
Eten in De Back voor 12,50 euro
Aanmelden: zie 11 juni

VRIJDAG 5 JULI
De Back. 13.00 uur
Wandelgroep Zorgvlied
Zie 14 juni

DINSDAG 9 JULI
De Back. 17.30 uur. inloop vanaf 17.00 uur
Eten in De Back voor 12,50 euro
Aanmelden: zie 11 juni

DINSDAG 16 JULI
Burg. v.d. Mortelplein. 13.30-16.00 uur
Mobiele Milieustraat
De Back. 17.30 uur. inloop vanaf 17.00 uur
Eten in De Back voor 12,50 euro
Aanmelden: zie 11 juni

WOENSDAG 17 JULI
Huifkartocht KBO
Gezellige huifkartocht in De Moer. Om 14.00
uur vertrek huifkar. Kosten 26 euro per per-
soon inclusief lunch, koffie, huifkartocht en
drankje. Informatie bij de KBO.

DINSDAG 23 JULI
De Back. 17.30 uur. inloop vanaf 17.00 uur
Eten in De Back voor 12,50 euro
Aanmelden: zie 11 juni

WOENSDAG 24 JULI
Huifkartocht KBO
Zie 17 juli

DINSDAG 30 JULI
Burg. v.d. Mortelplein. 13.30-16.00 uur
Mobiele Milieustraat
De Back. 17.30 uur. inloop vanaf 17.00 uur
Eten in De Back voor 12,50 euro

Aanmelden: zie 11 juni

DINSDAG 13 AUGUSTUS
Burg. v.d. Mortelplein. 13.30-16.00 uur
Mobiele Milieustraat

DINSDAG 20 AUGUSTUS
De Back. 13.00-16.00 uur
Met naald en draad
Zie 11 juni

VRIJDAG 23 AUGUSTUS
De Back. 13.00 uur
Wandelgroep Zorgvlied
Zie 14 juni

MAANDAG 26 AUGUSTUS
De Back. 13.30-15.30
Vrouweninloop

ZONDAG 25 AUGUSTUS
Kapel Mariëngaarde. 13.30-16.00 uur
Way of Yoga
Zie zaterdag 22 juni.

DINSDAG 27 AUGUSTUS
De Back. 13.00-16.00 uur
Met naald en draad
Zie 11 juni
Burg. v.d. Mortelplein. 13.30-16.00 uur
Mobiele Milieustraat
De Back. 17.30 uur. inloop vanaf 17.00 uur
Eten in De Back voor 12,50 euro
Aanmelden: zie 11 juni

VRIJDAG 30 AUGUSTUS
De Back. 13.00 uur
Wandelgroep Zorgvlied
Zie 14 juni
MAANDAG 2 SEPTEMBER
De Back. 13.30-15.30
Vrouweninloop

DINSDAG 3 SEPTEMBER
De Back. 13.00-16.00 uur
Met naald en draad
Zie 11 juni
De Back. 17.30 uur. inloop vanaf 17.00 uur
Eten in De Back voor 12,50 euro
Aanmelden: zie 11 juni

VRIJDAG 6 SEPTEMBER
De Back. 13.00 uur
Wandelgroep Zorgvlied
Zie 14 juni

THUIS IN ZORGVLIED

**Informatie over activiteiten in
Zorgvlied tussen 6 september
en 18 oktober kun je tot 26 au-
gustus mailen naar: redactie@zorgvliedtilburg.nl**